

**消费工作室**  
 负责人:王婷  
 电话:13837632729  
 E-mail:342581910@QQ.com

不同的成衣外套一定要选择不同风格的手袋,这样才能让你分分钟时髦惹眼。因此小编要说早秋怎么搭外套请看这里,怎么选择性价比超强的包包也请看这里。

## 女星早秋示范

# 5种外套搭什么包最时髦



**亚历山大·安布罗休:**这套造型充满了休闲的味道,秋季牛仔夹克是衣橱里面必不可少的搭配,亮色紧腿裤更加舒适。另外实用性第一的深色手袋也是这套造型的杀手锏。



**米兰达·可儿:**整套装扮太适合早秋了,时髦好穿的长外套巧妙的拉长了视觉比例。白色的上衣搭配破洞牛仔裤与精巧的小包简直就是绝配。若这身装扮换一个大号手袋,便会不那么合适,就算米兰达也不能驾驭了。



**妮娜·杜波夫:**秋天穿米色风衣的太多了,要想在第一秒就脱颖而出,你需要做的只是搭配一款红色手袋。这两种颜色搭配起来让你看以来既大方又惹眼。



**克莱尔·考特·娇韵诗:**一件休闲款式的风衣可以创造无限可能。让你为心爱的桶形包找到了用武之地。现在想拥有时髦入骨的范儿,你需要做的只是等待秋天的到来仅此而已。



**杰西卡·阿尔芭:**一套很时髦的装扮,不是那么利落,外出会友尚可,当然这套装扮也为我们提了一个醒儿。秋天衬衫外套也是不错的选择,需要提示的事休闲装要注意细节哦,比如杰西卡·阿尔芭这件红唇T恤是不是超级惹眼呢。



## 冬虫夏草,你吃对了吗?

1300年来,执着于冬虫夏草的宝贵价值,人们孜孜求索,逐步尝试了许多办法。由于科技和认知的局限,冬虫夏草仍处于低效利用的阶段。为您详解5大服用误区,您吃对了吗?

### 1、洗洗直接吃

错误指数:★★★★★

不密封的“脏虫草”、未达到“直接服用级标准”绝对不能常温生服。小牙刷刷不净,致病细菌、霉菌、寄生虫(卵)难去除,泥沙残留、重金属超标;浸泡刷洗时间长,水洗超过3分钟,部分精华成分将损失50%以上。

### 2、钢磨打粉吃

错误指数:★★★★★

小钢磨打粉不破膜、未破壁、效果差;未清洁不灭菌、泥沙残留、重金属超标,简易设备如小钢磨在制粉时会产生高温,造成精华成分的流失与破坏。

### 3、每天几根泡水嚼着吃

错误指数:★★★

泡水喝、嚼碎吃,人体能够吸收的精华成分很有限。《中国药典》对冬虫夏草建议服用量为3-9克,3克相当于10多根中等大小的原草。因而,每天几根的量是远远不够的。

### 4、三五根炖着吃

错误指数:★★★★★

加热会破坏冬虫夏草中的多种重要精华成分,造成效果下降。

### 5、虫草发霉,处理一下继续吃

错误指数:★★★★★

精华成分已破坏失效。霉变产生的黄曲霉素易致癌,简单加热或酒精处理去不掉,清洗、日晒也不可能消除。

极草5X首创“5X”体系,“深度清洁”指完全去除原草表面的泥沙杂质,减少高达30%~60%以上的无效重量。“低温干燥”,指严

格控制水分含量≤9%,最利于精华成分保存。“多重灭菌”指无致病细菌、霉菌、寄生虫(卵),可直接食用。“独立密封”指稳固气体全程密封包装,品质恒定,贮存期长。

**极草**  
冬虫夏草  
现在开始含着吃  
尊享热线:0376-6165555