

当激情渐渐退却 怎样渡过爱情疲劳期呢?

疲劳期时，刺激新鲜感都在慢慢消失，当激情渐渐退却，对方的形象渐渐变得真实后，许多微小的生活习惯、一个行为甚至一句话，都能成为点燃争吵的导火索。谈恋爱的时间一长，容易出现暂时性的爱情疲劳期。爱情出现疲劳期的话，只要两个人稍微努力一下，可能就会峰回路转，感情也会更加牢固。那么怎样越过爱情疲劳期呢?



甜蜜过后激情殆尽

男女相处一定会有疲劳期

所谓的疲劳期，就是甜蜜过后激情殆尽、你开始看他看不顺眼，甚至他的诸多行为轻易就能引发你的不满、愤怒，开始对他丧失耐心和理解。

这种情况在男女相处中有规律可循，并且时间逐渐缩短，从以前的七年之痒到现在的三年甚至一年之痒，生活节奏似乎也对两性情感产生了相当大的影响。

恋爱时期可能斗志昂扬，每天都觉得很幸福，毕竟情人眼里出西施。这时理性总是被感性战胜，盲目无比，但是一旦进入疲劳期，一些以前从未注意的缺点开始变得介意起来。

疲劳期时，刺激新鲜感都在慢慢消失，当激情渐渐退却，对方的形象渐渐变得真实后，许多微小的生活习惯、一个行为甚至一句话，都能成为点燃争吵的导火索。

当你某天突然感到两人在一起很无聊、有些厌倦，不开心、有压力的时候，就可能是出现进入疲劳期的黄色信号。

此时，一定要重视这种坏情绪，不要放任其发展，现在是你挽救感情的好时机。

克服爱情疲劳期的恋爱技巧：

带着动机去做事

疲劳期的时候，之前五彩斑斓的恋爱开始变得简单模式化，“总感觉有点无聊”这种想法就开始越来越多的涌现出来。当你开始容忍不了对方的一些行为的时候，就应该有所警觉。

首先你要重整心情，不要为这种“总感觉”的行为加上一个动机，使之变得复杂，类似于“和TA在一起不快乐→如果对方不按照你所说的去做，或者TA对你为他做的事情没有表示出感激之情，你就会变得很烦躁，没有积极性→感觉在一起很无聊”，如果经常这样想，随着感情慢慢的变化，爱情温度也会下降得更快。

原因可能就在于你总是认为错的是对方，而不在自己身上找原因。久而久之你甚至容易钻牛角尖，否定你们在一起的正确性，进而产生分手念头。

在这种不理智状态下作出的决定，会让你后悔不已。

一切不要凭感觉，首先想想自己对对方的哪一点哪一件事不满，然后冷静考虑一下，这种不满是否合理，找出自己发火的动机，或者和对方进行沟通。你会发现，其实很多事情可以解决。

克服疲劳期的恋爱技巧：

不想分手怎么办?

已经结婚的人或者陷得很深的情侣，想要分手，谈何容易。如果不愿分手，还想给对方机会的话，你首先要做的是让自己能够正视对方的缺点。

首先，学会克制。不要现场发作，尽可能深呼吸，保持理性的想法，维持风度和仪态。

然后，理解或者尝试去喜欢那些他无法改变的缺点，可能换一种角度就觉得那些缺点很可爱。爱情有正面当然也会有反面。

最后，不要认为自己高于对方。在你看来他的一些缺点让你觉得丢人或没有面子，就会觉得自己比对方有素质，高人一等。其实每个人身上都有缺点，有的已经形成习惯，难以改变。用平等的目光去看待对方身上的缺陷。

如果原则性、非常严重的问题无法用“理解、包容”的心态去面对，你就该认真问问自己，到底对他的感情有多深，他是不是你身边最重要的存在，你的未来计划中有没有他的一份。你们的性格是否真的合适，在一起时快乐多一些，还是折磨多一些，这些思考方法对今后的交往也会有所帮助。

克服疲劳期的爱情技巧：

TA 其实是你的镜子

进入疲劳期，一旦感到厌倦对方，态度也会倾向带有攻击性。当对方感到这种不友好的时候，会对你采取反攻的态度。你们的感情会陷入恶性循环，最后变得覆水难收。

即使再心烦意乱，基本的礼仪也还是要的。不要认为他是你的男朋友，就可以任性做过分的事情，你也要感谢一下男朋友，给他一点奖励、夸奖、尊重、支持。就算疲劳期倦怠感出现在你们之间，也不要草率的马上下决定。

通过你的努力唤起过去美好的回忆，在爱情中，女人是最关键的，可以决定一段恋情的生死。
(据恋爱百科)

BYD 比亚迪 信阳锐达汽车销售服务有限公司 速锐

2014新款登场 配备6速自动挡

速锐Style!

颜值即战力 我有超本领

信阳国际车展比亚迪全系车型降价来袭

活动日期：9月12日-9月14日
活动地点：信阳百花园会展中心

想开不想耗，畅快被网戏，2014款比亚迪速锐，搭载全新1.5L黄金动力总成，5T双离合变速器，百公里加速仅8.9秒，同时配备全新制动及转向系统，尽享非凡驾趣。更以全球领先的智能驾驶技术领航智能科技，辅以动感时尚的车身设计，深色系内饰全面升级，让新的速锐Style，不露自新。

C-NCAP 五星安全 100% 安全

比亚迪 1.5L 105KW 14000rpm/4000

1.5T 105KW 14000rpm/4000

100% 安全

信阳锐达比亚迪4S店 联系电话：0376-3809638 地址：信阳市平桥中心大道与312国道交叉口

4008-202-606 376-3809638
http://www.bydauto.com.cn