

“九州货物快运”时速 120 公里

9 月 16 日起我市铁路货物运输驶进“4G”时代

信阳消息(记者 吴楠 通讯员 侯雅昆)昨日,记者从信阳火车站获悉,自 9 月 16 日起,我市将开行“九州货物快运”列车,从此,我市铁路货物运输将驶进“4G”时代。

据信阳火车站工作人员介绍,“九州货物快运”列车是武汉铁路局将开行时速 120 公里的货物快运列车,它将为快速运送零散货物搭建平台。“九州货物快运”列车运输引入“旅客列车”开行概念,其最大亮点在于速度快。据铁路部门介绍,“九州货物快

运”列车运行速度为每小时 120 公里。较以往相比货物运行时空距离大大缩短。此外,“九州货物快运”列车有 164 个营业点覆盖湖北、豫南地区所有县市和部分乡镇,将敞开受理零散货物,实行门到门全程服务,其物流成本低于其他物流成本 5%~10%。

记者还了解到,“九州货物快运”列车实行“三环一线”的开行方案。其中,途经信阳站的为鄂北豫南环:由武汉北站始发,经京广线运行至孟庙站,转孟宝线到平顶山站,折返后经孟宝线转京广

线到漯河,再转漯阜线到阜阳站,转京九线到麻城站,终到武汉北站。全程约 1044 公里。

信阳火车站相关负责人表示,“九州货物快运”列车的开行对于发挥铁路在综合交通运输体系中骨干运输作用,降低全社会综合物流成本,推动国家和区域经济发展有着积极意义。铁路部门提醒,广大客户可通过快运业务办理站、公布的营业电话、铁路人员上门、12306 网站“我要发货”、12306 客服电话等 5 种渠道轻松快捷地办理货物快运业务。

今日天气

17°C~19°C



白天:小雨
夜间:小雨
微风

明日天气



白天:小雨
夜间:小雨
16°C~19°C
微风

后日天气



白天:小雨
夜间:小雨
17°C~20°C
微风

(注:以上信息来源于网络,仅供参考)

本周秋雨送清凉 想见太阳到周末



阴雨不停,申城未来几天还将继续保持这种灰蒙蒙的底色。首席记者 张方志 摄

信阳消息(首席记者 张方志)申城的雨是什么时候下的?上周,还是上上周?反正好长时间了吧!想让这雨停歇吗?恐怕所有人都会说“想”,然而,事与愿违,申城的雨还要一直下。据气象信息显示,已经不知道从什么时候开始的雨水未完待续,恐怕将一直倾泻到本周末。未来 4 天的具体天气预报如下:

15 日(星期一)小雨,气温 17°C~19°C;16 日(星期二)小雨,气温 16°C~19°C;17 日(星期三)大雨,气温 17°C~20°C;18 日

(星期四)小雨转阴天,气温 17°C~23°C。

古人作诗曰:“秋风秋雨愁煞人,寒宵独坐心如捣。”虽然眼下夜晚的气温还谈不上寒的程度,但是秋雨不歇愁煞人的意境很多市民想必早已是感同身受。“这雨下得太烦人了,哪也去不了,整个人都快发霉了。”看着满天的阴霾淫雨,一位市民嘟囔着。人发霉,是一种夸张,表露的是雨不停对内心造成的不爽。可是,换下来的脏衣服可真的会发霉哦。“家里的时令衣服这些天

都换了个遍,身上是最后一件,天再不晴,那我泡在水里的脏衣服恐怕要臭、要霉了,愁人啊。”市民张先生如是说。

那么老天什么时候才能“破涕为笑”,转阴为晴呢?我们什么时候才能过一个秋高气爽的秋天呢?天气预报说:“想见太阳,就等到周末吧。”19 日(星期五)多云转晴,气温 17°C~26°C;20 日(星期六)多云,气温 17°C~27°C。看来,不论阴多久、雨多长,乌云终究还是遮不住太阳,就让我们期待本周末的阳光普照吧。

关爱罕见病 更要关注全球头号隐形杀手“高血压”

近日,“冰桶挑战”席卷全球,在传播刺激的同时力图唤起人们对“渐冻人”的关注,除了“渐冻人”需要引起关注以外,作为全球健康的头号隐形杀手,高血压同样需要引起重视。

世界卫生组织总干事陈冯富珍警告称,高血压正引发全球性健康危机。她说:“每年高血压引发的心脏病和中风导致 940 万

人死亡,而心脏病和中风已经成为全球头号死亡杀手。高血压还会增加肾衰竭、失明以及其他疾病危险。还伴随其他危险因素出现,比如肥胖、糖尿病以及高胆固醇等,进一步增加健康风险。”

