



缓解群众“看病难,看病贵”

淮滨县县级公立医院综合改革试点工作启动

信阳消息(马学义 王彦喆)“以县人民医院0.9%氯化钠(规格2.25g/250ml)为例,调整前单价为2.8元,取消药品加成后单价为2.45元。”11月1日零时起,淮滨县3家县级公立医院(县人民医院、县中医院、县妇幼保健院)综合改革试点正式启动。试点医院全部取消西药、中成药药品加成,实现药品零差率销售,同时执行新的医疗服务价格。

此举意味着淮滨县县级公立医院将告别“以药补医”时代,药品实行零加价销售。对试点医院因药品零差率销售而减少的收入,将通过加大财政投入予以补偿。通过提高诊疗费、护理费、手术费和诊断及治疗费等,以尊重和体现医护人员技术劳务价值。调整后的医疗服务收费项目按规定纳入医保(新农合)支付范围,不增加患者个人负担。

据了解,淮滨县3家涉及综合改革试点的公立医院将按照“调结构、转方式、惠民生”的基本思路,全面推进医院管理体制、补偿机制、价格机制、药品保障、人事管理、收入分配、医保制度、监管机制等综合改革工作,确保该县县级公立医院综合改革取得人民满意实效,切实缓解群众“看病难,看病贵”的现实问题。

提高防控意识与技能

我市开展埃博拉病毒实验室生物安全及相关知识培训

信阳消息(熊蕾)为了提高应对埃博拉出血热疫情的防控意识与技能,做好针对埃博拉出血热知识储备,提高实验室生物安全能力建设,市疾病预防控制中心于10月24日对全市疾控中心实验室开展埃博拉病毒实验室生物安全及相关知识培训。来自我市各县区疾控中心实验室的20余名专家和学员参加了此次培训。

培训班上,学员们观看了由中国疾病预防控制中心梁米芳制作的埃博拉出血热生物风险评估和风险控制的视频课件。市疾控中心检验科吕惠荣主任分别对埃博拉出血热防控方案及相关技术、埃博拉病毒实验室检测技术、埃博拉出血热诊疗方案三方面内容进行了深入浅出的解析。市疾控中心检验科张蕾就埃博拉出血热个人防护进行了培训。

此次培训使学员了解到埃博拉疫情及生物安全技术的最新动态,加强了学员对埃博拉的防控意识,同时也对实验室生物安全技术有了更加深刻的了解,达到了培训班举行的预期目的。

提升健康素养

平桥区疾控中心开展居民健康素养问卷调查

信阳消息(翟磊)笔者昨日从平桥区疾控中心获悉,为了解城乡居民对健康知识、信息、服务的获取能力和对健康生活方式、健康技能的掌握程度,该中心于10月份在辖区内开展了为期一个月的居民健康素养问卷调查。

调查随机抽取了平昌关镇的庸康、翟寨村,查山乡的梁庙、龚岗村,平桥办事处的华豫、人民路居委会6个调查点共270户居民进行。调查对象为15岁~69岁常住人口,调查内容包括个人情况、健康理念及基本知识、健康生活方式与行为、健康技能等。共发放270份“全国居民健康素养监测调查问卷”,收回270份。调查的同时,还向居民发放健康教育宣传资料,并接受居民健康知识咨询。

此次居民健康素养调查是全国居民健康素养监测调查工作的一部分,为全国居民健康素养调查提供真实数据,反映城乡居民健康素养的真实情况,为逐步提高城乡居民健康素养的卫生决策提供真实可靠的依据,也有益于辖区居民健康素养的提升。

提高医疗服务能力

市肿瘤医院召开病历和处方点评会

信阳消息(朱德君)为进一步提高医疗文书的书写质量,持续改进医疗质量,确保医疗安全,近日,市肿瘤医院由院医务科牵头组织召开住院病历和处方点评会议,临床各科室的医务人员50余人参加了此次点评会议。

会议重新学习了《病历书写规范》《处方管理办法》《处方点评规范》《抗菌药物专项整治实施方案》等相关文件。结合该院实际,以住院病历,在院运行病历,门诊处方,住院病人处方,按一定比例进行抽查,并逐一进行点评,针对病历中存在的问题及不合理处方进行了梳理分析,并给了相应的奖惩兑现。



