

性格温和 性爱和谐 相互爱慕

成功婚姻的必备要素

结婚是对心上人的重大承诺。在选择伴侣时,除了有爱,还要考虑很多因素,比如性格是否互补、价值观是否贴合、性生活是否和谐等。可以说,一个成功的婚姻,最好具备五个要素。

1.相似度。美国加州大学研究发现,从进化心理学角度讲,人们青睐和自己有一定相似度的伴侣。即便现在双方没那么像也别担心,因为美国密歇根州立大学研究发现,婚姻持续时间越长,夫妻间的脾气和动作就越容易相互影响。这提示我们,即使婚后发现两人总会磕磕绊绊,也不要一棒子打死对方。带着一颗包容的心,夫妻才能越来越相似,婚姻也能更长久。

2.性格特征。性格对婚姻影响很大。心理学家对德国、澳大利亚和英国的1万多对夫

妻进行性格调查发现,情绪稳定、亲和度较高、有责任心的人,拥有幸福婚姻的可能性更大,对配偶的“兼容性”也越强。如果两口子都是这样的人,那当然就更容易拥有幸福的婚姻。

3.性亲密。性是亲密关系中的重要因素,性生活频率越低,婚姻“触礁”的可能性越大。德国洪堡大学医学院性健康专家克勒·梅尔指出,压力会使人体内的激素水平发生变化,进而让催生性欲的睾丸激素“罢工”。若配偶间性生活出现问题,一定要婉转地向对方讲出来,并提出双方都可接受的建议。

4.要有爱。只有建立在相爱基础上的婚姻才可能成功。无论对男人还是女人,充满

爱意的行为,比如共同欢笑、分享每天的感受等,是幸福婚姻的关键元素。爱需要经营,关键是交流。不管多忙,夫妻间都应该每天保持交流。即使一方不想说话,也要通过拥抱、亲吻等方式保持必要的肢体交流。

5.公平性。有人说,婚姻里没有绝对的公平。一项调查指出,婚姻带给男人的益处和快乐超过女人。然而,没有公平可言的婚姻也是不会长久的。比如,在夫妻双方都要上班的情况下,假如家务分配不公平,就容易引发婚姻冲突。如果一方感到不公平,一定要心平气和地说出来,并提出建设性的解决方案。
(据《生命时报》)

恼人的枕边话

加拿大“女性网”最新指出,适当说些枕边话,可以让夫妻关系更亲密,婚姻更幸福,还能起到很好的性爱前戏作用。但说枕边话也要讲技巧,英国和加拿大的性学家就总结出一些“床上不该说的话”,与读者分享。

“床上不该说的话”主要是一些过于实际、带有抱怨性质的话题,以及带有消极、否定意思的话。这些话会影响心情,让人变得焦虑,甚至丧失性欲和谈话的欲望。常见的有:“你刷牙了吗?”这句话的潜台词是“亲爱的,你怎么有口臭!”这会让对方性趣大减,还会担心继续遭受批评。“电费交了吗?”谈论经济问题,说明你没有投入到二人的亲密世界中,这会让人开始考虑账单,甚至产生自责感,进而让人没了激情。“孩子今天在幼儿园表现如何?”在两人耳鬓厮磨时,谁也不乐意被这个头疼的话题“搅了局”。也许你们的孩子表现很好,但床上并不是谈论教育问题的地方。“我真想把房子彻底清洁一下。”倾诉“扫除清单”,无疑是公开表明自己心猿意马,毫无性趣,同时也说明丝毫没考虑到对方的感受。“稍等,我发个短信!”二人世界中,最扫兴的事情莫过于与第三人联系。也许你的短信、电话很重要,但不要带到床上,否则爱人会觉得被忽视。
(李永姜)



