



# 胡波:平凡岗位演绎不凡

见习记者 买祥发

用语言播种,用彩笔耕耘,用汗水浇灌,用心血滋润……十多年来,无论在哪儿教书,胡波都把全部的心血倾注到教育教学工作中,用辛勤的汗水培养了一批批的人才,用真挚的感情收获了丰硕的成果。在具体的教育教学过程中,他既重视学生的思想品德教育,又不失时机地改进教育教学方法,真正做到既教书又育人,取得了许多可喜的成绩。

胡波从小就立志要做一名光荣的人民教师。1999年,胡波毕业后被分配到鸡公山风景区学校。他经常要一个人翻山越岭十几里,但无论天气多恶劣,他都是早早赶到学校,生火烧水,打扫校园,迎接学生的到来。有他在学校,学生安心,家长放心。

2001年冬天,雪深达两尺。因为太冷,学校只好停课放假。胡波顶着刺骨的寒风,沿着崎岖的山路,把二十多个孩子依次送回到十几公里外山下各自温暖的家。看到老师顶着风雪安全将自己的孩子送回,许多家长激动不已,盛情挽留。那一刻,胡波的内心洋溢着满满的幸福,他感觉做教师真好。也是从那一刻,胡波体会到了教师在

家长心中的价值与分量。

2010年,胡波任三年级的数学老师。班里有个孩子叫陈顺义,学习很差,还淘气、邋里邋遢,很不讲卫生,谁看了都不舒服。但胡波心里非常同情这个孩子,总希望孩子能快乐成长,所以对他的关注也多一些。陈顺义的作业常不交,在课堂上,桌子上总是放着乱七八糟的东西和玩具,胡波就时常过去帮他把书包整理好。渐渐地,胡波发现,这个孩子其实挺聪明的,如果不好好培养就可惜了。于是,胡波上课时总要提醒他注意听讲,并经常提问他、鼓励他,还常常到他家家访,做他家长的思想工作。精诚所至,金石为开,后来,陈顺义变成了一个听话的好孩子,学习也有了很大的进步。

2013年胡波来到信阳市羊山外国语小学任教,在关心学生成长之外,他还注重教育科研。教学中,胡波努力走科研兴教之路,勇于创新,立志做学者型教师。多年来,他先后潜心钻研了“创新学习”“愉快学习”“情景学习”“研究性学习”等教改课题,并积极撰写论文,都收到了良好的效果。

回首15年的教学历程,胡波始终把学生放在第一位,努力提高教学教研的水平,让每一个孩子得到关爱,学到知识,认真担负起一切为了孩子成长的教师职责。

## 信阳晚报社小记者名单(五)

- |     |      |        |     |         |       |
|-----|------|--------|-----|---------|-------|
| 高振航 | 羊山中学 | 九(18)班 | 唐梦笛 | 平桥一小    | 四(4)班 |
| 何苗  | 羊山中学 | 八(20)班 | 张自峰 | 平桥一小    | 四(5)班 |
| 李清政 | 羊山中学 | 八(18)班 | 张曼  | 平桥一小    | 四(5)班 |
| 杨雪馨 | 羊山中学 | 八(18)班 | 陈子韵 | 市第三实验小学 | 五(5)班 |
| 苏凯茵 | 羊山中学 | 九(22)班 | 杨慧麟 | 市第三实验小学 | 五(3)班 |
| 符海迪 | 羊山中学 | 九(22)班 | 陈炳兆 | 羊山外国语小学 | 六(2)班 |
| 鲁嘉鹏 | 羊山中学 | 九(17)班 | 安俊宇 | 羊山外国语小学 | 四(4)班 |
| 蒋亚茹 | 羊山中学 | 八(16)班 | 马睿笛 | 羊山外国语小学 | 四(2)班 |
| 郑雨菲 | 羊山中学 | 八(16)班 | 王露悦 | 羊山外国语小学 | 四(4)班 |
| 尹倩  | 羊山中学 | 八(16)班 | 张峻崧 | 羊山外国语小学 | 四(4)班 |
| 赵力慧 | 羊山中学 | 八(20)班 | 董仪铭 | 羊山外国语小学 | 四(4)班 |
| 钟莹  | 羊山中学 | 八(20)班 | 宋彦澎 | 羊山外国语小学 | 四(4)班 |
| 陈功  | 羊山中学 | 八(16)班 | 梁子儒 | 羊山外国语小学 | 四(4)班 |
| 张重悦 | 羊山中学 | 八(20)班 | 台婧仪 | 羊山外国语小学 | 六(2)班 |
| 陈坤瑶 | 羊山中学 | 八(15)班 | 陈桂平 | 羊山外国语小学 | 六(2)班 |
| 周梦雅 | 羊山中学 | 八(11)班 | 王郡  | 羊山外国语小学 | 四(5)班 |
| 刘凌玮 | 平桥一小 | 五(10)班 | 李子萌 | 羊山外国语小学 | 五(1)班 |
| 李传宇 | 平桥一小 | 五(10)班 | 宋锐丞 | 羊山外国语小学 | 四(1)班 |
| 陈星宇 | 平桥一小 | 五(10)班 | 鲁思缘 | 羊山外国语小学 | 五(1)班 |
| 李欣蒙 | 平桥一小 | 四(4)班  | 龚涵  | 羊山外国语小学 | 五(1)班 |