护士风采

“她用微笑让素昧平生的患者感到亲切温暖,她用付出使互不相识成为胜似亲人”——她就是信阳职业技术学院附属医院内四科护士刘微。自踏上护理岗位,她认真负责、全心投入,真诚相待,先后在外科、内科等科室工作,用细心的呵护和不懈的努力,不断提高自身业务技术水平和服务能力,用自己的爱心、耐心、责任心给病人带来抚慰和健康,以实际行动赢得了病人及家属的肯定和信赖,获得一致好评。

邓冬梅 朱晓红 摄

开展学术研讨

市中心医院承办省第四届病理技术学术研讨会暨特殊染色培训班

信阳消息(杨竞)近日,由市中心医院承办的“河南省第四届病理技术学术研讨会暨特殊染色培训班”在浉河宾馆召开。来自全省的160余名代表参加。

此次研讨会主要分为学术交流和操作演示两个内容。来自浙江大学附属第一医院的丁伟教授、华西

医院的罗添友技师长等分别就病理技术员在分子病理领域的作用、常规组织病理技术中的质量控制、分子病理常见检测项目及临床应用、韩国分子病理实验室的运行与管理措施、冰冻切片技术操作技巧、免疫组化标准化操作及影响因素等热点和前沿问题进行了学术研讨。会场气氛热烈,与会代表踊跃发言提问。

研讨会结束后,河南省人民医院的党伟一、尹玉慧、庞霞等分别对PAS、抗酸、网状纤维染色进行了现场操作演示。丁伟还对信阳市病理学会委员作了“胸腹水细胞学的制片与诊断”专题讲座。

复的作用,使女性朋友的身体机能得到调整。同时冬虫夏草还能补气,对女性朋友的各种妇科症状都非常具有帮助,还能改善女性更年期综合征部分症状。同时冬虫夏草还能消除因为心脏功能障碍、肾炎引起的黑眼圈,改善睡眠,让女性朋友在工作中随时保持活力。

冬虫夏草的营养元素对妇女的作用

冬虫夏草味甘性温,含多种有效成分。包括蛋白质、糖、脂肪(脂肪中82.2%为对健康有好处的不饱和脂肪酸)和18种氨基酸以及D-甘露醇、冬虫夏草素、维生素B12、烟酸和多种矿物元素等,其中锌、铜、铬、锰含量较高。现代药理研究证明,冬虫夏草提取物可以:提高人体免疫功能;抗氧化,抗缺氧,抗衰老;降低胆固醇和甘油三酯,减轻动脉粥样硬化程度;改善肝功能,延缓肝纤维化进程;抗菌抗病毒。此外,冬虫夏草还有抗疲劳、抗心律失常、降血糖和降血压等功效。尤其是慢性病、消耗性疾病的治疗或病后康复,无论单用还是配伍使用,冬虫夏草均不愧是一种治病、强身之良药。

女性吃冬虫夏草好处非常多。如今的职场女性朋友,经常会出现熬夜加班后回家依旧要照顾幼儿,管理起家内的各项杂务。因此,现代女性常因身体亚健康引发容颜易衰,气血两虚。女性的保养除了护肤外,身体的滋补保养亦刻不容缓。

而冬虫夏草对女性朋友的作用主要体现在养颜美容,排毒祛斑,延缓衰老方面。据科学临床统计女性过了30岁左右,机体活力减退,由于性激素分泌的不足,容易造成皮肤的衰老,皮肤的光泽也在一天天失去,冬虫夏草能调理身体机能,淡化由于内分泌失调所造成的斑点。冬虫夏草可以通过对性腺、甲状腺、肾上腺皮质等与荷尔蒙有关的腺体,起到调整恢



血液在人体的储存

正常情况下,人体的血液并不全部参与流动,而是有约25%储存在脾、肝和皮肤里,人们称这些组织为人体的“血库”。它们对生命活动非常重要,可根据需要自动调整血液循环的血量。脾脏:人体最大的“血库”,里面有很多血窦,可储存约500毫升血液。当体内需要血液时,脾脏会不断收缩,把血液挤出送到血管中。肝脏:里面有个大血窦,血管也很丰富,能储存大量血液。皮肤:里面有大量的毛细血管和小静脉,平时血液流动缓慢,人体需要时可快速释放参与血液循环中。

(石磊)

