



“年度最贵时装周”
什么环节最费钱?

市妇幼健康技能竞赛圆满结束

8人将代表我市参加全省竞赛

信阳消息(曾宪国 李太兰)近日,市卫生局、市计生委、市总工会联合举办的全市妇幼健康技能竞赛在职业技术学院拉开帷幕。来自全市10县区和4个市直医疗保健机构共14支代表队的56名选手分别参加了“围产保健”、“儿童保健”、“妇女保健”、“计划生育技术服务”4个市级竞赛项目的笔试题答题和技能比赛,竞赛内容涵盖相关政策法规、基础专业知识和技术操作技能等。

经过一天激烈的角逐,来自市第一人民医院、市中心医院、市第二人民医院、罗山县计划生育服务站的张彦冬、徐海元、姜平平、丰淑娅分别获得“儿童保健”、“妇女保健”、“围产保健”、“计划生育技术服务”

四个项目第一名;市中心医院的刘中梅、潘伟等8名同志分别获得二等奖;新县苏河镇的裴慧娟等12名同志分别获得三等奖;息县孙庙乡的王建梅等32名同志分别获得优秀奖。平桥区、罗山县、光山县分别获得团体一、二、三等奖。根据竞赛方案,此次竞赛的一、二、三等奖获得者将被信阳市卫生局、市人口计生委、市总工会联合授予“全市妇幼健康服务技能标兵”称号。其中,个人成绩获得第一名并符合相关规定的四位选手,将作为候选人按照程序申报“信阳市五一劳动奖章。”

此次技能竞赛活动,锻炼了队伍,展示了能力,树立了标杆,极大地激发了广大妇幼健康服务战线工作人员钻研业务的热

情,充分展现了我市妇幼健康服务系统勤奋学习、精通业务、爱岗敬业、积极向上的精神风貌和良好社会形象,对于提升我市妇幼健康服务水平,为全市广大妇女儿童提供优质、便捷的健康服务具有积极的促进作用。

据了解,市二院副主任医师姜平平、平桥区妇幼保健院医师苏娜、市第一医院副主任医师张彦冬、新县苏河镇卫生院医师裴慧娟、市中心医院副主任医师徐海元、淮滨县妇幼保健院主治医师石昌侠、罗山县计划生育服务站主治医师丰淑娅、平桥区龙井乡计划生育服务中心主治医师张玲莉等8名队员将代表我市参加全省围产保健、儿童保健、妇女保健和计生技术决赛。



健康工作室

负责人:唐驹

电话:15939788289

E-mail:xyrbwsjk@163.com

提供可靠依据

商城县扎实开展中医药服务能力调查

信阳消息(曹可成)为摸清基层中医药服务能力现状,更好地组织实施基层中医药服务能力提升工程,近日,商城县卫生局在全县开展基层中医药服务能力现状调查工作。

该县卫生局和各乡镇卫生院抽调20余名专业人员,在全县21个乡镇卫生院和362个村卫生室对中医科和中药房设置情况、中医特色诊疗设备配备情况、中药饮片、中药颗粒剂和中成药配备情况、中医药服务人员构成情况、提供中医药服务情况展开详细调查,认真审核、汇总辖区基层医疗机构调查表,为今后辖区内中医药服务的发展提供可靠依据。

献力创卫工作

市中心血站开展创卫志愿服务活动

信阳消息(石磊)为扎实做好创建国家卫生城市工作,大力弘扬奉献、友爱、互助、进步的志愿精神,8月22日,市中心血站组织30多名志愿者走上街头,开展创卫志愿服务活动,以实际行动献力创卫。

市中心血站志愿者们统一着装,在和美广场义务劳动,清扫路面上的烟头、纸屑等垃圾,整治卫生死角,清除“牛皮癣”小广告等,并发放无偿献血资料,宣传卫生知识和无偿献血知识。

此次创卫志愿服务活动共发放宣传资料100余份,清除小广告8处,为信阳市“创卫”和无偿献血工作做了有效的宣传。今后志愿者们还会继续尽自己最大的努力为“创卫”加油。

护士风采



“埋头苦干是我的作风,默默奉献是我的品德,而我的生命也将因无私奉献而折射出更加璀璨的光芒!”——她是这样说更是这样做的。屈娟,信阳职业技术学院附属医院妇产科护士,从2004年在妇产科临床一线工作至今,在平凡的护理岗位上,她勤勤恳恳、恪尽职守,对妇产科常见病、多发病及疑难杂症具有较为丰富的临床护理知识,擅长临床护理操作技术的实践与应用,技术娴熟。以患者为中心,服务热情周到,不怕苦累,深受患者、家属及同事的好评。邓冬梅 朱晓红 摄

冬虫夏草,真的有用吗?

