

# 炎炎夏日 这里好避暑

热、热、热还是热,入伏以后,“热”字当头。走在街上,明晃晃的太阳,让市民成了“奔跑的五花肉,为自己带盐”。宅在家里,空调从早到晚开足马力,凉快是凉快,一个月下来,电费却嗖嗖看涨,还有点与世隔离的感觉。古城信阳,哪里有既能乘凉又能休闲,还经济实惠的好地儿呢?为此,记者四面出击,全城扫描,希望对您提供一个乘凉的好去处。

本报记者 王洋  
见习记者 李亚云

## 最大众:浉河公园

说起纳凉,不得不提的便是浉河公园。始建于1978年的浉河公园,竹木葱茏,曲径通幽,绿化覆盖率达88.88%。园内亭亭如盖的大树,让炙热的阳光难觅踪迹,一天中任何时间到园里,都能找到一处阴凉地。公园紧邻浉河河畔,河风袭来,更增添了

几分凉意。开阔平地、回旋廊亭、木质长椅、游乐设施等一应俱全,市民既可以坐下来聊聊天,又可以锻炼身体切磋球技。

昨日上午8时左右,记者来到公园,太极、羽毛球、乒乓球、广场舞……市民通过不同运动锻炼着,长椅上,一些买完

菜的市民,正坐在那里择菜、聊天。“俗话说‘大树底下好乘凉’,公园里都是大树,坐在下面很凉快,而且都是自然风。”运动完准备回家的陈大爷告诉记者,由于灯光充足,夜晚的公园人气依然很旺,他每天早晨和晚上都会来。

## 最省心:人防工程避暑纳凉点

棋牌、图书、自动饮水机、桌椅板凳……要问哪个地方纳凉最省心,当属人防工程避暑纳凉点了。昨日上午,记者来到位于体彩广场的人防纳凉点,刚走上入口处的楼梯,一阵凉风就迎面扑来,越往里走越凉快。纳凉点内,一字排开的桌椅板凳上,摆

放着棋牌,市民战斗正酣,旁边的饮水机上有一一次性杯子,渴了可随时喝水,纳凉点工作人员告诉记者,想精神充实,这里有图书,还会定期放映影片,东西齐备市民完全可空着手来。可谓是任由外面酷暑难耐,这里仍独守一方清凉。

据了解,除了体彩广场外,贤山人防纳凉处也对市民开放,市民可以就近选择纳凉点。人防处内温度一般在27℃左右。记者提醒想要前去纳凉的市民朋友,人防处的开放时间为7月16日至8月26日的每天8:30至18:30。

## 最惬意:浉河岸边

浉河穿城而过,给城市增添了几分灵气,而围绕浉河,也有那么几处休闲纳凉的好去处。

民桥、申桥、关桥、彩虹桥,到了夜晚,这几座桥被装点得灯火通明,成为城市的一道风景。昨晚,一走上申桥桥头,记者就感觉桥上与桥下,温度有明显分

别。每当夜幕降临桥上到处是前来乘凉的人们。提上一个马扎,带上一杯水,一个惬意之夜就开始了。在这里不仅可以享受大自然带来的清凉,还可以欣赏浉河夜景,给人以美的享受。

河边的茶座也是一个休息的好去处,夜晚凉风习习,垂柳依依,

坐在浉河边,花上十元钱,点上一杯飘香的信阳毛尖,茶香萦绕,美景在前,哪里还有更惬意的去处呢?“纳凉、谈心、品茶、赏夜景,忙碌了一天,终于可以放松一下了!”前来申桥桥下茶座喝茶的刘先生选好了位置,就开始和朋友们谈笑风生了。

## 最小资:咖啡馆、甜品店

年轻的小资们有没有纳凉的好去处呢?近年来,风格各异的甜品店和咖啡馆如雨后春笋,纷纷涌现。这些店,有的怀旧,有的时尚,有的简约,有的温馨,还有的充满了异域风情。但无论是何种风格的店,都无一例外地透露出一股小资的气息。这里也成了年轻人避暑的天堂。

记者走进一家饮品店,舒缓

的音乐顿时让人放松了下来。环顾四周,复古的装修风格让这个店显得更加特别。店内三三两两的年轻人坐在一起享受着美好的下午时光。“和朋友过来小聚一下,我很喜欢这里的鸡尾酒。”小李是这家店里的常客,熟练地向记者介绍着店里的特色饮品。说话间,帅气的服务生端着托盘走上前来,“女士们,请慢用!”桌上

色彩斑斓的鸡尾酒在灯光的照耀下显得更加漂亮。小李和朋友们端起酒杯,慢慢地品尝起来。

记者注意到,市内的饮品店、咖啡馆等比比皆是,价位也有高有底,能够满足不同消费者的需求。有些店为了招揽顾客,还推出了特价单品等促销活动。另外,店里一般都有免费wifi供顾客使用。

## 最文艺:书店、图书馆

炎炎夏日,想捧上一本书,享受一个舒心的下午时光?书店和图书馆当然是你的不二之选。在这里,不仅清凉舒适,还能读书交友,一举多得。

走进步行街内的新华书店,沁人心脾的墨香和凉爽空间,让人顿觉浑身清爽。书店内,有人

捧着书,盘膝坐在地上,有的身子倚着书架仔细翻阅,还有的直接站在书架边,看得津津有味。“这儿又凉快,又能阅读自己喜欢的书,实在是个‘避暑胜地’!”前来书店看书的张女士说。除了成人以外,更有不少小朋友在这里津津有味地看着儿童书籍,

在知识的海洋里流连忘返。

除了书店,图书馆舒适凉爽的阅读环境,也是很多市民夏天的最爱。在市图书馆,记者注意到,这里不仅空调开放,而且工作人员为读书的市民准备了饮用水。在这里,读者统统变身文艺青年,在书海徜徉。



申桥桥下,市民们品茶、纳凉、聊天、观夜景。



申桥桥上市民,自带小板凳、水杯、扇子等物品前来纳凉。



商场内聚集了各个年龄段的纳凉市民。

## 最实惠:商场

各大商场可谓是市民免费“蹭凉”的好地方,商场内空调开得很足,还有舒服的长椅供市民使用,让您不花一分钱,照样享受清凉舒适。

商场内商品种类齐全,能够满足日常生活所需,在商场内还能做到购物、纳凉两不误。“买完东西也不着急回去,刚好坐在这儿歇会儿!”市民王女士说。记者发现,不少

市民晚饭后的散步地点也选择了商场,“外面太热,附近也没什么好去处,干脆来商场散散步,顺便还可以逛逛街,一举两得!”市民张阿姨笑着说。

大人们清凉购物,其实这里更是小朋友们的天堂,我市某大型商场内,各种儿童游乐设施十分丰富,小朋友们更是玩儿得不亦乐乎。

## 最方便:天桥

除了商场,在闹市之中还有这样一个好去处,那就是人行天桥。每当夜里,这里就聚集了不少前来纳凉的市民,人气比申桥、关桥等有过之而无不及。夜幕之中,桥下车水马龙,桥上清幽安静,俨然两个不同的世界。

拎上一个小马扎,带上一杯水,拾级而上,走上天桥,一个清凉的夏夜就这样悄无声息的到来了。走上

桥头,三三两两的人正在谈话,有的人干脆铺着报纸坐在了地上,还有的正依着栏杆欣赏着桥下热闹的景象,“你站在桥上看风景,看风景的人在楼上看你。”这样诗意的景象正在夜色之中上演。

天桥虽是纳凉好去处,记者也要提醒广大市民朋友们,纳凉同时,请不要乱扔垃圾,保护好天桥卫生。