

警惕超市购物 6大陷阱

您是否有过这样的困惑:精挑细选的食品回到家发现是快到期的商品;在超市柜面上精神饱满的果蔬回家却打了蔫儿;本想买一瓶牛奶却买回来一大袋本不想买的“宝贝”,别着急,听我慢慢道来。

陷阱一:超市的牛奶、酸奶、袋装熟食等食品货架上,人眼平视过去,最先看到的,摆在最外面的商品,生产日期几乎都不是最新的,反而越靠里摆放的生产日期越近,也就是说“越新鲜”。如何摆放商品,是超市的一种营销策略,把商品按照不同位置摆放,很大程度上可以促进销售量。通常,利润较大的物品,摆右边,因为大多数人习惯用右手,所以总喜欢拿右边的东西。一些不太新鲜的商品,通常也会摆放在这个位置。

支招儿:去冷柜买东西,则要记住“好货沉底”的原则。对于生活用品,要想选购性价比高的东西,应把目光投向货架的上层和底层部分。同时,还要留意超市入口,商家喜欢把便宜货摆在那里,可以去淘一些经济实用的生活用品。

陷阱二:对于食品而言,只要是打折促销的肯定不新鲜,尤其是熟肉和豆制品,对于晚上超市的打折促销活动,天上不会掉馅儿饼,一定要慎重购买。

散装的新鲜肉食都是早上上架,蔬

菜也是最新鲜的,此时购买这两种食品性价比最高。但水果却不能保证,因为很多水果都要存放两三天,每天在水果表面淋点水,就会让它看起来依然很新鲜。

支招儿:蔬菜、水果最好去农贸市场买。那里的东西更新鲜,而且很多地方跟超市的货源一样,价格也会更便宜。如果去超市,尽量早上去。超市刚开门时,人流量最小,但蔬菜、鲜肉类食品以及海鲜产品是最新鲜的。晚上8:00以后超市人最多,但很多食品,如蔬菜、海产品、豆制品等都不新鲜了,开始打折促销。

陷阱三:我们到超市里会发现,那里摆放的各种肉类,都红嫩新鲜,各种蔬菜都翠绿无比。等买回家再看,却不是这么回事了。

支招儿:原来,超市里特意选用粉红色的灯光照射肉类,会显得格外鲜嫩;选用绿色的灯光照射蔬菜,会显得更绿。另外,不少熟食在暖色光的照射下显得刚出锅似的,其实不然。

陷阱四:消费者购物时并不注意自己不需要的商品价格,商家根据这种消费习惯,提高价格后再附赠品。比如一瓶洗发水本来应该20元,现在买一瓶洗发水赠送一块价格2元钱的肥皂,但超市实际已悄悄地将洗发水的价格提高到22元。买洗发水的顾客白得一块肥皂,肯定就会觉得很划算。

支招儿:为避免被捆绑促销吸引,建议消费者购物时把注意力应放在你想购买的东西上,而不是和它捆绑销售或附赠的物品上。

陷阱五:在一些超市里,偶尔会出现这样的现象:熟食柜台里出售的食物,上面标注的日期竟然还没有到。

支招儿:标有当日生产日期的熟肉,其实并不新鲜。举个例子,今天买的香肠里可能会掺杂前几天没有卖完的香肠。

熟食的包装层数越多越不新鲜。一般情况下,很多熟食如肉类和肠类都用保鲜膜包装,包了一层的,说明东西还比较新鲜,层数越多,越能掩盖其不新鲜的一面,而且很多都是因为食品失水,才导致包装袋滑落,所以只能多包几层。另外,最好不要买降价、促销的熟食和豆制品。

陷阱六:一袋零售价3.3元的饼干,三连包销售时标明特价10元。不经常购物,不熟悉商品价格的顾客往往一见特价就购买,难免上当。

支招儿:超市在促销的时候,都会推出一些特价商品,很多人认为特价商品就是价格便宜的商品。商家正是利用人们这种认识上的误区,将一些正常价格的东西甚至是高价的东西,标成特价出售。

购物有陷阱,下手需谨慎,您记住了吗? (据新浪健康)



近日,西亚和美广场七楼欧克欧精品厨具专柜重装开业,高档时尚的厨具和现场制作的精美健康小零食吸引了广大顾客现场购买、品尝。据了解,欧克欧起源于法国奥里安家族,是一个专业设计和制造厨具的企业,其产品均采用国际顶级医用不锈钢材质,设计制作的一些多功能锅具、快捷锅具以及专门锅具,省工、省时、节能并能做出美味香的佳肴,自2003年入驻我国以来,受到广大消费者的喜爱和热捧。