生活琐事 是吵架第一诱因

争吵似乎是婚姻生活中不可避免的现象,诱发的因素也五花八门。近日,英国家庭和婚姻研究中心通过调查,列出了一份“夫妻吵架原因排行榜”,希望能帮助人们减少争吵。

调查显示,平均每对夫妇每两天争吵一次。引发争吵的原因主要有四大类。第一类是生活琐事,例如“今天你做的菜为什么那么咸”“刚擦的地怎么又被你弄脏了”“你怎么又买了不该买的东西”等。第二类是有子女的问题,如谁该照顾孩子、谁该教

育孩子以及家长的坏习惯会给孩子造成何种影响等。第三类是家务活分配以及业余时间、亲戚和朋友等引起的矛盾。第四类是经济原因,例如谁管理财务、怎么正确理财、大额支出谁做主等。

研究者表示,夫妻间不管是争执、斗嘴还是唠叨,最终都能引发激烈的争吵,结果共有三种:单方或相互辱骂、缄默不语和摔门而出。

因此,夫妻应该就一些吵架高危因素进行沟通并达成一致,减少无效争吵,少说消极和指责的话,多想解决办法。同时还要记得,吵架并不是为了伤害对方。因为有爱,两人走到一起,只有沟通,才能相扶到老。
(李永姜)



关于乳房的那些事

对于乳房,男人们总是充满了遐想和渴望。美国内布拉斯加大学林肯校区的一项研究发现,男人盯着女性乳房看的时间,超过其他任何身体部位。不过,“乳房情结”的背后,隐藏着很多男人们并不知晓的秘密。在此,不妨跟随美国“男性健康网”进一步认识它。

1.刺激乳房,20分钟就达高潮。罗格斯大学研究人员利用功能性磁共振证实,乳头与阴道一样,刺激时会激发大脑相同部位作出反应。另外一项针对213名女性的研究发现,29%的人体验过乳房高潮。

2.抚摸乳房上部比乳头更敏感。想让自己的另一半享受高潮,要记住乳房的各个部位都很重要。奥地利的研究人员发现,乳房的上1/4部分,相当于钟表上10点到下午2点之间的部位,对触觉刺激的反应最强烈;其次是乳晕;而乳头对抚摸等碰触反应最不敏感。因此,爱抚乳房时,不要只聚焦乳头,探索面积越大,效果越好。

3.来月经前乳房变大且娇弱。只需瞄上一眼,就可以判断女人什么时候来月经,因为乳房也有“月经周期”。美国国立卫生研究院研究发现,女性体内的孕酮和催乳素水平会在月经来潮前1周~2周升高,促使乳房组织和乳腺生长。因此,女性的乳房在来月经前会变大,有些人甚至增大一个罩杯。需要注意的是,斯坦福医学院莉亚博士表示,这时的乳房很“娇弱”,性刺激时可能出现疼痛,而且性唤起程度降低,同房时要小心呵护。

4.左侧乳房更易受激素影响。内科医师凯里·彼得森博士表示,大约1/4的女性一侧乳房比另一侧大,其中,65%的人左侧乳房更大。另一项土耳其研究发现,女性的左半边身体对免疫反应更敏感,对控制乳房形状和大小的雌激素反应也更强烈。

5.乳房是女人的健康信号灯。女性定期检查乳房很有必要。如果发现女伴的乳房外观、皮肤或乳头颜色发生变化,两个乳头高度不一致,或者出现不同寻常的凸痕或皱纹等,要督促她就医。莉亚博士表示,如果家族中有乳腺癌病史,则必须每年或每两年做一次全面的乳房检查。
(据《生命时报》)

声明

兹有信阳市浉河区心路事业服务部营业执照副本(证号:411502615054315),因不慎丢失,特声明作废。

信阳博士男科医院
(豫)医广[2013]第04-25-183号

看男科

信阳博士医院

QQ咨询: 99718000

男科专线: 3222555

院址: 信阳市大环路;花卉市场对面

信阳现代男科医院

专解男题

信阳唯一专业男科品牌医院 新农合定点单位

信阳男科 6565 888 院址: 信阳市工区路四里树

信阳不孕不育症医院

新农合定点单位

孕育热线: 0376-6208222

地址: 东方红大道东段(市医药公司斜对面)

(豫)医广[2013]第02-28-073号