

## 简单几招 让您旅途中带好娃

亲子游除了可以让孩子们增长见识,也可以培养亲子间的感情,不过在旅行中因为众多的不可预见性,让亲子间的旅行可能充满许多未知的问题。学会下面几招,可以让您和孩子的旅途更加顺畅开心。



### 准备篇

#### 化身小叮当 多准备绝对不会错

旅行当中会有许多不可预见的突发情况,所以做好充分的准备是错不了的。一套多出来的衣服,可以化解孩子突然摔一跤或者不小心尿裤子的尴尬。如果是年龄较小的孩子,则需要准备充足的奶粉和纸尿裤。另:带子女出去玩最要防备的就是孩子因为水土不服而产生不适,由于小孩子身体抵抗力较弱,所以最好准备好退热药、止泻药、感冒药等常用药,如果孩子有过敏史也要准备好相应的抗过敏药物。值得注意的是,要准备儿童专门服用的药物。

### 教育篇

#### 旅游途中言传身教

父母是最好的老师,是因为除了“言传”,父母带给孩子更多的是“身教”。旅行其实是最佳的实践教育机会,虽然孩子年龄不大,但是旅途中的一举一动都会在其幼小的心灵中留下记忆。旅途中要注意自己的表现,不要出现旅行常犯陋习,即使是旅途中出现一些问题,也可以选择和孩子一起面对,这本身也是一种学习。

言传身教最重要的就是参与和实践,旅途中一些有意义的简单任务就可以让孩子在潜移默化中养成良好的品质。比如让孩子学会自己背背包,可以锻炼他们的责任感。旅途上适当地让孩子帮忙整理行李,可以让他们更有旅行的参与感。

### 规划篇

#### 根据子女习惯和喜好制订旅行计划

旅行时,要充分考虑到大人和小孩子的体力不同而带来的差异。首先,行程的选择上不要过于紧张,避开具有危险性的活动项目。了解孩子的生活习性、性格特点和身体状况,比如孩子哪个玩具不离身,什么时候他要上床睡觉等等。然后再根据孩子的特点制订旅行计划,比如孩子喜欢阳光,可以多选择有趣的户外活动;喜欢动物,则可以考虑动物园。若孩子有午觉的习惯,行程的规划中就需要考虑到休息的问题。

### 安全篇

#### 不要让孩子离开你的视线

在旅行途中,安全第一,外出旅游时不要因为太过于兴奋而忘了“小家伙”的存在。大人们不能顾着自己看风景、拍照片、购物而松开了拉着小孩的手,一定要时时盯住自家小孩,让小孩在大人的视线范围内活动。如果孩子年龄较大,最好教会他们牢记父母的名字、联系电话和家庭详细地址。如果孩子年龄较小,则可将这些基本信息写在小纸条上,让孩子随身带着或者缝制在衣服上,万一走失这些关键信息可以起到很大的帮助作用。

(据凤凰网)

## 秋季远程旅游需防“气象过敏”

外出旅游,安全第一。秋季是登山、赏红叶的好时节,在欣赏美景时一定要注意安全。在自然风景区旅游,尽量不要独自去人迹罕至或未开发的地区,以防迷路、酿成事故;不要为了欣赏一些“不可及”的风光、红叶,而攀登山石、树木、房屋或涉水;不要随便进入深草丛;不要随意睡卧草地上,以防被野鼠、毒蛇或其他动物咬伤;不要食用种类不明的野果、菌类,以防中毒。

其次,远程旅游,注意“气象过敏”。进入秋季,一些游客选择南方环境舒适的景区旅游,但是游客朋友们特别是老年朋友要注意,在不同的气



象条件下,可能出现的“气象过敏”情况。临床症状主要表现为头痛、恶心、失眠、心情烦躁,个别的人可出现腹泻、发热、关节痛等。据统计,体质相对较弱的群体,大约有50%以上的人会患“气象过敏”。预防方法,一是外出前注意收听天气预报,根据天气变化合理增减衣物,以防天气的骤然变化诱发疾病。二是老年人,不要到极端气象的地区旅游,患有心血管病者不要去青藏高原,较严重的风湿病患者不要到森林中去旅

游,以防加重病情。

另外,野营注意防病。凉爽的天气,和朋友一起到风景优美的郊区去野营是格外惬意的,但是要谨防野外病菌的“侵犯”。郊区、野外是鼠类、螨类的栖息地,而鼠类和螨类是疾病(如“出血热”病)的传染源媒介。因此,旅游者在秋季野炊或野营时,必须对活动地点的环境和疫病史做一些了解。另外,在野营时,旅游者要尽可能住在帐篷里,不要打地铺,或至少让铺面高于地面1米,不要靠近墙面。

(综合)

**清江画廊**

国家AAAAA级景区 国家森林公园  
全国民族文化旅游十大新兴品牌

湖北清江画廊旅游开发有限公司  
电话: 0717-3833808 15392278111

**清江画廊风情品质三日游**  
每周五发团 750/人 住两晚不走夜路

信阳咨询电话: 6295522 15937650009 市内各大旅行社均可报名

**大河旅游直通车**

- 1.清江画廊、三峡大瀑布三日游 700元;
- 2.高峡平湖、三峡大坝、三峡大瀑布三日游 750元;
- 3.三峡人家、三峡大瀑布三日游 750元;
- 4.尧山周末两日游 438元;
- 5.游北京逛天津六日游(每周日发团)1680元。
- 6.船进神农溪,船进神龙架,火车天天发团。

此外,本公司代理茗阳温泉、武汉欢乐谷、尧山、宜昌三峡等各大景区优惠门票,各大旅行社均可报名。

咨询电话: 6295522、6229595