本报记者 王婷 叶红 摄

办公室最佳零食推荐

工作中高强度的脑力劳动不可避免,为保持大脑活力,需要不断地补充能量。很多上班族会在自己的办公桌内搭建“小粮仓”,准备一些零食,但并非所有零食都适合在办公室食用。

据俄罗斯“健康生活”新闻网10月9日消息,科学家研究表示,并不是所有食物都可以作为办公室零食,因为其

中一些食物不仅不会振奋大脑,相反还会压迫大脑。因此,需要慎重选择办公室零食。

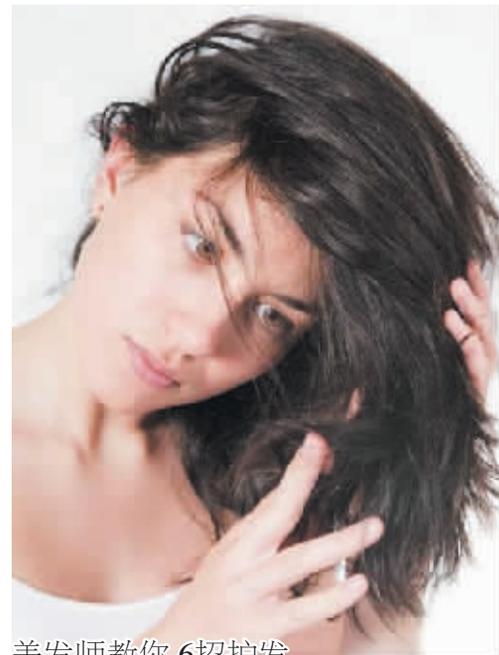
专家表示,樱桃实际上就完全不适合上班族,因为它含有大量的褪黑素,会令人昏昏欲睡。与此同时,咖啡有时也不会产生人们所期待的效果。在饮用咖啡后的60分钟至90分钟内,人们会感觉很好,但是之后体力就

会逐渐衰弱。

很多女士喜爱的香蕉同样也不适合办公室食用,因为它也会引发睡意。此外,瓜子、大比目鱼和甜食等也不甚适合在办公室食用。

最后专家建议,在办公室应优先选择奶制品,如奶酪、酸奶等,绿色蔬菜(可制作蔬菜三明治)、苹果、葡萄和梨也都是不错的选择。(据新浪健康)

消费工作室
 负责人:王婷
 电话:13837632729
 E-mail:342581910@QQ.com



美发师教你6招护发

杜绝恼人头发分叉

导读:当你以为头发乌黑亮丽柔顺动人时,总会有个麻烦精来搅局——分叉!没有什么比分叉更会破坏头发的长度和坚韧度了,不仅如此,分叉越多,它们“繁殖”地越快。而且从你早上梳发、整理到晚上洗头、睡觉,随时随地都会加剧整个分叉情况!

这次我们访问到了知名发廊Ardor发型达人Kai来为我们找到对付它的方法,让你从早到晚都能免于分叉困扰。

洗发前:发尾一定要梳顺

Ardor发型达人Kai透露梳头发的顺序非常重要,一定要先从发尾开始梳>头发中段>最后是头发中间到发尾,绝对不要一开始从头皮梳到发尾!先将发尾的打结毛叉梳顺,再去洗头!

洗发时:先润发再洗发

如果你今天做了头发造型,喷了许多发胶,使得头发僵硬十分难清洗,Kai表示你可以先润发再洗头。注意!只要润发中段到发尾,不用整头润发,先冲洗被定型产品喷洒过的头发,将这些部分滋润过后,再进行平时的洗发程序。

洗发后:毛巾按压拍干

你洗完头发后是不是很率性地拿起毛巾在头发上随意擦干?这就是造成发质毁坏的开始,刚洗完的头发处于毛鳞片都张开的形态,所以毛巾应该要以按压拍干的方式,将头发压干,再抹上免冲洗式的保养油做护发。

睡觉时:将头发往上拨

如果你真的想隔天早上起床时省去整理头发的时间,你可以在睡觉躺下时,将头发往上放,减少与枕头间的摩擦。

吹发时:低头分两半

吹头发时的大忌就是由下往上随性拨吹,容易让头发乱翘凌乱,建议可低着头,将头发分两半由上往下顺吹,隔天早上起床头发也比较不容易翘。

睡醒整发时:勿在湿发时上电棒

睡醒整理头发时,你可先喷发妆水搭配圆梳让头发乖乖听话。切记不要在头发微湿时候使用电棒卷,上电棒卷之前最好先抹打底的护发乳,隔离电棒的热量。最后,不要自己剪分叉!因为家中的剪刀和专业用剪发的剪刀不同,剪了容易造成头发切口变大,会造成分叉越剪越多的状况发生。(据新浪时尚)