



# 引导合理就医 规范基金运行

## 我市开展 25 种常见病新农合定额补偿工作

**信阳消息**(吕继福 高代清)昨日,笔者从市卫生局获悉,从今年 11 月 1 日起,我市全面开展常见病新农合定额补偿报销工作。为进一步引导参保人员合理就医,规范新农合基金运行,市卫生局转发了《河南省卫生和计划生育委员会关于开展常见病新农合定额补偿工作的通知》,首批选择了阑尾炎、剖宫产等 25 种常见病种的相关治疗开展新农合

定额补偿。符合条件的参保人员原则上应在县、乡定点医疗机构住院治疗,坚持到市级以上医疗机构就医的,县级定点医疗机构不再为其出具转诊证明,经统筹地区新农合经办机构备案(在即时结报医院住院的同时办理电子转诊)后,出院时按规定的定额标准(包干“一口价”)予以补偿,且在市级及以上医疗机构住院发

生的自付部分费用不能纳入新农合大病保险二次报销的保障范围。开展常见病新农合定额补偿工作是深化医药卫生体制改革,缓解群众看病难、看病贵问题的重要举措,是建立完善“基层首诊、分级诊疗和双向转诊制度”的积极探索,对减轻群众医药费用负担、保证新农合基金安全、推动新农合制度持续健康发展具有积极意义。

**健康工作室**  
负责人:唐驹  
电话:15939788289  
E-mail:xyrbwsjk@163.com



日前,平桥区红十字会和信阳市第六职业高级中学联合举办“红十字会应急救护培训进校园”活动,对在校师生进行了应急救护知识现场培训和示范。通过培训,让师生了解掌握应急自救互救的基本技能,提高了自救互救和防灾避险能力。  
李清云 摄



### 护士风采

“用心工作,创造感动,以一颗同情的心和一双工作的手践行一名护士的职责。”——这就是杨榕,信阳职业技术学院附属医院内科护士。自从事护理工作以来,她作风严谨,态度真诚,视病人如亲人,急病人所急,想病人所想,为患者提供各项优质服务,进行健康知识宣传教育,积极参加医院和科室组织的业务学习,并经常与有经验的护士交流,不断汲取新知识,钻研新业务,护理业绩得到了领导、同事和患者的一致认可。  
邓冬梅 朱晓红 摄

## 无偿献血奉献爱心 市肿瘤医院志愿者开展无偿献血活动

**信阳消息**(朱德君)近日,市肿瘤医院志愿者们组织开展无偿献血活动,超额完成了该院本年度献血任务。此次献血活动由医院志愿者协会发起,医院领导、科室主任、护士长带头献血,有多位休班同志特意从家里赶到医院进行献血。献血现场,志愿者们有说有笑,大家一边为自己能对社会做一点力所能及的事感到满足和自豪,同时也用笑声冲淡紧张的心理。填表、测血压、排队化验过程始终都在一种轻松、愉快的氛围中有序进行,通过身体检查,合格的志愿者个个兴奋不已。医院团支部书记付少峰已是第四次献血了,听说献血车来医院献血就立刻报名参加。“第一次献血是 2010 年,平时没时间献血,今天献血车开到院内我必须参加。”付少峰说,“我们肿瘤医院用血多,我们深知成品血对肿瘤病人的重要性,这些血或许对自己来说影响不大,对肿瘤病人来说就能延长一条生命。”

## 架起沟通桥梁 提升服务水平

### 信阳职业技术学院附属医院召开医患沟通座谈会

**信阳消息**(记者 唐驹 见习记者 马迎春)10 月 22 日下午,信阳职业技术学院附属医院医患沟通座谈会在门诊五楼会议室召开。医院领导、行政职能科室负责人、行风监督员与 20 多名患者和家属代表齐聚一堂,会场气氛十分活跃,不时传来阵阵掌声。座谈会上,患者和家属交流了在医院就医期间的感受。大家一致认为,信阳职业技术学院附属医院的医疗条件好、服务态度好,是一家值得信赖的医院,并对医院工作提出了自己的建议和意见。

