



用心寻找优秀村医 用情体会最美大爱

商城县集中评选“最美乡村医生”和示范村卫生室

信阳消息(曹可成)日前,商城县在群众路线教育实践活动中开展“村卫生室在行动”,评选“最美乡村医生”和示范村卫生室,大力弘扬乡村医生执着坚守、无私奉献的崇高精神,引导舆论、激励先进,解决医疗卫生服务最后一公里问题。

在前一阶段工作中已得到上级领导充分肯定、新闻媒体全方位宣传报道和基层医疗卫生

单位密切配合。一是省、市、县督导组指出此项活动深入基层“接地气”,特色突出;二是在《医药卫生报》头版头条、《信阳日报》《信阳晚报》、中国卫生健康网、河南卫生网、信阳新闻网、商城新闻网等多家新闻媒体地毯式报道,宣传到位;三是卫生局、卫生院、村卫生室高度重视,用心寻找、用情体会,初步推选出优秀候选人,工作扎实。

现活动已进入集中评选阶段。该县卫生局成立了局长任主任评委的评委会,派出两个现场核查组,分赴各乡镇、各村,通过满意度调查、现场工作检查、先进事迹核实、评委会综合评定,最后评选出扎根基层、遵纪守法、恪尽职守、无私奉献、全心全意为农村群众服务的10名最美乡村医生和20个示范村卫生室。满意度调查召开村医会议发

放满意度调查表,征求本乡镇同行意见;向村委会索取20名群众联系电话,征求服务对象意见。现场工作检查深入村室查阅资料,提问村医,检查日常工作开展情况。先进事迹核实查阅所写事迹是否生动感人,核对先进事迹是否真实可信。评委会综合评定根据以上检查,简要介绍200字以内先进事迹,评委进行综合打分。



健康工作室

负责人:唐驹

电话:15939788289

E-mail:xyrbwsjk@163.com

市卫生局考核组考核平桥区

上半年免疫规划工作

让政策惠及每个家庭

信阳消息(翟磊)近期,市卫生局免疫规划工作考核组对平桥区上半年免疫规划工作进行综合考核。

考核组专家采取听取汇报、现场检查、核实材料等方式,以量化打分形式对平桥区免疫规划政策配套和保障机制、预防接种服务管理、免疫规划接种率评价、疫苗管理情况、入托和入学接种证查验、免疫规划信息化建设以及麻疹、脊灰、甲肝、乙肝等重点传染病疫苗预防接种等工作开展情况进行了全面考核。在现场检查环节,考核组随机抽取了3个调查乡镇,每个乡镇抽查1个行政村(居委会),调查10名儿童的免疫规划疫苗接种情况,评估以乡镇为单位儿童接种率目标完成情况。

考核组在肯定平桥区上半年免疫规划工作取得成绩的同时,指出了工作中存在的不足,并要求在今后的工作中要进一步加强免疫规划工作的领导,抓好免疫规划工作各项措施的落实,让免疫规划政策真正惠及每个家庭和儿童。



护士风采

“用心呵护生命,用双手传递温暖”——信阳职业技术学院附属医院血透室护士刘玉玮,自从事护理工作以来,工作认真,在业务上积极进取,刻苦钻研业务,努力学习本领域内的新技术、新经验,具有较丰富的护理临床经验;视病人为亲人,热情主动,为患者提供各项优质护理服务,受到患者及同事的一致好评,荣获该院“2013-2014年度明星护士”称号。

邓冬梅 朱晓红 摄



淮滨县农合办

立行立改

提高办事效率

信阳消息(王彦喆)日前,自党的群众路线教育实践活动开展以来,淮滨县农合办立行立改,努力提高办事效率。

由农合办班子成员轮流值守,坚决治理工作人员慵懒、散漫现象,破除门难进、脸难看、话难听、事难办等问题;实行“一站式”服务,变被动为主动;做到小额补偿立即办、大额补偿限期办、报销手续简化办、特困患者优先办。简化转诊手续,县内转诊患者持县医院转诊单到县农合办即可办理转诊手续;外出农民工患者可直接就地治疗,只需通过电话向县农合办备案且出院前补办手续即可报销;提高支付效率,一万元以下小额报销,由派驻的银行工作人员进行现金即时支付;大额报销要求在15日内完成结账,电子转账到住院患者银行账户,无需跑第二趟。

光山县白雀园镇卫生院

志愿服务队

惠民送健康

信阳消息(邹晓峰 陈式祥)为扎实践行党的群众路线,深入持久地开展教育实践活动,弘扬救死扶伤、全心全意为人民健康服务的行业精神,近日,光山县白雀园镇卫生院党员专家志愿服务队首次来到该镇双轮街道社区举行“义诊在山村,健康伴我行”健康惠民志愿服务活动。

