



郎平率队时隔16年再摘银 >>> B8 版

一场挽救生命的志愿者行动

石磊

9月25日,我市某高中学生刘志强(化名)从学校六楼坠下摔成重伤,内脏大量出血,需要输注大量血小板进行止血。刘志强的血型为A型,当时我市A型血小板库存量很少。为保证治疗的需要,急需A型献血者到血站献血。在得知刘志强同学的情况后,9月28日,信阳晚报社、信阳公益志愿者联合会、信阳市义工联、信阳交通广播电台纷纷通过报纸、电台、QQ群、微信群等平台对这一消息进行了报道和转发。为此,一场挽救生命的志愿者行动在我市上演。

28日下午,数十位爱心人士陆续赶到血站一楼采血大厅踊跃地为刘志强同学献

血。信阳公益志愿者联合会副会长严建军亲自带领志愿者们到血站献血,副会长李丽白为志愿者们送来了营养品。信阳义工联的义工们献完血后找到血站工作人员,留下了他们的联系方式,表示将继续组织志愿者参加献血活动。

经过献血前征询、体检、检验后,最终确定有13位献血者适合捐献血小板。某广告公司的姜成成在得知各项检验合格可以捐献血小板后,第一时间赶到血站,成为本次活动第一位成功为刘志强同学捐献血小板的献血者。他说:“我有一位同学一直在血站捐献血小板,半个月就可以捐献一次,对身体健康没有任何影响,我早就想来献了。得知我是这次活动第一个捐献者真的很高兴,

以后我一定坚持定期来献血小板,帮助更多需要帮助的人。”献血者牛国战捐献了2个治疗量的血小板,有记者采访时,他始终不愿透露自己的身份,只是说:“我的孩子跟刘志强是同一年级的同学,在QQ群里得知需要A型血,我就来了。现在每家的孩子都比较宝贵,家长的心情可以想象,别的忙我也帮不上,尽自己所能来献点血,希望能帮上他们。我之前参加过几次单位组织的无偿献血,这次献的是血小板,以后如果有需要可以跟我联系。”

据伤者亲属反馈,伤者目前尚未清醒,仍在重症监护室内治疗,依然需要输血。血站在此呼吁,希望广大市民积极参加无偿献血,为挽救他人生命作出更大贡献。



健康工作室

负责人:唐驹

电话:15939788289

E-mail:xyrbwsjk@163.com



护士风采

“她如春蚕一样抽出柔情,万般情丝裁成一件又一件仁爱锦衣,温暖着每一位患者的身心。”——她就是信阳职业技术学院附属医院内四病区护师杨允。自毕业分配在护理临床一线,先后在供应室、外科、内科等科室工作,她立足本职,积极主动,任劳任怨,始终以病人为中心,以提高服务质量为目的,认真钻研,努力提高专业技术水平,积极参加院内外各项护理技能比赛,用自己的爱心、细心、责任心,给病人带来抚慰和健康,赢得了病人和家属的尊重与信赖。

邓冬梅 朱晓红 摄



为提升医疗技术水平,市中心医院曾先后选派副高级以上专业技术骨干到国外进修学习,同时积极加强中外学术交流,邀请外国知名教授来院讲学。图为10月13日,美国南加州大学 Chis.Zee.M.D 教授在该院进行学术讲座。

杨竞 摄

提高内分泌疾病救治能力

市卫生局召开糖尿病等内分泌疾病救治工作培训视频会议

信阳消息(王琨 李宇军) 10月10日下午,为进一步做好糖尿病等内分泌疾病的临床救治工作,加强内分泌疾病的医疗救治能力,市卫生局召开糖尿病等内分泌疾病救治工作培训视频会议,邀请市中心医院内分泌科主任郭向阳对糖尿病等内分泌疾病的分类、临床表现、诊断和治疗进行讲解。

市卫生局局机关医政科、中医科、妇社科负责人和市直医疗机构分管院长、医

科长、消化科负责人及浉河区卫生局主管局长、相关科室负责人、区直医疗机构分管院长、相关科室负责人在局机关视频会议,各县区卫生局在分会场共组织350余名业务骨干参加了培训。

郭向阳,现任河南省内分泌学会、糖尿病学会委员,信阳市内分泌暨糖尿病学会主任委员,长期从事内分泌与代谢病临床工作,曾于1996年在上海第二医科大学

附属瑞金医院内分泌科进修一年,并于2001年参加卫生部第三期糖尿病骨干培训班,擅长糖尿病、甲状腺疾病、高脂血症、痛风、垂体疾病、肾上腺疾病、骨代谢病的诊治。

培训会上专家讲解精彩、掌声不断,通过本次培训和辅导,提高了全市专科医生治疗糖尿病的理论水平,规范了他们的治疗程序,促进了全市糖尿病防治工作的健康有序开展。



为进一步深入开展党的群众路线教育实践活动,让人民群众在家门口享受到优质的医疗服务,南湾卫生院与市级医院联合,共同开展卫生送医下乡活动。通过此次培训,为辖区居民进行义诊、常见病、慢性病咨询指导等,普及了医学常识和健康知识。

朱德君 摄

冬虫夏草与肺部肿瘤

肺癌即肺部肿瘤分良性肿瘤和恶性肿瘤。早期症状一般有咳嗽,咯血,胸背痛,喘鸣和原因不明的发热等。而肺部恶性肿瘤即肺癌不仅是全球最常见的恶性肿瘤,也是我国目前的第一大癌。肺部恶性肿瘤不仅发病率高,居恶性肿瘤榜首,而且死亡率也位列第一,已经超越肝癌成为癌症中的“超级杀手”。肺部良性肿瘤若不控制,其不断恶性增殖的话,也会癌变。

冬虫夏草有良好的益肺作用

中医认为,肺位于人体高处,而外泄侵袭首先犯肺,在治疗上可通过灵活辨证施治,宣肺、健脾或补肾,达到药到病除的目的。冬虫夏草性温味甘,有补肺肾,定喘嗽,

补肾助阳,止血化痰的功效,用于肺病治疗由来已久。公元710年,现存最早的藏医学著作《月王药论》首次记载的冬虫夏草功效,就是治肺部疾病。公元780年《藏本草》也记载了冬虫夏草“润肺、补肾”的功能。

现代西医药理学研究也证实,冬虫夏草可以改善肺功能,具有扩张支气管、镇咳、干预慢性阻塞性肺病、减缓肺纤维化等功效。湖南医学院的彭祥鄂等人用实验证明了冬虫夏草对人的NK活性具有增强作用。该实验论文发表在《湖南医学院学报》1988年第2期13卷,论文指出,冬虫夏草对肺癌克隆的形成产生抑制作用,对机体多种免疫功能及抗癌能力具有增强作

用。此外,多项研究表明,肺癌患者在手术前或是放疗前就开始坚持服用冬虫夏草,可以帮助患者以很好的身体状态顺利度过手术、放疗阶段,减少放疗的毒副作用,增强化疗效果。尤其是对于放疗引起的骨髓抑制、白细胞降低、恶心、呕吐、食欲下降等严重胃肠道反应,肝功能损害等有良好的调理作用。



为什么经常献血可以降低血脂

有些人的血脂长期处于较高的水平,俗称“血稠”。“血稠”的结果就是脂肪一层层附着在人体的血管壁上,最后导致动脉硬化,血管弹性降低,形成心脑血管病。而经常按规定期限献血,减少了体内一部分黏稠的血液,再通过正常的饮水,填充了血容量,使血液自然稀释,血脂就会随着下降,也就减轻了动脉硬化的隐患。

(石磊)