医院负责同志认真听取了大家的意见和建议,并做了详细的记录,对相关问题做了明确的解释。在广泛听取了大家的发言后,医院领导表示,医院将认真研究大家提出的意见和建议,逐一落实,限期整改,尽全力解决患者的困难,满足患者的合理需求,持续落实规范行医的各种规章制度,不断提升医疗技术和服务水平,力争为病人提供全方位优质高效的服务,真正做到百姓满意放心。会上,行风监督员代表充分肯定了

医院的工作,并对医院下一步工作提出了建议和意见。希望医院在提升自身医疗技术水平的同时,继续维持和谐的医患关系,将医院办得越来越好。据悉,信阳职业技术学院附属医院举办这次座谈会旨在进一步全面提升医院医疗技术和管理服务水平,为患者提供更加优质便捷的医疗服务。近几年来,医院通过每年定期召开医患沟通座谈会,广泛听取患者与家属的意见和建议,架起了医患沟通的“连心桥”,医患关系更加和谐。

## 加强心理健康教育

### 市四院开设心理科

**信阳消息**(刘珍珍 董军)由于社会发展带来的种种变化,心理行为问题受到了冲击和挑战,开展心理健康教育显得十分迫切和尤为重要。为进一步加强心理健康教育,促进人们了解心理健康知识,增强自我心理保健意识,培养健全的心理素质,近日,市第四人民医院在院内开设由专业心理治疗师坐诊的心理科。该科将对人际关系、个人发展与成长、婚姻家庭问题、癔症、抑郁症、睡眠障碍、进食障碍、神经症(恐惧症、强迫症、焦虑症)、创伤后应激障碍、性心理疾病(恋物癖、裸露症、幻想症)、人格障碍、物质依赖成瘾、病理性赌博、儿童或青少年学习/行为障碍、网瘾等心理疾病进行诊疗。

## 秋季来临,你感觉疲劳吗?

秋季是容易疲劳犯困的季节,很多人在秋季来临之时,都喜欢躲在被窝里呼呼大睡。随着如今生活节奏加快,工作压力变大,人们机体原有工作能力暂时下降,并且容易疲劳,还有可能患上各种秋季疾病。因此秋季不易长时间工作和学习,应注意调理修养,避免疾病性的疲劳症状。据世界卫生组织调查,全球有 35% 以上的人处于疲劳状态,中年男性人群疲劳状态达 60%。疲劳的出现,可引起运动能力降低、工作效率降低、差错事故增多、战斗力减退。疲劳发生后如果得不到及时恢复,逐渐累积,还会导致“过劳”,出现“慢性疲劳综合症”“过度训练综合症”等,使机体发生内分泌紊乱、免疫力下降,甚至出现器质性疾病,威胁人

类健康。疲劳是一种非常常见的现象。它可以分为疾病性疲劳和非疾病性疲劳两种类型,一般来说只要是非疾病性疲劳都可以借由睡眠、运动、娱乐等来消除症状。而疾病性的疲劳只有靠通过药物治疗才能消除症状。通过长期食用冬虫夏草进行调理,对于疾病性的疲劳也有非常好的功效,短短数月就能让人恢复状态,精神焕发,并且没有药物的副作用,因此推荐常常感到疲劳的患者食用。中医认为冬虫夏草具有补虚损、保肺气、益身秘精的作用。现代药理学研究表明,冬虫夏草对免疫功能有积极的影响,能促进或调节体液免疫、提升细胞免疫功能;此外,冬虫夏草还可以改善心

率、增加心率输出量、提高耐缺氧能力。为了观察冬虫夏草的抗疲劳作用,国内多位医学家对冬虫夏草进行了相关研究,研究论文发表在《实用预防医学》2012 年 7 月第 19 卷第 7 期上,实验结果表明:冬虫夏草能增强细胞免疫和体液免疫功能,具有缓解疲劳的作用。

### 为什么要提倡捐献血小板

血小板是血液成分的一种,由骨髓造血组织中的巨核细胞产生,其主要功能是促进止血,加速凝血,防止出血。当人体组织受到损伤出血时,血小板会成群聚集,形成血栓,堵塞创口。血小板在止血和凝血过程中,能够释放与凝血有关的各种因子,加速凝血。因血小板严重减少或功能异常并伴有出血的病人,只要输注血小板就能达到治疗效果,且不良反应减少,疗效好。如输全血,不仅浪费血源,还会因大量增加不需要的血液成分而对病人身体产生损害。因此,捐献血小板是救治病人的一种必要手段。  
(石磊)

