



张士言:牵手一生不言弃



张士言和她的丈夫。本报记者 赵雪峰 见习记者 马迎春 摄

本报记者 赵雪峰
见习记者 马迎春

“我觉得自己是幸福的，丈夫虽然瘫痪在床，但是只要想到他还在我身边，我还能为他擦身、理发、刮胡子，我心里就暖暖的，我的生命里不能没有他。”张士言牵着躺在病床上丈夫的那双因车祸所致显得有些扭曲的手，黝黑而又朴实的脸上洋溢着甜蜜的笑容。

张士言是淮滨县郑营村的道路养护工。她本来有一个祥和宁静而又温馨的小家庭，丈夫刘庆军是淮滨县王家岗乡土管所所长，夫妻恩爱，儿女懂事，邻里和睦。然而造化弄人，意外的车祸无情地打破了这样的宁静和温馨。

“只要他还活着，我再苦再累都是值得的！”
2007年5月2日，对于张士言全家来说无疑是一个永远的痛。丈夫刘庆军意外出

车祸，当场昏迷不醒，肇事者逃逸。而匆忙赶到医院的张士言还没来得及见到丈夫，就得到了一个她这辈子最撕心裂肺的消息：丈夫脊髓中枢神经严重受损，除头脑清醒以外，颈部以下全部失去知觉。难道顶天立地的丈夫就这样瘫痪了？难道……她不敢往下想了，那一刻她才真正感受到什么是刻骨铭心的痛。

但是，看着一直昏迷不醒的丈夫，她很快振作了起来。只要丈夫还活着，一切就有希望。“在他苏醒之前，我真的好怕失去他，没有了他，我不知道自己如何活下去。只要他还活着，我再苦再累都是值得的！”张士言说。

“丈夫只有一个，我不会抛弃他的！永远不会！”

后来，在张士言的精心照顾下，丈夫的病情算是控制住了。但是高额的医药费、两个孩子的学费压得她喘不过气来。邻里看着她那么苦那么累，实在看不下去了，就说：

“你还年轻嘛，应该为自己早做打算，你想一辈子过着这样的日子？”每次听到这样的话，张士言都十分反感：“怎么可能？丈夫只有一个，我不会抛弃他的！永远不会！”

年近70岁的婆婆对此看在眼里，感激在心里。头发斑白坐在轮椅上的老人泪眼婆娑地说：“士言是我的好闺女呀，她每天不但要照顾我瘫痪的儿子，还要照顾这一大家子的衣食起居。她是个养护工，做的工作也是又脏又累，本来就很辛苦。后来我又卧病在床，那一段时间，士言是两个房间一起跑，两个病人一起照顾，我都是看在眼里，痛在心里呀！人心都是肉长的。我时常在想，这闺女这么善良，怎么命就这么苦呢？”

说到这里，躺在病床上的丈夫紧握着张士言的手深情地说：“确实啊，士言那是真的辛苦呀，每天很早就起床，第一件事就是伺候瘫痪在床的我，给我刷牙、洗脸、刮胡子、喂饭、喂药……还要照顾我母亲，最后自己匆匆吃几口饭就去上班。由于担心我和母亲在家里感到孤独，上班期间隔一段时间打个电话，下班后第一时间赶回家里。”

“爱是一种责任！”

“士言是个好女人。谁家遇到这样的事都很难熬，但是，能做到她这样很不容易，从来不抱怨，一直这样默默付出着。对我们也很，我们有什么事也愿意和她商量。”邻居告诉记者。

当问及是什么力量支撑她这么一如既往地付出时，张士言笑着说：“爱本身就是付出、是责任。只要他还活着，这个家就是完整的，我从来不觉累！”

“也许牵了手的手，今生不一定好走，也许有了伴的路，今生还要更忙碌。所以牵了手的手，来生还要一起走，所以有了伴的路，没有岁月可回头……”8年来，张士言正是用自己那布满老茧的手牢牢地牵住了丈夫的手，她用自己的实际行动诠释了这首歌的温暖与感动……

石榴满枝头 挑选有妙招



市区一个小区里的石榴树上结满果实。见习记者 付宇峰 摄

信阳消息(记者 韩蕾)“这棵树上结满了石榴，远看就像树上挂满了小灯笼，真是好看！”中秋节是石榴成熟的时节，昨日，在工区路附近的一个小区内，市民小杨看着结满果实的石榴树不禁发出感慨，“原来已经到吃石榴的季节了！”

石榴火红可爱，甘甜可口，所以成了不少市民喜爱的吉祥之果。通过走访一些水果摊儿，记者看到不少水果摊儿上都已经摆放在了石榴，又红又大的石榴，看起来煞是喜人，尤其是石榴还含有丰富的维生素、矿物质、蛋白质等营养物质，吸引了不少市民前来购买。

“老板，这石榴怎么样？”“你看这石榴圆润饱满，绝对多汁甘甜！”在茶韵路附近的一个水果摊儿上，市民正在挑选石榴。他们向记者表示，石榴里面含有抗氧化成分，多吃对皮肤好，同时里面的花青素还能保护眼睛，所以看到石榴上市了，就忍不住买些带回家。

