



# 舍小家为学生

## ——记浉河区吴家店镇太阳坡东校老师程东

见习记者 聂品

她虽累但快乐着；她虽苦但幸福着！她甘愿清贫，放弃优越的城市生活，来到偏远的艾滋病疫区小学；她甘愿付出，用精湛的知识，赤诚的爱心，乐观向上的态度，坚韧不拔的毅力，为艾滋病疫区教育事业播撒下爱的种子。她就是浉河区吴家店镇太阳坡东校的程东老师。

程东六年如一日，栉风沐雨，舍“小家”顾“大家”。当她的同事一个个从这个偏远、贫穷、落后的农村疫区小学调离，她却一直坚守在疫区教学第一线，用自己的热心、爱心和真心，感动着这个偏僻山村的每一位孩子和家长。

当记者问她：“别人都想设法地往更好的环境调，你怎么不走呢？”她的回答是那么的质朴：“大家都走了，孩子们怎么办？我也想过要调走，可看见孩子们那一双双渴望知识的眼睛，我就动摇了，下定决心要留下来！我要带好每一届的孩子，我要让他们走出去，我要对得起他们！”就是这么朴实的一个老师，她没有华丽的辞藻，却用自己的坚守向人们展示着为教育事业的全身心付出！

程老师的教育教学工作成绩显著。自参加工作以来，她多次荣获镇级、区级及市级优秀称号。她一直践行“踏踏实实做人，勤勤恳恳工作”的誓言，扎根于偏远的疫区农村，默默耕耘，忘我工作，无私奉献着。

三尺讲台，是她放飞青春，挥洒汗水和心血的人生舞台；孩子们的纯真笑脸，是她驱散心里阴霾的阳光；村民们质朴温暖的话语，是她坚定不移地在这个贫困小山村干下去的动力。服务于艾滋病疫区，用爱和知识点亮孩子们的内心，播种下希望，实现幼苗长成参天大树的美好心愿，这是她的选择，也是她孜孜不倦的追求！

三寸讲台，是她放飞青春，挥洒汗水和心血的人生舞台；孩子们的纯真笑脸，是她驱散心里阴霾的阳光；村民们质朴温暖的话语，是她坚定不移地在这个贫困小山村干下去的动力。服务于艾滋病疫区，用爱和知识点亮孩子们的内心，播种下希望，实现幼苗长成参天大树的美好心愿，这是她的选择，也是她孜孜不倦的追求！

## 信阳晚报社小记者名单(四)

姚铁凡	第三实验小学	五(2)班	吕心语	平桥三小	五(5)班
刘秋序	十三小	五(1)班	叶沐阳	平桥三小	三(1)班
杨宇培	十三小	五(1)班	杨轶为	平桥三小	四(5)班
杨芙蓉	三小	三(6)班	董力豪	平桥三小	四(5)班
焦子洋	平桥二小	四(5)班	董力豪	平桥三小	四(5)班
江雨行	三五八中学	八(1)班	翟子焱	平桥三小	四(5)班
黄昕卓	五小	四(2)班	严如玉	平桥三小	六(2)班
李星燃	五小	四(1)班	王新蕾	平桥三小	五(2)班
李彩琪	五小	三(1)班	陈媛媛	平桥三小	五(2)班
杜星仪	五小	三(1)班	李元杰	平桥三小	五(2)班
翟微	五小	四(3)班	赵 灿	平桥三小	五(2)班
徐佳祺	五小	三(1)班	黄紫俊	平桥三小	五(5)班
吴秉泽	五小	三(1)班	赵峻祥	平桥三小	三(6)班
常 超	五小	三(1)班	冯淑敏	羊山中学	八(18)班
喻博峰	五小	四(3)班	李佳璐	羊山中学	九(1)班
赵宇皓	五小	四(3)班	熊泗雨	羊山中学	八(6)班
邓 屿	平桥三小	五(4)班	刘 静	羊山中学	八(6)班
宋浩民	平桥三小	五(5)班	徐鹏程	羊山中学	八(8)班

## 家庭课堂

### 知礼仪 行有方

**孩子没礼貌行为一：**遇见长辈不打招呼。不少孩子碰到邻居或者父母的朋友时，要么低头爱答不理，要么躲到妈妈身后。这种情况若偶尔出现，可能是因为当时孩子把注意力放在了别的地方，有的孩子则是针对特定人物和场合。父母应该从孩子的表现去观察，了解他们不主动打招呼的原因。但若是不同场合的普遍性习惯，那就需要特别注意了。