活动现场,参加义诊的医师们热情地接待每一位到场的社区居民,对他们提出的健康咨询给予了专业诊断和指导。现场为前来咨询的居民免费测血压、普及精神卫生医学常识和健康常识,倡导健康生活方式及合理的用药指导。当天活动受到社区居民的热烈欢迎,前来咨询的居民有250余人,发放宣传资料260余份。

义诊活动后,医师与社区居民共同座谈,了解到该社区面积覆盖较广,常住居民较多,在常见病及急救方面存在较大需求,社区居民的健康状况需要医院更多的关注。该院医师们表示,将以丰富的专业医疗知识、精湛的技术为社区居民多看病、看好病,让社区居民在家门口就能享受到优质的医疗服务。

夏季预防感冒三“特别”

夏季感冒较其他季节的感冒有所不同。进入夏季,人体代谢旺盛,能量消耗较大,而睡眠不足、食欲不振又使人体的免疫力和抵抗力下降,如果过于贪凉(如露宿、电风扇直吹、空调温度过低等),就会导致伤风感冒,中医上称作“暑阴”。病情较轻的,一般无发热及全身症状,或仅有低热、头痛、全身不适;因夏季往往夹有暑、湿,故在伤风的同时,兼有身热有汗出而热不解,头胀如蒙,胸闷、泛恶、胃口差、口淡而粘;病情较重的常有高热,而且出汗后热仍不退,并伴有头痛、沉重如裹、身体酸痛、倦怠无力、口干但不想喝水、小便黄赤、舌苔黄腻,有些患者还会出现呕吐或腹泻等。所以,对待不同于其他季节的夏季感冒来说,应该采取特别的预防措施来减少或避免。

一、疲劳时要特别小心。中医认为熬夜易伤神和气,故夏夜保证充足的睡眠很重要。如果整天待在家中陪着电视机度日,或者过分繁忙,长时间持续工作,过度疲劳等,都会造成人体的免疫功能减低,导致感冒的发生。所以应有适量的运动,增加全身体质,可根据不同的年龄和体质情况,进行各种体育活动,如广播操、太极拳、八段锦、跑步、游泳等。要养成经常性户外活动习惯。

二、使用空调电扇要特别小心。要注意热伤风的“高危”场所。办公室里的空调经常是“呼呼”地吹着冷风,凉快倒是凉快,可时间长了难免被吹得四肢发冷,如果下班被热气一蒸,很容易热伤风。所以在办公室里最好把室温调至24℃以上,保持室内外温差不要超过7℃,免得体温调

节中枢负担加重。办公桌最好不要安排在冷风直吹的地方。稍有冷感就应穿上一件衣服。鞋子、袜子可以保护怕冷的腿部,在膝盖上盖毛巾效果也不错,同时注意经常站起活动活动,以增进末梢血液循环。下班回家,最好能先洗个温水澡,同时对肩、膝关节等自我按摩一番,帮助血流通畅。有人喜欢在睡觉的时候开着空调,这在闷热难耐的夏夜不失为保证睡眠的好方法,不过您要谨记:首先空调或电扇不能对着头直吹,另外最好准备厚薄合适的被子,免得一觉醒来头重脚轻,着了凉。驾车族不要把温度调得太低,车厢内外温差在10℃以内为宜。另外最好放一件长袖衣服在车里,给自己留个变通的条件。

三、要特别注意饮食调理。不暴饮暴食,不食高脂饮食以及

不洁食物,喝冷饮要适度;饮食上宜清淡,少油腻,忌辛辣燥热之物,要以温食为主,常喝粥,早晚喝粥,于养身大有裨益,既能生津止渴、清凉解暑,又能补养身体。此外,夏季出汗多,消耗大,要注意补充足够的营养以提高机体的抵抗力。补充蛋白质,以鱼、肉、蛋、奶和豆类食品为好;新鲜蔬菜和水果,如西红柿、西瓜、杨梅、甜瓜、桃、李等,含有大量丰富的维生素C;谷类、豆类、动物肝脏、瘦肉、蛋类中,含有大量的维生素B类,有利于提高机体的抵抗力;还应多吃些清热利湿的食物,如苦瓜、桃子、乌梅、草莓、黄瓜、绿豆等。

一旦发生感冒,如病症较轻,可用生葱白4根,煎汤频服,或服用板蓝根冲剂、银翘解毒片等;发热时要休息,多饮开水,如较重,则要去医生。(吴小毛)