冬虫夏草被历代医家记载、医家传承,已有1300年的历史,被誉为“治诸虚百损之圣药”。今天,冬虫夏草的多重应用价值已被现代生物科学家明确证实。西方学者研究揭示,素有“百药之王”美誉的冬虫夏草,是一个天然的化合物宝库,价值珍贵。它不仅对癌症、糖尿病、肝病、肾病、过敏性疾病、心脑血管病等有很好的辅助效果,更重要的是,它在双向调节免疫、强壮补虚与平衡调理、保持健康、减轻和预防疾病的发生,尤其在癌症的预防、促进病后的恢复等方面具有独特的作用。

近年来,冬虫夏草核心价值受到质疑,冬虫夏草因缺乏行业规范性也备受争议。导致这一现象的原因主要有三个方面:第一,“低效”的吃法,既有局限,也有误区,只能吸收部分精华。第二,传统吃法(钢磨打粉、泡水、煲汤)吸收利用率低下,无法获得真正的价值体验。第三,市场上充斥了各种未清洁、不密封的冬虫夏草,还有掺了杂质的“伪劣草”、存放不当的“失效草”,可谓良莠不齐。

纵观冬虫夏草吃法的进化,有两大发展趋势:一是从配伍吃到单独吃。随着对冬虫夏草阴阳同补、自成天然大复方这一作用研究与认识的深入,发现其独特功效来自于上千种成分自成体系的协同与相互作用、天然的精妙配方,因此任何添加都可能是多余的。二是从高温加热吃到直接生吃。加热超过60度时,冬虫夏草中的活性酶类、真菌多糖等会被破坏,功效明显下降。所以常温生服,才会有更好的效果。



我市首届处方点评大比武举办

市中心医院获团体特等奖

信阳消息(杨竞)近日,我市首届处方点评大比武在固始县举办,来自全市16支代表队共150余人参赛。经过笔试和视频考试,市中心医院获得团体“特等奖”,该院林万宝、费超群、陈梦分别获得医疗、药学及护理3个专业个人一等奖。

这次比武活动还邀请了省卫生厅医政处王又红教授做“处方点评与药物临床应用评价”专题讲座和处方专项点评学习培训,分别对糖皮质激素、质子泵抑制剂、国家基本药物、肠道外营养、抗感冒药物、生化制剂及血液制品、中成药注射剂等专项点评进行培训。市临床药学专业委员会主委、市中心医院药理学室主任刘如品介绍了美国临床药学会临床药师实践标准及药物治疗专家工作指导原则及我国临床药师通科培训大纲〔试行〕(转岗培训专用)。市中心医院胡伟药师以《医嘱点评应从病案室走向病房—临床药师培训带教体会》作大会发言。

通过本次大比武活动,提高了药师们对于处方点评工作的重视程度和实战技能,进一步强化了处方质量和药物临床应用管理,对规范医师处方行为,强化临床药师严格执行处方审核、发药、核对和用药交代等程序,加强医院之间的互动交流与学习,起到积极地推动作用。医师、药师、护士三团队合作的治疗团队,全面走向临床之后,病人得到的治疗将会更加科学、更加合理、更加安全。

为什么要提倡捐献血小板

血小板是血液成分的一种,由骨髓造血组织中的巨核细胞产生,其主要功能是促进止血、加速凝血和防止出血。当人体组织受到损伤出血时,血小板会成群聚集,形成血栓,堵塞创口。血小板在止血和凝血过程中,能够释放与凝血有关的各种因子,加速凝血。

因血小板严重减少或功能异常并伴有出血的病人,只要输注血小板就能达到治疗效果,且不良反应减少,疗效好。如输全血,不仅浪费血源,还会因大量增加不需要的血液成分而可能对病人身体产生损害。

因此,捐献血小板是救治病人的一种必要手段。(石磊)