由于高血压都是无声的警告,多年甚至几十年都不会表现出任何症状。一旦不幸患上高血

压也不必害怕,端正心态,控制饮食,通过药物治疗也能有效控制血压。尤其是传统降压药双鹤“降压 0 号”不仅可加强疗效,还能抵消副作用,单片复方制剂也成为引领高血压治疗的新趋势,它具有长效、强效特点,1 天只需 1 片,便能达到平稳降压的目的,给患有高血压的人群带来了福音。

(李明)



便民电话

信阳区号:0376

- 市长热线:12345
- 纪检举报:6208032 6224900
- 干部选拔任用监督电话:12380
- 烟草专卖品市场监管举报电话:12313
- 社会救助电话:6552041
- 法律援助咨询电话:12348
- 信阳市青少年心理及维权服务热线:12355
- 住房公积金热线:6368300
- 市城市管理服务热线:12319
- 国税稽查举报:6207648
- 安全生产举报:6365800
- 供电抢修:95598

- 自来水抢修:6222251
- 物价投诉:12358
- 火车站问询:6224114
- 汽车站问询:6227575
- 民航航班问询:6205656
- 法律咨询:6253148
- 公用电话投诉:6235102
- 有线电视维修:6224227
- 旅游咨询电话:6366825
- 旅游投诉电话:6366983
- 报警:110
- 交通肇事:122
- 火警:119
- 天气:12121
- 急救:120
- 灭四害:6259868
- 环保受理热线:12369
- 燃气服务:6263939

信阳火车站列车时刻表(四)

7 月 1 日实施

车次	到	开	区间
T255	19:00	19:03	郑州—广州
K225	19:08	19:19	兰州—广州
T192	19:12	19:16	汉口—乌鲁木齐
K254	19:34	19:54	宜昌东—上海南
1114	19:37	19:40	汉口—青岛
T123	19:37	19:39	长春—广州
K244	20:07	20:13	厦门高崎—西安
K1627	20:21	20:23	郑州—南宁
K462	20:39	21:09	平顶山—上海
K967	21:35	21:37	北京—张家界
T294	21:38	21:54	重庆北—南通
K21	21:45	21:50	北京西—桂林
K974	21:46	21:52	武昌—哈尔滨
K81	21:59	22:01	西安—广州
T145	22:37	22:42	北京—南昌
K631	22:59		商丘—信阳
K1108	23:35	23:47	南阳—上海
K337	23:55	23:59	郑州—昆明
K973	0:03	0:08	哈尔滨—武昌
T167	0:16	0:18	北京西—南昌
T146	0:10	0:29	南昌—北京
T293	1:40	1:58	南通—重庆北
T168	1:56	1:58	南昌—北京西
K705	1:55	2:11	安庆—西安
K1160	2:14	2:17	广州—烟台
K706	2:19	2:39	西安—安庆
T226	2:26	2:46	上海—南阳
K1107	2:30	2:45	昆明—郑州
K338	2:53	2:55	南昌—西安
K790	3:26	3:42	宁波—西安
K467	3:28	3:30	烟台—广州
K1159	3:42	3:48	昆明—北京西
K472	3:46	3:58	深圳—西安
K447	3:49	4:00	西安—宁波
K468	4:16	4:20	乌鲁木齐—广州
T37	4:30	4:32	西安—南昌
K789	4:35	4:46	福州—西安
K1317	4:40	4:42	天津—汉口
K919	4:59	5:02	广州—郑州
T256	5:15		上海—信阳
K461	5:40	5:55	西安—福州
K1318	6:13	6:17	西安—南宁
K315	6:27		广州—信阳
K1008	6:34	6:37	张家界—北京
K968	6:54	6:57	北京西—湛江
K157	7:05	7:07	西安—厦门高崎
K243	7:12	7:24	广州—包头
K600	7:36	7:40	信阳—固始
8324	7:54	8:08	北京西—南宁
T289	7:54	8:08	兰州—汉口
K863	7:54	8:08	广州—北京西
T16	8:02	通过	南宁—北京西
T286	8:02	通过	南宁—北京西
T14	8:20	通过	广州东—沈阳北
T263	8:20	通过	拉萨—广州
T98	8:20	通过	九龙—北京西
T290	8:20	通过	南宁—北京西
T149	8:20	通过	北京西—贵阳
T150	8:20	通过	贵阳—北京西
T240	12:42	12:46	昆明—北京西
X103	13:58	通过	黄村—棠溪
X104	13:54	通过	棠溪—黄村
T239	16:12	通过	北京西—昆明