

# 我们一起来运动

## 我市“全民健身”活动精彩纷呈



**信阳消息**(记者 韩蕾)“咚咚锵,咚咚锵……”伴随着阵阵锣鼓声,2014年信阳市“全民健身 舞动中原”主题活动启动仪式,于昨日在体彩广场正式拉开帷幕。

虎虎生威的锣鼓、刚柔相济的柔力球、动作难度高的抖空竹、惊险刺激的武术……在启动仪式上,来自我市各个年龄段的体育爱好者们,自发表演了《柔力球》《抖空竹》《青少年武术》等引来了现场观众的阵阵掌声。

11岁的何雨青参加的是青少年武术表演,别看他年龄小,表演起来动作如行云流水般自然流畅。“我已经学了5年武术了。”何雨青拍了拍自己的胸脯,骄傲地对记者说,“学武术能强身健体,你看我身体多结实!”何雨青的爸爸也很支持他学武术,五年来风雨无阻地接送他。“学武术锻炼身体,加上他自己也喜欢,所以就让他一直学下去了!”何爸爸乐呵呵地说,“现在不是提倡全民健身

嘛,所以我们家的全民健身就从他开始了!”

在主题活动启动仪式上,市民们还可以在现场免费进行有关国民体质测试的相关内容。测握力,量身高,称体重,肺活量,台阶试验等让市民直呼过瘾。“我听说今天这里有测试体质的活动,一大早就赶过来!”正在排队领《国民体质监测数据登录书》的徐慧元告诉记者,今年56岁的她身体不太好,所以健身项目就仅仅只有散步,有时候在广场上看见别人跳舞,就羡慕得不得了,希望通过这次体质监测能知道自己的身体适合那种健身项目,“这个活动开展得太好了,希望这个测试活动能不定期地举办,让更多的人能去选择适合自己的健身项目,科学健身。”

启动仪式结束后,不少市民并没有立刻离开,而是认真观看放在广场周围的宣传展板。“我平时在家带孙子,忙得很,根本没有时间健身!”60多岁的屈奶奶边看展板边对记者说,今天现场所展示的节目不仅好看,而且有很强的感染力,看完之后让人感觉精神振奋,“全民健身不就是提倡大家都要积极参加体育健身活动嘛,我要向今天表演节目的那些老年人学习,抽时间锻炼,让自己也能充满活力!”

### 今日天气

21°C~26°C



白天:阴  
夜间:阴  
微风

### 明日天气



白天:阴  
夜间:阴  
21°C~26°C  
微风

### 后日天气



白天:小雨  
夜间:小雨  
20°C~28°C  
微风

(注:以上信息来源于网络,仅供参考)



### 便民电话

信阳区号:0376

- 市长热线:12345
- 纪检举报:6208032 6224900
- 干部选拔任用监督电话:12380
- 烟草专卖品市场监管举报电话:12313
- 社会救助电话:6552041
- 法律援助咨询电话:12348
- 信阳市青少年心理及维权服务热线 12355
- 住房公积金热线:6368300
- 市城市管理服务热线:12319
- 国税稽查举报:6207648
- 安全生产举报:6365800
- 供电抢修:95598

- 自来水抢修:6222251
- 物价投诉:12358
- 火车站问询:6224114
- 汽车站问询:6227575
- 民航航班问询:6205656
- 法律咨询:6253148
- 公用电话投诉:6235102
- 有线电视维修:6224227
- 旅游咨询电话:6366825
- 旅游投诉电话:6366983
- 报警:110
- 交通事故:122
- 火警:119
- 天气:12121
- 急救:120
- 灭四害:6259868
- 环保受理热线:12369
- 燃气服务:6263939

