

告别小长假 晒晒消费单

# 十一黄金周我市消费总额 2082.08 万元

**信阳消息** (记者 王洋 通讯员 李梦尧) 告别十一小长假,晒晒消费单。昨日,记者从市商务局获悉,今年黄金周期间,我市天气晴好,适宜外出购物,市民消费热情高涨,呈现购销两旺局面。7天时间里,消费品市场共实现消费总额 2082.08 万元,同比增长 29.44%。

商场促销成效显著。各商家紧紧抓住节日商机,通过延长营业时间、提高服务质量等方式努力为消费者提供优良的购物环境,积极开展和打折、让利、返券相结合的促销活动,聚集了人气,掀起了销售热潮。

消费市场亮点频现。为欢度国庆佳节,人们增加即期商品购买,多数商品销售增长,旺销商品主要集中于秋装、鞋类、珠宝首饰、家电、烟酒、文体

用品、休闲食品等。黄金周期间,人们纷纷购买各种时令蔬菜、精品水果、鱼虾以及猪肉、牛肉,丰富节日餐桌。大中型商场服装专柜推出各种式样新颖的秋冬季节服装,吸引消费者挑选购买,羊毛衫、西服、休闲装等服饰普遍受到人们的欢迎。受婚庆多和促销的影响,我市珠宝和家电市场热闹异常,各商场的珠宝和家电经销商为争夺市场份额各显其能,纷纷推出节日购物优惠“套餐”。珠宝首饰和高清彩电、数码相机、手机、电脑、音响成为销售亮点,销售量同比增长 30% 以上。

生活必需品供应充足、价格稳定。监测情况显示,我市大米、面粉、食用油、矿泉水等生活必需品库存总量均在 10 天左右。蔬菜价格基本保持平

稳,个别热销品种出现小幅上涨态势。节日期间未发生断货、抢购、价格异常波动等情况。

餐饮消费小幅上扬。家庭团聚、结婚包饭、旅游快餐、特色餐饮依然是节日餐饮市场的主旋律,推动了餐饮市场平稳运行。国庆期间结婚办喜事的较多,知名的中高档酒店基本上每天都有婚宴。为了满足游客和市民求新的观念,不少餐饮企业在节日期间推出了特色菜。餐饮企业共实现销售额 264.59 万元,同比增长 2.10%。

网络直购直销趋势旺盛。网络销售也成为节日期间拉动各商家及餐饮、电器企业营业额的一大亮点。统计显示,零售商场餐饮市场营业额中网络直购、直销的占比已分别达 20%、16%。

昨日是全国高血压日

## 你知晓自己的血压吗?

**信阳消息** (见习记者 李亚云) 昨日,我们迎来了第 17 个全国高血压日,今年高血压日的主题是“知晓您的血压”。一年一度的高血压日提醒人们,关注血压,珍爱健康。高血压是危害人类健康的主要慢性疾病,但生活中也容易遭到忽视。长期从事志愿者活动的信阳职业技术学院附属医院神经内科主任王功花对此深有体会。作为一名神经内科医生,王功花在志愿者活动中主要承担为居民测量血压的任务。活动中,王功花发现许多患者称对自己患上高血压毫不知情。

家住茗阳天下小区内的居民张大爷就是其中一个。“高压 180,低压 110。”今年已是 70 岁高龄的张大爷在近期的一次志愿者进社区服务中偶然得知自己患上了严重的高血压。但长期饮酒让张大爷对高血压已经形成了一定的耐受力,因此平时除了偶尔有些头晕,并无很强烈的不适感,于是平时就忽视了对身体的检查。得知自己患上了严重的高血压,吃惊之余,张大爷赶紧住进了医院接受正规治疗。

王功花表示,在从医期间,明显感到高血压患者在不断增多,近年接诊的患者 80% 以上都患有高血压。不仅如此,高血压患者也越来越年轻化。王功花说,除了遗传等因素外,生活压力大,睡眠不规律,长期熬夜,吸烟饮酒,久坐不动,饮食不当等都是高血压的主要诱因。

针对一年一度的高血压日,市卫生局疾病预防控制中心发出了“了解高血压,认识高血压,合理膳食,科学运动,健康生活”的号召,倡导市民有健康的生活方式,远离高血压等慢性病困扰。



十一长假期间,南来北往的游客来到位于信阳毛尖主产地浉河区董家河镇境内的车云山千佛塔,观景采茶,烧香礼佛。统计显示,仅一周时间,先后有两万余人次来此游览。图为千佛塔一瞥。  
本报记者 曾宪科 摄

### 身边人身边事

出生农家,学历不高,却懂得感恩——

## 孙福田 14 年的敬老情缘

本报记者 张勇

“孙福田真是个大善人,他致富不忘乡亲,逢年过节都来看望村里的老人。有孙福田,我们村的老人们真幸福!”10月8日,固始县张广庙镇的戴应纲老人在感动之余,向记者介绍孙福田尊老敬老的事迹。

今年 45 岁的孙福田,出生在固始县张广庙镇徐楼村新塘组。他小时家境贫寒,是靠东邻西舍接济长大的。点滴之恩在他幼小的心灵中烙下深深的印记。他在心底萌

发了一个梦想:长大后发奋努力,挣钱后去帮助身边的贫困村民。

由于家庭困难,读完初中后,孙福田就外出打工。十几年的打工生涯虽然艰辛,但也使他积累了一定的财富。

是到报恩的时候了。从 2000 年至今,逢年过节孙福田就给新塘组 21 位老人送去 200 元现金、一袋大米和 10 斤猪肉。他 14 年的善举就这样感动着乡里乡亲,也被传为佳话。

由于乡村的青壮年劳力都出外打工,家里只剩下老人、妇女和

儿童,为解决留守妇女的就业问题,2008 年,孙福田回乡创办了一家便民超市,吸纳 32 名农村妇女就业。

致富不忘乡亲,一心想着群众。当看到徐楼村 85 户村民住房破旧时,为改善农村居住环境,2013 年,孙福田拿出 200 万元投入到美丽乡村建设中,使这 85 户村民搬进了小洋楼。

今年重阳节前夕,孙福田又带着礼物来看望老人们。“这孩子真好,当老板了,还记得我们这些老人。”该村 76 岁的汤秀珍老人接过礼品激动地说道。

### 创卫知识

## 创卫健康知识

(接上期)

164. 哪些因素可以引起职业病?

答:粉尘、有毒物质(如铅、汞、苯、氯等)、噪声、振动、X 射线等。

165. 职业病诊断鉴定费应由谁承担?

答:用人单位。

166. 职业病的诊断应在什么地方进行诊断?

答:用人单位所在地职业病诊断机构或者本人常住地职业病诊断机构。

167. 我国颁布的保障从事有毒有害作业工人健康权的法律是?

答:职业病防治法。

168. 粉尘有什么危害?

答:会导致尘肺,多见于煤矿、玻璃厂、纺织厂等企业。

169. 您认为制鞋工人最可能患的职业病是?

答:苯中毒。

170. 苯常存在于油漆和胶水中,其危害有哪些?

答:可引起急、慢性中毒,可导致血癌。

171. 接触有毒有害作业工人是否需要定期进行职业性健康体检?

答:需要。

172. 职业病必须有几名以上职业病诊断医师进行诊断才有效?

答:3 名。

173. 您认为防治职业病发生的最根本措施是?

答:防治工作场所存在有职业病有害因素。

174. 噪音有什么危害?

答:引起听力下降,甚至耳聋,也可以引起神经衰弱、记忆力减退、情绪不稳定、心肌缺血、高血压等。

(未完待续)