

秋季该有双乐福鞋 两只不一样才登对

无论是多么甜美的女性,在这个秋天都不能拒绝在自己的鞋柜里多置办一双中性风格的乐福鞋。其实,乐福鞋一直以来是男性休闲鞋款中最经典的款式。乐福鞋的雏形是北美印第安人的鹿皮鞋,后来成为美国常青藤校园风格的必备单品,而乐福鞋演变至今,已不再只是男士的专利,时尚女性开始喜欢这种穿着简便随意的鞋款,甚至像 Taylor Swift 这样的大明星也会穿着它参加隆重的活动,因而乐福鞋也越来越登大雅之堂,设计师也就在这一鞋款上挖空心思大做文章啦。



卡通

设计师在乐福鞋的设计上也费尽心思,其中最大的亮点就是将幽默风趣的卡通元素融入其中。比如很多乐福鞋款上都加入了卡通、动物元素,搞怪的设计和图样让乐福鞋拥有了让人看了忍俊不禁的百变表情。所以,在这个夏天为自己选择一双乐福鞋时,可以有一个标准,就是能让你一看就笑出来的乐福鞋,一定是好的乐福鞋。

多彩

乐福鞋的英文原词“Loaf”一词的本意指的是一种闲散的生活方式,而 Loafers 就代表着一群拥有这种闲适自在的生活态度的人,而乐福鞋本身也就是代表这种无拘无束的自由生活态度。因此,最适合秋天的乐福鞋是多彩的,因此今年秋天很流行高亮色的鞋款,比如亮粉、荧黄、草绿、碧蓝等,都是今秋乐福鞋的主打色。

两只不一样才登对

左右不同才是一对!两只脚一样颜色和图案不是乐福鞋的时尚 DNA,最流行的乐福鞋应当是左脚右脚不一样。像意大利时尚博主 Chiara Ferragni 就推出了不少乐福鞋新款,有一对乐福鞋一只脚的鞋面上画着一支口红,另一只脚则画着烈焰红唇,而另一对乐福鞋的一只鞋面上出现了两只擦了指甲油的手指,而另一只鞋面上则出现的是指甲油,相互呼应又不相同,十分搞怪。
(陈薇薇)

消费工作室
负责人:王婷
电话:13837632729
E-mail:342581910@QQ.com

5招

让衣服穿出设计感

如果你对时尚有一点点敏感度,就应该明白“魔鬼都在细节中”这个道理。也许你花了大把金钱、大把时间去买衣服、更新衣橱,百般心思想着怎么搭配,但是出来的造型效果还是很糟糕。原因在哪里呢?因为你的细节做得不够到位。

其实,一些小小的改变,就会让你的平价衣服充满设计感。

1. 折起裤脚

大家的衣柜都有一条纯蓝色的牛仔裤吧,在裤脚上都会有很干净整齐的压线。有的压红线,有的压金线,这些裤脚之所以做得这么精致,就是为了让你翻起来穿着的。只要将裤脚向外翻起两厘米,整条牛仔的风格就会立马很不一样。

2. 压中线

说完了牛仔,我们来看看便裤。只要在折叠裤子的时候沿着中线叠好,熨一下,挂起。隔一个晚上裤子上就会有一条鲜明的中轴线。让服装风格立即鲜明,整洁许多。既有西服的端庄,又不失便服的随意,还带有些许设计感。是不是很犀利?

3. 卷起袖子

卷袖子本身也是一种很干练的风格,跟冷热无关。美剧不少侦探的角色,就是衬衫加黑色领带,外加卷起的袖子,手臂上肌肉线条鲜明,戴着一只黑色的手表。除了长袖衬衫,短袖T恤和衬衫,向上卷起两厘米也会有很好的效果。如此穿的好处在于:第一,会有对比色;第二,可以打造很具个人风格的着装方式;

