



小记者训练营是《信阳晚报》与中国铁建领秀城2014年推出的大型公益品牌栏目。其目的就是通过开展各种相关活动,让孩子们了解社会、接触社会、参与社会,进而提高青少年的逻辑思维能力,并在采访、采风的过程中,开阔视野,提高综合写作能力,促其健康成长!

## 信阳晚报小记者走进金刚台景区

# 感受西河美景 体验峡谷漂流



本报记者 聂品 周亚涛

7月26日一大早,晚报小记者在大记者的带领下乘坐旅游大巴车走进商城县金刚台国家地质公园,感受金刚台的巍峨与秀美,体验西河漂流的惊险与刺激。

早上7时,小记者准时来到浉河区体彩广场集合,在坐上空调大巴

车后,34名小记者全部集合完毕后,小记者欢呼着“出发啦,去漂流了。”大巴车上了高速后,小记者们纷纷表演起节目,你唱我来我讲话,逗得满车厢人都大声地笑起来。一路上望着车窗外巍峨的高山、郁郁葱葱的绿树,小记者们不时呼喊着“好高的山、好大的树,景色真美啊。”经过一个多小时的车程,小

记者们来到了金刚台国家地质公园,刚一下车小记者们欢呼着“去漂流、去漂流。”由于临近中午,在征求小记者们的意见后,大家决定先去吃饭。来到餐厅后,小记者们依次坐在餐桌前等待着美餐的到来,不一会午餐就上好了,小记者们津津有味地吃起来,边吃边聊起天,商量着一起去漂流,不一会

儿大家都熟悉了,高兴地谈论着午饭后的漂流活动。

金刚台气候湿润,自然环境优越,是典型的北国江南。境内动植物资源丰富,特别是1982年发现的两栖类新属新种“商城肥鲵”(娃娃鱼)为境内独有。这里生长着许多名贵的中草药材,如灵芝、天麻、七叶一枝花等。境内分布着不同时代的中酸性火山岩,形成了奇峰异洞、断壁悬崖、飞瀑流泉及鬼斧神工般的象形石等千姿百态的地貌景观。

2013年6月,景区投资建设的“豫南高山峡谷第一漂”开始运营。漂流全长5.8公里,总落差175米。1米以上落差30余处,其中9米以上的落差6处,沿途分布景色各异的十八山潭。峡谷溪水清澈见底,漂流地段跌宕起伏,红军门、华佗石、天瀑、石立方、梦幻城堡等峡谷景观奇雄壮丽,是豫南地区自然风光最美、水位落差最大、最具刺激和挑战性的峡谷漂流。

吃完午饭,稍事休息后,小记者

们统一乘坐景区的旅游观光车来到峡谷漂流的出发点,小记者高兴地在哪儿合影留念,照完后飞快地穿上漂流装备,高声呼喊着:“你一组、我一组,凑够4个人就可以开始漂流了。”坐上橡皮艇,划起双桨,小记者们开始漂流了。河水激荡,浪花迭起,随着河水的落差越来越大,小记者们的尖叫声也越来越大。小记者们不时感叹道:“河水好清凉,漂流真刺激。”在平稳的浅水滩处,小记者走下小皮艇打起水仗,你用瓢泼我用桶泼,大家玩得不亦乐乎。经过近3个小时的漂流,小记者们依依不舍地上了岸,高呼着“真爽,有空还要来玩”。

下午5时,小记者们坐上大巴车,返回信阳,在车上还不停地说道:“这次玩得真高兴,下一次有活动还要来玩。”

### 环球书城

地址:信阳市中山北路与新华路交叉口(广益酒店对面)  
电话:422555199

# 锻炼减压 磨炼意志

## 骑单车游学内地的海口父子途经我市

本报记者 黄颖 杨柳

7月27日,已经游学4个月的父子俩骑行至信阳百花园,记者对父子俩进行了专访。

17岁的郑行健是海口市某私立中学高二学生,说起这次骑行游学初衷,其父郑贵贤说:“孩子现在的学习任务太重,甚至没有时间锻炼,体重最高时达到100公斤,学习压力大再加上臃肿的体形,孩子都没有自信了。之前曾对我坦露有厌学情绪。让孩子游学是为了锻炼其意志力。”

“学生苦、老师累、家长烦”。近年常有学生因学业压力过大而出现不同程度的心理疾病,为了激发孩子的学习动力,3月26日上午9时,郑贵贤、郑行健父子二人从海口出发,两人单车骑行游内地,打算利用半年时间从海口骑行到北京,让孩子感受一次游学体验,提高意志力,寻访教育之路,呼吁社会各界关注课业繁重的孩子们。

记者在采访中了解到,50多岁的郑贵贤家住海口市,当过校长,从事过心理咨询等工作。此次骑行,途经广东、福建、浙江、上海、江苏、河北、天津、北京,然后,又从北京到山西,从山西拐回河北,再来到安徽、河南。“既然是游学,就得让孩子吃苦,出发前我们购买了帐篷、睡袋等简单的装备,身上只带了1000元钱,在旅途中我们要一边赚钱一边游学。”郑贵贤说。游学4个月来,父子俩从海口骑行途中帮人种过菜、到工厂打过零工。为了省钱,父子俩基本都是住帐篷,赶上刮风下雨才偶尔住小旅馆。“这次游学,我和儿子都请了半年的假,只要儿子能从中得到历练,一切都是值得的。”

游学除了吃苦还要学习,父子俩每骑行到一个新的地方,就会到当地的大学旁听,并且和当地的师生进行交流。这几个月,父子俩收获颇丰,结交了很多朋友,体验了很多不同的人生和工作。行健最大的收获就是体重下降了20公斤,变得开朗自信了。

7月27日,这对父子骑行来到信阳。郑贵贤说,他们到信阳有一个重要的目的,是想看看信阳市鄂豫皖苏区首府革命博物馆,这也是让儿子学习的一种方式。当日上午,郑贵贤和儿子来到纪念馆,接受了一次爱国主义教育。郑贵贤说:“信阳人热情好客,我是通过网络联系到信阳有家致力于新教育的‘中国光洲书院’的。他们给我提供了免费吃住,院里的许老师还送我一些享誉全国的信阳毛尖。”

在一篇日记里,行健写道:“我在骑单车的时候,因为后胎打气太多,爆胎两次,父亲教育我,这就是‘满招损,谦受益’的道理,所以,做人做事要谦卑,切忌骄傲自满。”

行健告诉记者,他一直挂念着学习的事儿,他的随身行李里,还带着英语词典和教材。他说:“随时准备重返校园,到时候,重新再读高二。”



郑贵贤(右)和儿子(左)在信阳百花园。



郑贵贤父子与中国光洲书院的师生合影留念。

**金霞**  
金霞养生美容全国连锁  
JIN XIA BEAUTY HEALTH NATIONAL CHAIN  
定制亚健康调理第一品牌  
电话: 0376-6805222  
18211781212  
QQ: 403238887  
微信号: ye112057520  
信阳市文化宫院内金霞美容院