**改善方法：**年纪越小的孩子，遇见不太熟悉的人，第一反应往往是警戒与退缩，这是自我保护的自然反应。这时，父母可以通过“宝贝，这是住在隔壁的李阿姨”等介绍开始，将孩子自然地拉入大人的社交圈，千万不要动不动就用“怎么不叫人？没礼貌！”这种口气来责备孩子。平时在路上碰到熟人时，可以多提醒孩子：“你看那是谁？”孩子可能会主动跑去打招呼。专家提醒，打招呼不见得都得说“叔叔阿姨好”，碰上天性害羞的孩子，一个微笑、点头或招手，都是礼貌地回应。还有一种情况：孩子随着年龄增长，可能会因为不喜欢

一个人而不愿主动打招呼，尤其是冲孩子发过火、表情严厉的人。这时父母应多与孩子沟通，消除他们的恐惧感。

**孩子没礼貌行为二：**与人交谈不直视对方。一些孩子跟大人说话时，眼睛总是盯着地板，或者玩手里的玩具，回答大人的问话也是有一搭没一搭，看起来很没有礼貌。其实，在孩子眼里，比他们高大的成人，尤其是不熟悉的人，是一种令人畏缩的生物。如果孩子天性害羞，这样的要求会更困难。

**改善方法：**不要期待害羞的孩子转性成为外向活泼的人，学习一些技巧能够帮助他们降低人际焦虑感。如果孩子害羞，可以用这样的话来引导他：“你低头不看阿姨，阿姨不知道你在跟她说话。”当孩子有所改变时，父母要立刻做出回应：“你刚刚说话时看着阿姨，很棒！”很可能你提醒十次只能成功一次，但要有耐心，看见孩子进步，就要立刻给他鼓励。另外，父母跟孩子说话时，可以蹲下来看着他的眼睛，慢慢培养，就会形成习惯。(丁乙)

## 宇峰姐姐信箱

宇峰姐姐：

您好！我最近遇到问题了：我爸妈吵架了，而且很严重。我爸把桌子上的碗和盘子全摔了。我很害怕，我爸现在每天都不高兴，我妈也一直很倔，不肯给我爸一个

台阶下，我爸和我妈现在可以说是分居了。我不知道该怎么办才好，心里特别害怕，怕我爸和我妈再吵起来，在这次吵架的基础上再加深。我爸的脾气很不好，现在整天都抽烟，饭也不怎么吃，我很担心，烟不是什么好东西，更何况我爸还有胃病。我该怎么办？

婷婷

婷婷：

你好！

由于父母间出现了一些不快，使你有了想通过自己努力去化解的心愿，很好。我看你是一个很善解人意的孩子，而且遇到问题会积极想办法。

对于你所面临的问题，我的建议是：分别与爸爸妈妈认真地去沟通交流，将你的想法讲给他们听。比如，你心疼爸爸，担心他的身体，就可以劝劝他。妈妈那边也是一样去表达。之后，假如你能使全家坐在一起沟通就更好了。不妨开动脑筋想办法，尽最大努力试一试。只要你为家庭尽了自己的责

任，无论是怎样的结果，你都会坦然地接受。权衡利弊，你虽然没有决定权，但是能祝愿父母幸福快乐，这也一定是你的心愿。不管家庭结构怎样组合，爸爸、妈妈对你的爱是不会改变的，如同你关心他们一样，血脉亲情永不会改变。

你是个很懂事的孩子，在这段时间里也要照顾好自己，主动承担些家务，他们放心你，就是对家庭最好的帮助，也可能会成为好的家庭“凝固剂”。

开始行动吧！祝你成功！遇到问题欢迎再来信探讨。

联系我们：  
xywbxiaoizhe@126.com

# 今日小记者 明日大作为

## 信阳晚报小记者选拔报名开始了

为丰富广大中小学生的课外文化生活，给小记者提供一个展示自我、发挥特长的平台，培养他们的沟通交际能力和社会实践能力，应广大学生及家长的要求，信阳晚报小记者选拔报名开始了。

《信阳晚报小记者报》从即日起，一周一期，每周8版。凡选拔上的中小学生会成为《信阳晚报小记者报》的小记者，在业余时间参加报社的活动和指导，参与各种新闻事件和活动的采访和报道，所发的稿件、文章等择优由《信阳晚报小记者报》刊登。本报还将组织

小记者开展各种社会实践活动以及夏令营，让小记者纵情于山水之间，锻炼意志，增长知识。

如果您的孩子年满6周岁，善于观察与独立思考，并且热爱写作、绘画和摄影，从即日起可拨打电话6228933、18237673359、15939756535、15503768765 报名，或前来信阳晚报社402室咨询。