第三,会有些许诙谐和玩世不恭的感觉。参加派对必备的小技巧。

4. 口袋方巾

不论是衬衫还是外套,很多外衣的胸前,都有一个小小的口袋。不要小看这个不起眼的口袋,它有很多文章可以做。想要营造 Geek 或者书呆子的效果,就在口袋里插一支圆珠笔,颜色最好是红色或者绿色。如果想要打造雅痞的感觉,就准备一个小手帕,叠成方形,塞到兜里,露出一个角就好。当然,喜欢彰显自我的男士,还有很多花样可以玩,比如白色换成花色,方巾变成小头巾,直角变成花瓣状。不同的款式可以配合不同的场合和心情使用。

5. 袜子

如果实在对衣服上的风格没感觉,但是还想要与众不同的造型感。最好最快的方式就是,别穿袜子吧。这招简直太绝杀了。既省时,又省事。一来不用考虑内裤袜子鞋子的配色问题,二来还不用花钱买袜子花时间费事洗,三,男士露出脚踝就像女士露背一样,本身就是自信和魅力的体现。(据《中国妇女报》)



日前,温馨浪漫的“金牛会健康运动俱乐部(简称金牛会)”入会活动在金牛国际社区铂金展示中心华美上演。现场邀请了专业的女子乐队进行现场演出。除了精美晚餐,到访客户还欣赏到了花式调酒的精彩表演,并免费品尝梦幻鸡尾酒。与此同时,大家还参观了中国当代艺术国际巡回展信阳站所展出的精美作品。当然,最吸引大家的是金牛会入会,凡入会,均可享受交一万送一万的俱乐部会费优惠。到访的客户一边跟置业顾问详细了解着项目信息,一边欣赏着金牛国际社区的美丽景观,不时地有客户拿起手机拍下这难忘的景色。

金牛国际社区以一流的原生态居住环境、国际化配套设施与专业贴心的物业服务,为各界精英人士,提供惬意舒适的国际化城市森林庄园。金牛国际社区位于信阳市北京路北延线金牛山风景区,四周山体环绕、青葱翠绿,目之所及皆诗画般美景;是中国罕有的同时拥有山景、河流、森林和城市商业配套等集于一身的城市森林庄园社区。金牛国际社区配有星级酒店、健康运动会馆、无边际景观泳池、临湖环山自行车绿道、私家农场以及红酒吧、雪茄吧、乒乓球馆、网球场、近万平米社区商业。

本报记者 叶红 王婷 摄

冬虫夏草,对糖尿病有用吗?

糖尿病是一组由多病因引起的以慢性高血糖为特征的终身性代谢性疾病。糖尿病本身不一定造成危害,但长期血糖增高,大血管、微血管受损并危及心、脑、肾、周围神经、眼睛、足等,据世界卫生组织统计,糖尿病并发症高达100多种,是目前已知并发症最多的一种疾病。因糖尿病死亡者有一半以上是心脑血管所致,10%是肾病变所致。

糖尿病包括在中医消渴病范围内。消渴病主要是阴阳失衡,阴津亏损,与五脏有关,主要在肺、脾(胃)、肾三脏,以肾为重。冬虫夏草甘、平、保肺益肾,秘精益气,专补命门,具平补阴阳、益气滋阴的功效。中医治疗消渴病方面,滋

补肾精是重要环节,因此冬虫夏草对糖尿病有极好的治疗作用。

现代药理学研究也证实冬虫夏草可以治疗糖尿病,保护改善胰腺功能,促进外周组织的葡萄糖代谢;具有辅助降血糖作用,改善糖耐量。还能明显减少如糖尿病肾病、周围神经血管损害等糖尿病并发症的发生,并延缓其进展。

糖尿病患者服用需要根据病情的不同确定服用量与服用时间。初期服用,不要停用正在使用的降糖药物,因为冬虫夏草并不是降糖药,它是通过阴阳平衡的调理,恢复胰腺功能,从根本上进行改善。很多患者在持续服用冬虫夏草后,血糖控制稳定,此时应

坚持与降糖药联合服用,同时控制饮食与适量运动,就可以将血糖维持在正常水平,并且,糖尿病并发症的症状也得到明显改善。

糖尿病的控制与治疗是一个长期的过程。在药物治疗的基础上,辅以冬虫夏草,注重饮食调节与运动锻炼,将有效减轻糖尿病并发症的危害,逐步调节血糖至正常水平。

极草
冬虫夏草
现在开始含着吃
尊享热线: 0376-6165555