信阳市供水集团公司

特约



### 信阳火车站列车时刻表(三)

7月1日实施

车次	到	开	区间
K632		8:01	信阳—商丘
K754	8:03	8:30	上海南—平顶山
T124	8:08	8:10	广州—长春
K471	8:27	8:29	北京西—昆明
K1628	8:36	8:39	南宁—郑州
K253	8:42	8:54	上海南—宜昌东
K82	8:51	8:56	广州—西安
K1275	8:54	8:56	包头—南昌
T191	9:00	9:02	乌鲁木齐—汉口
T181	9:13	9:15	哈尔滨—汉口
T254	9:16	9:18	广州—天津
K316	9:40	9:42	南宁—西安
1113	9:41	9:43	青岛—汉口
K448	9:51	10:05	西安—深圳
K22	10:02	10:04	桂林—北京西
T236	10:35	10:37	广州东—哈尔滨
K370	10:45	10:47	广州—大连
1202		11:32	信阳—深圳西
K238	11:46	12:06	深圳西—太原
1201	11:51		深圳西—信阳
K226	12:25	12:27	广州—兰州
T38	13:19	13:23	广州—乌鲁木齐
K752		13:25	信阳—上海南
K457	14:46	14:48	郑州—湛江
K369	14:57	14:59	大连—广州
8323	15:15		固始—信阳
K1007	15:28	15:40	周口—广州
K237	17:35	17:37	太原—深圳西
K599	17:43	17:45	包头—广州
T182	17:51	17:53	汉口—哈尔滨
K864	18:02	18:10	汉口—兰州
T235	18:16	18:18	哈尔滨—广州东
K158	18:17	18:19	湛江—北京西
K1276	18:26	18:28	南昌—包头
K458	18:41	18:44	湛江—郑州
K920	18:55	19:00	汉口—天津
T15	19:13	通过	北京西—广州
T57	20:12	通过	北京西—成都
T97	21:14	通过	北京西—九龙
T61	21:28	通过	北京西—昆明
T202	22:18	通过	三亚—北京西
T89	22:22	通过	石家庄—广州
Z38	22:51	通过	武昌—北京西
T13	23:28	通过	沈阳北—广州东
Z4	23:45	通过	宜昌东—北京西
T62	0:13	通过	昆明—北京西
T5	0:57	1:06	北京西—南宁
T87	1:02	通过	北京西—贵阳
T264	1:06	通过	广州—拉萨
Z18	1:12	通过	长沙—北京
T253	1:20	通过	天津—广州
T1	1:31	通过	北京—长沙
T58	1:35	通过	成都—北京西
Z17	2:18	通过	北京—长沙
T201	2:23	通过	北京西—三亚
T285	2:30	通过	北京西—南宁
T6	2:40	通过	南宁—北京西
T88	3:25	通过	贵阳—北京西
T90	4:02	通过	广州—石家庄
T2	4:13	通过	长沙—北京
Z3	4:54	通过	北京西—宜昌东
Z37	5:00	通过	北京西—武昌

## 后续报道

### 停运的22路公交站牌仍“在岗”

## 乘客还在苦苦等

**信阳消息**(记者 张勇)我市中心城区22路公交车停运已一年多了,但是,原来22路公交运营线路上的各个站牌上,还保留着22路公交车的运营信息,为此,不知情的市民经常在站牌苦苦等待22路公交。本报7月29日对此事进行了报道。市公交总公司的相关负责人在接受记者采访时表示,这是他们工作的失误,将尽快更换站牌。

8月8日上午,市民付女士告诉记者,她在滨河公园旁的22路公交站牌前等候22路公交车,等了很久也不见有公交车

前来。后来她猛然醒悟,《信阳晚报》上已经报道了22路公交已停运但站牌未改的消息,她这才悻悻地走了。

当日上午,记者沿原22路运营的线路查看,凡22路公交车途经的站牌上都有22路的信息,没有一个站牌更新了内容。滨河公园旁的站牌只为22路公交服务,22路已停运了但站牌还孤零零地“站”在那里。

距本报的报道已过去近半个月的时间了,为何站牌上的22路公交运营信息还未更改?市民翘首以待,本报将继续关注。



图为8月8日上午记者在羊山新六大街拍摄的公交站牌。

## 看电影 别让文明缺席

**信阳消息**(见习记者 尚青云)在闲暇之余,很多人都会选择到电影院看场电影,放松心情。昨日,记者去市区一家影院看电影时,遇到有的人边看电影边玩手机,而且说话声音很大;有的男性观众抽烟;有的小孩儿由于好动坐不住,一些大人竟任凭孩子在影院里东奔西跑,大声喧哗。不少人会边看电影边吃东西,把一些包装袋、面巾纸等乱扔乱丢。在观影时遇到了一些不文明行为,让看电影的愉快心情大打折扣。

昨晚,记者来到横店电影城

看到,一拨又一拨的观众正在排队等候入场。一杯可乐、一桶爆米花更是成了人们看电影的标准搭配。记者观影时,一对情侣居然在电影院里吃鸡骨架,嚼鸡骨头的声音让记者忍受不了。更让记者忍受不了是一位女生在吃臭豆腐。

随手把垃圾带出电影院并非难事,尽管如此,还有很多观众将吃剩下的食品留在了座位上。“一场电影结束后,从放映厅里扫出成堆的垃圾是常事。有的观众甚至将吃过的口香糖粘在座椅上;一些观众为了舒适,将脚踩在前方座椅的靠背上,靠背上常留下

鞋印,这些都很难清理。对这种情况我们已经习惯了,一般观众越多的场次,垃圾就会越多,我们能做的就是快速打扫,不耽误观众看下一场影片。”保洁员周女士告诉记者。

不要因为个人的行为,给他人带来不悦。记者恳请观众在观看电影的过程中“沉默是金”,最好把手机调为静音,不要大声交流剧情或接打电话,尽量不要吃瓜子、花生等带壳零食,并随手带走垃圾。这样才能给影院带来一个干净舒适的环境,才能给大家带来观影的好心情。