同时，该水果摊儿的老板还告诉记者一些如何挑选汁多味甜石榴的小妙招。首先是看品种，石榴并不是越红越甜，因为品种的关系，一般是黄色的比较甜；之后看光泽，如果光滑发亮，那说明比较新鲜；然后掂重量，放在手心感觉重一点的，表明石榴已经熟透了，水分会比较多；最后看石榴的皮是否饱满，要选择皮和里面的肉很紧实的石榴，那样的比较新鲜。

一次性隐形眼镜不能延长戴

医生:容易患眼疾

信阳消息(记者 韩蕾)隐形眼镜可以避免框架眼镜遮盖眼部，同时可避免久戴框架眼镜常发生的鼻梁塌陷、眼球凸出等现象，而且视野开阔，因此受到了越来越多年轻爱美消费者的喜爱。但专家提醒，千万不要为了省钱或省事，将日抛型一次性隐形眼镜多戴几天变成周抛型，那样会造成眼科疾病。

按照抛弃时间分类，隐形眼镜可以分为日抛、双周抛、月抛、季抛、半年抛和年抛几大类。昨日，记者走访了民权路、东方红大道等眼镜店比较集中的街道发现，日抛系列的

隐形眼镜销量都还不错，价格也从几十元到几百元。在民权路一家眼镜店里，市民余女士正在购买隐形眼镜，她告诉记者以前都是买月抛或者半年抛的隐形眼镜，但是后来觉得清洗比较麻烦，就改买日抛型的了。

“我买两盒日抛型的，有30副隐形眼镜，总共370元，算下来每天花费也就十几元！”余女士对记者说道，“关键是很方便，每天用完就扔了，也不用想着天天要清洗了！”随后，记者也采访了一些前来配眼镜的市民，发现不少市民在配有框架眼镜的同时，

也会购买隐形眼镜，其中也有一些市民购买的是日抛型的，理由和余女士一样，方便，而且不会导致眼睛发炎。

一次性隐形眼镜虽然方便、美观，但是长期从事眼科治疗的杨医生告诉记者，不同类型的隐形眼镜的使用日期都是有限制的，一般日抛型隐形眼镜的佩戴时间是10个小时，千万不能图省事，把日抛型隐形眼镜延长佩戴时间，这样很容易造成眼角膜溃疡等眼疾，而且隐形眼镜属于医疗用品，市民应该经过专业医师检查、评估后方可佩戴。

“多吃味精会致癌”无科学依据

在中华民族悠久的饮食文化里，“鲜”字一直占据着重要的位置。味精自从诞生之日起，就为调理饮食的鲜味立下了汗马功劳。然而，关于味精对人体是有益还是有害的争论，却一直困扰着人们。近日，一篇题为《2014年上半年朋友圈谣传，你被忽悠了几个？》的文章广为传播。该文共揭穿了13个谣言，其中一个便是“味精或鸡精吃多了会致癌”。

文章说，“味精或鸡精吃多了会致癌”的说法没有科学依据，二者确实会使膳食中钠含量上升，味精因含谷氨酸钠，鸡精含盐和味精、香辛料和添加剂，是一种高钠的食物。主要危险实际上是对高血压病人不太好，还可能会干扰幼儿的氨基酸平衡。所以高血压病人和儿童，尽量不要食用这两种高钠的调味料。

味精或鸡精吃多了究竟会不会致癌呢？商丘市第一人民医院肿瘤二病区主任、副主任医师杨秋敏给出了明确答复：这种说法是错误的，目前尚无致癌依据。

杨秋敏说，味精的成分80%是鲜味剂谷氨酸钠，20%是氯化钠。据研究表明，味精可以增进人们的食欲，提高人体对食物的吸收能力；因为味精里含有大量的谷氨酸，是人体所需要的一种氨基酸，绝大部分会被人体吸收，可以形成人体组织中的蛋白质。从这些角度说，味精对人体是有一定好处的。

“必须注意的是，如果在100℃以上的高温中使用味精，谷氨酸钠会转变为对人体有致癌性的焦谷氨酸钠，而摄入过量的焦谷氨酸钠可能导致胃癌或其他内脏疾病。”杨秋敏说，还有一种情况，如果在碱性环境中，味

精会起化学反应产生一种叫谷氨酸二钠的物质。所以，味精要适当地使用和存放。

杨秋敏同时提醒，味精中含钠，过多摄取可导致高血压。而老年人对钠的摄入比较敏感，所以，老年人和患有高血压、肾病、水肿等疾病的人，应尽量少吃或不吃味精。

另据了解，当食用味精过多，超过机体的代谢能力时，甚至会导致血液中谷氨酸含量增高，限制人体对钙、镁、铜等必需矿物质的利用。尤其是谷氨酸可以与血液中的锌结合，生成不能被利用的谷氨酸锌被排出体外，导致人体缺锌，而锌是婴幼儿身体和智力发育的重要营养素，因此，婴幼儿和正在哺乳期的母亲应禁食或少食味精。此外，有研究认为，长期过量食用味精可能导致视网膜变薄、视力下降，甚至失明。(京九)

更正

信阳晚报2014年8月22日A4版所登河南华仪置业发展有限公司的公告，其中项目名称应为香榭华庭，特此更正。

声明

兹有信阳市第二建筑安装公司吴磊的建筑施工企业专职安全生产管理人员安全生产考核合格证书【证号：豫建安C(2011)1402825】，因不慎丢失，特声明作废。