

# 全民健身 舞动申城



秧歌舞

**信阳消息** (记者 吴楠 实习生 王玲)  
“咚咚锵、咚咚锵……”8月26日下午4时,伴随着一阵热闹喧天的锣鼓声,由信阳市老年人文化体育协会举办的“全民健身日”系列展示活动在体彩广场浓情上演。

威风的锣鼓、火红的秧歌、刚柔并济的太极拳、活力十足的《小苹果》……来自全市14支参演单位为现场观众带来了一个个精彩的节目。“自从8月8日全民健身日之后,我们一直在全市各个地方参加展演活动,累是累点,但通过训练,大家得到了健康。”刚从舞台上下来的章成云对记者说道,她们参加展演的节目是《火红的秧歌》,场上12名队员踏着喜庆的节拍欢快地舞动着,节目最后,一位队员的高难度“一字马”劈腿动作博得台下阵阵掌声。

不同于其他节奏欢快的舞蹈,由梦想合唱团为大家带来的一大合唱则向观众展现了声音的力量。场上100多人身着统一服装,排着整齐的队伍,铿锵有力的声音引得台下的观众也跟着唱起来。“团结快乐,向健康出发,这是我们合唱团的口号。”团长江伟告诉记者,“通过歌唱,团里的老年人找到了更多的欢乐。”

“他们的表演真是精彩,8月是咱们的全民健身月,就是提倡大家要参与健身,这些老年人为我们做了好榜样。”现场不少观众纷纷称赞道。

据信阳市老年人文化体育协会副主席田宝珠介绍,本次展示活动是配合我市“全民健身 舞动中原”主题活动所开展的系列活动之一,当天共有300多人参加了展演,其中大部分是五十岁以上的老年人。这些展演活动,不仅丰富了广大群众的文化生活,同时也为大家提供了一个展示自我的平台。“这些展演很好地宣传了‘全民健身’的健康理念,我们也希望更多的人加入到‘全民健身’的队伍中来。”田宝珠说。



太极剑



扇子舞

## 苏宁怡和摩尔旗舰店 8月30日盛大开业

作为国内最大的家电销售商,苏宁一直是国内家电销售的佼佼者,创造了业内多次销售神话。在家电产品价格连年上涨的背景下,苏宁的家电产品依然十分畅销,究其原因,苏宁自身无可替代的优势起到了决定的作用,苏宁家电的王者地位也因这些优势的存在而更加稳固。

### 百大品牌强强联手 助阵开业

“一直以来,各大厂家均从货源和促销资源上给予苏宁最大的支持,整个家电界凝心聚力,带给消费者空前的家电盛宴。”苏宁相关负责人称。

苏宁能取得目前在行业内的成就,离不开广大厂家一直以来

的鼎力支持。自苏宁成立之初,就和各大家电厂家建立了良好的合作关系。本着“合作共赢”的原则,苏宁和各大厂家紧密携手,共同创造了一个又一个的销售神话。

### 5000件海量特惠 5折疯抢

价格从来都是占领市场的不二利器,在家电价格不断上涨的背景下,利用大单采购、定制包销机等方式有效平抑家电价格的苏宁,自然成为顾客的首选。

苏宁整合了上千万的资源用于促销,全力打造家电平价盛会,同时,还将向市场投入百万台特价机型,全面掀起家电普惠风潮,让顾客用低能效的价格就可以购买到高效产品,加速高效家

电普及的同时,也将最大的实惠带给广大消费者。

### 5000件开业豪礼 全城派送

除了在价格方面的优势外,在苏宁购家电的顾客从来都不会空手而归,大量礼品的赠送无疑增加了家电的附加价值,让顾客又获得了更多的实惠。

“信阳怡和摩尔旗舰店开业后,来苏宁即可享受超值免费服务。”相关负责人介绍说,比如免费喝水、饮料;免费复印打印;免费纳凉吹空调;手机免费贴膜;电脑免费贴膜;免费WIFI上网;免费看大片等更多免费活动让消费者尽情体验。

(曹威)

### 今日天气

18°C~24°C



白天:中雨转小雨  
夜间:小雨  
微风

### 明日天气



白天:小雨转多云  
夜间:多云  
18°C~25°C  
微风

### 后日天气



白天:多云  
夜间:多云  
19°C~26°C  
微风

(注:以上信息来源于网络,仅供参考)



### 便民电话

信阳区号:0376

- 市长热线:12345
- 纪检举报:6208032 6224900
- 干部选拔任用监督电话:12380
- 烟草专卖品市场监管举报电话:12313
- 社会救助电话:6552041
- 法律援助咨询电话:12348
- 信阳市青少年心理及维权服务热线:12355
- 住房公积金热线:6368300
- 城市管理服务热线:12319
- 国税稽查举报:6207648
- 安全生产举报:6365800
- 供电抢修:95598

- 自来水抢修:6222251
- 物价投诉:12358
- 火车站问询:6224114
- 汽车站问询:6227575
- 民航航班问询:6205656
- 法律咨询:6253148
- 公用电话投诉:6235102
- 有线电视维修:6224227
- 旅游咨询电话:6366825
- 旅游投诉电话:6366983
- 报警:110
- 交通肇事:122
- 火警:119
- 天气:12121
- 急救:120
- 灭四害:6259868
- 环保受理热线:12369
- 燃气服务:6263939

信阳市供水集团公司

特约



## 高铁信阳东站列车时刻表(往北)

7月1日实施

车次	到	开	区间
G6802	7:10	7:12	武汉-漯河西
G2506	7:33	7:35	武汉-北京西
G508	7:58	8:00	武汉-北京西
D2032	8:18	8:20	武汉-北京西
G510	8:54	8:57	武汉-北京西
G856	10:10	10:26	武汉-西安北
G852	10:36	10:39	长沙南-西安北
G572	10:56	11:05	武汉-北京西
G514	11:24	11:26	武汉-北京西
G2508	11:43	11:46	武汉-北京西
G2502	12:44	12:47	武汉-北京西
G516	12:32	12:34	汉口-北京西
G682	12:53	12:55	广州南-太原南
G518	13:43	13:45	武汉-北京西
G574		14:25	信阳东-北京西
G74	14:34	14:36	深圳北-郑州东
G542	14:55	14:57	广州南-郑州东
G552	15:01		广州南-信阳东
G818	15:15	15:17	深圳北-西安北
G532	15:25	15:27	深圳北-石家庄
G822	15:38	15:40	深圳北-西安北
G524	16:13	16:15	武汉-北京西
G68	16:18	16:21	广州南-北京西
G836	16:29	16:31	广州南-西安北
G422	16:43	16:45	南宁-北京西
G504	16:55	16:57	长沙南-北京西
G424	17:19	17:21	南宁-石家庄
G840	17:39	17:41	广州南-西安北
G70	17:50	17:52	广州南-北京西
G530	18:07	18:15	南宁-北京西
D2202	18:21	18:23	成都东-郑州
G826	18:33	18:35	深圳北-西安北
G528	18:42	18:50	武汉-北京西
G844	18:52	18:54	广州南-西安北
G544	19:06	19:08	广州南-郑州东
G2504	19:11	19:21	武汉-北京西
D296	19:27	19:29	福州-郑州
G554	20:04	20:06	广州南-漯河西
G76	21:14	21:16	深圳北-郑州东
G426	21:22	21:25	桂林-郑州东
G548	21:32	21:35	广州南-郑州东
G2642	2:28	2:30	广州南-西安北
G2564	3:17	3:19	深圳北-郑州东
G2646	4:30	4:32	深圳北-西安北