## 家庭课堂

# 培养孩子专注力小妙招

许多家长反应孩子上课老爱走神,往往因为注意力不集中而影响学习。其实,集中注意力做某件事情是一种良好的习惯,是可以培养的。父母们要注意从生活中培养孩子的专注能力,现提供以下10个妙招给您!

一次只做一件事。不要同时交代孩子做好几件事,而是把事情拆开来,一次要他做一件事。

闲杂人等回避。教导孩子要固定一个标准,例如妈妈的标准或奶奶的标准(以主要照顾者为主),其他家人尽量不要介入或发表意见。

适度奖励。如果孩子达到父母的要求,父母就要大方给予口头奖励或是大力拥抱他。

找出不专心原因。从人、事、时、地、物这几方面找出孩子不专心的原因,然后一一排除它。

找出能帮助孩子的办法。有的孩子可能看到老师的照片会变得更专心,有的孩

子看到书桌前的备忘小字条又会继续专心做功课。妈妈可以协助他找出能提升专注力的方法。

培养孩子对阅读的兴趣。让孩子习惯经常阅读,要记得尽量让孩子自己主动去读,等他读完再让他讲给你听,而不是你念给他听。

听音乐,加强听觉训练。加强听觉的训练也是培养专注力的方法,所以让孩子专心听音乐是一个很不错的方式。

培养运动的好习惯。6岁以前每天至少运动半小时以上,6岁以后每天至少运动1小时。

收集医疗、教育资源。不管是咨询医生或老师还是自行上网找数据、看书,都可以收集到很多训练孩子专注力的信息。

让“分心”帮孩子转换情绪。当孩子已经心不在焉时,那就给他5~10分钟先去分心,先起来动一动,或是看个电视,然后再让他重新回到功课或家务上。(倪俊)

## 宇峰姐姐信箱

宇峰姐姐:

你好!

为什么我老想买玩具,可是买了就没兴趣了,把它放在一边。而且,同样的东西喜欢买好几个,

比如不同颜色的都想买来。因为这个,我总遭到爸妈的批评。我也想做个好孩子,可是就是忍不住,我该怎么办?

黄晓

黄晓:

你好!

适当购买玩具是可以的。如果我要是你,下次再碰到自己喜欢的玩具可以先不买,过一个星期后再想想是不是真的喜欢,如果一星期后还喜欢那就买回来。

如果第一次看到没忍住买回来后又不喜欢了,我们可以在父母的陪同下把它们拿到市场上去变卖,这样不仅损失会小一些,自身还得到了锻炼,你觉得如何?

联系我们:  
xywbxiaojizhe@126.com

# 今日小记者 明日大作为

## 信阳晚报小记者选拔报名开始了

为丰富广大中小学生的课外文化生活,给小记者提供一个展示自我、发挥特长的平台,培养他们的沟通交际能力和社会实践能力,应广大学生及家长的要求,信阳晚报小记者选拔报名开始了。

《信阳晚报小记者报》从即日起,一周一期,每周8版。凡选拔上的中小学生会成为《信阳晚报小记者报》的小记者,在业余时间参加报社的活动和指导,参与各种新闻事件和活动的采访和报道,所发的稿件、文章等择优由《信阳晚报小记者报》刊登。本报还将组织

小记者开展各种社会实践活动以及夏令营,让小记者纵情于山水之间,锻炼意志,增长知识。

如果您的孩子年满6周岁,善于观察与独立思考,并且热爱写作、绘画和摄影,从即日起可拨打电话6228933、18237673359、15939756535、15503768765 报名,或前来信阳晚报社402室咨询。

