

李涛:一个献血“上瘾”的人



首席记者 张方志

每个人都有自己的生活,有人看书上瘾,有人运动上瘾,有人游戏上瘾……而李涛玩献血“上瘾”!

李涛是息县工商局八里岔工商所的所长,截止到今年,他坚持献血14年,风雨无阻,已累计献血59000毫升,相当于自身血量的十数倍。

李涛第一次献血是在2000年9月6日,他对此记忆犹新。“当时我在息县小商店工商所任市场管理员,那天乡里号召大家义务献血,由于以前没有献过血,大家都比较犹豫,看到这种情形,我自告奋勇,第一个撸起了袖子。”李涛说,虽然自己是部队卫生员出身,但是没有过献血的经历。“当我看见自己的鲜血从体内流出,然后装进袋子里,并在不久后就会被用来拯

救他人的生命,我那时的心情激动万分。”李涛如是说。

从此,李涛爱上了献血,对献血“上了瘾”。从2000年至今,李涛坚持献血14年,风雨无阻,从不间断。全国著名血站管理专家曹永平感慨地说:像李涛这样风雨无阻,坚持十几年献血的人,极其少见,不是一般人可以做到的!面对这样的赞誉,李涛却感到有些羞涩。他说:“作为一个人,要有爱心,要奉献爱心。奉献爱心有多种途径和方法,我选择的是献血,这其实是一件小事,举手之劳而已。如果非说特殊,那么我只是在把一件小事做好。”

其实,李涛献血并非像他所说的那样轻松和简单。从2000年到如今,李涛已经献了92次血,这92次献血

意味着他那并不粗壮的胳膊至少被抽血的针头扎了92次。由于始终在基层工作,采血车很少到乡下进行采血,所以李涛每次都要到信阳市中心血站献血。无论是从过去的息县小商店出发,还是从如今的八里岔启程,李涛每次都要多次换乘公交车,辗转数个小时才能到达信阳市中心血站。再加上献血过程本身所消耗的时间,以及休息和返回工作地的时间,李涛每献一次血都要耗费十几个小时。这种复杂的献血过程对于大部分人来说,一次恐怕都难以承受,更别说要坚持14年。“我就像一棵骆驼草,无论把我放在哪里,我都能勇敢且坚强地活下去。”李涛说,“我不怕困难,我把战胜困难当成是一种乐趣。”

为了献出最好的血,李涛每天坚持早睡早起,早上起来还要进行腿部负重跑步来锻炼身体。在日常生活中,李涛从不吃高脂肪食物,不吸烟,也没有其他不良嗜好。“我的生活很简单,除了献血就是喝点小酒,会会老友。”李涛说,“但是我的精神家园却四季常青,鲜花怒放。送人玫瑰,手留余香。我献出自己的一腔热血,拯救了他人的生命,我也从中得到了欣慰和满足。”

有人问李涛:“你打算献血到什么时候?”他回答道:“献到不让献的那个年龄,大概60岁吧,还能坚持20年。”话不响亮,但瞬间让人感动!



暑假已近尾声 学生收心要趁早

信阳消息(记者韩蕾见习记者周静)这几天,家住申城大道的周先生每天下班回家第一件事,就是检查9岁儿子的作业。“快开学了,看看他的作业有没有什么遗漏的,已经写完的有没有错题。”周先生说。

在暑假里,不少孩子都可以尽情玩耍,看电视玩电脑,睡觉睡到自然醒,时间长了孩子们的生活就没有了规律。“我家孩子开学上三年级,但是他的暑假的表现让我有点担心,晚上睡得晚,早上起不来,中午也不睡午觉了。”家住茶韵路附近的张女士苦恼地对记者说,“这样下去开学了可怎么办?”通过采访,不少家长都出现了张女士这样的担心,因为放假之后对孩子疏于管理,所以快开学了,他们担心假期的生活太过随意,让孩子无法接受开学后快节奏的生活,还担心孩子上课会开小差、打瞌睡,以至于跟不上课。

但是也有的家长表示,他们则不太担心开学了孩子无法收心,因为他们已经提前让孩子进入了开学后的生活模式。市民李先生告诉记者,早在开学还有半个月的时候,他就开始督促孩子早睡早起,调整生物钟,并且控制孩子看电视的时间。“我每天都会帮他检查作业,他写作业的时候,我就在一旁看书,绝对不会看电视或者开电脑干扰他。”李先生说。

暑假时间长,学生也没什么课业压力,在轻松愉快的生活状态中,上学时保持的生物钟就被打乱,注意力也分散了,骤然进入学校很难有充足的精力和集中的注意力去学习,所以为了让学生能尽快适应开学后的状态,家长要适当把握暑假的“尾巴”,帮助学生收心,调整生活状态。

多年从事教育事业的杨老师告诉记者,在开学前一两周的时间里,家长就应适当让学生减少消耗精力的娱乐活动,督促学生调整作息时间,逐步与上学时间同步,找回上学时的好习惯,并且要及时帮助或让学生自己查缺补漏,添置必要的学习用品,让学生能有个好状态,去迎接新学期的到来。

SUNSHINE 西亚生活广场

8/28 — 9/8

8月28日

重装开业

大请客 全城大庆 12天

我们美丽蜕变啦!

全新的商品 全新的环境 全新的服务 实惠的价格

感谢您近14年来对我们的厚爱与支持,生活广场历时2个多月蜕变升级,将于8月28日盛大开业

全体西亚生活广场人

诚挚邀请您回家来看看!

盛大开业迎中秋

花好月圆送好礼

活动时间:9月5日-8日

100台挂烫机

1000辆爬行小推车

10000个萌宠折叠购物袋

大抽奖

一等奖:挂烫机1台
二等奖:小推车1辆
幸运奖:折叠购物袋1个



地址:西亚生活广场(胜利路168号西亚总店)

免费服务电话:0376-6192834
值班店长电话:18937660910