



# 许学堂： 民间小调的传承人

本报记者 杨长喜

许学堂不识乐谱,不过,他有着一副好嗓子,加上他对音乐的敏感,退休之后的他就当起了潢川县民间小调的传承人。

许学堂退休前是潢川县蓓孜镇的一名公务员。他当民间小调传承人,与他的那场生死经历有关。他说,1998年,他生了一场大病,一个多月都处于浑浑噩噩的状态,曾几天没有任何知觉。过了一段时间之后,他的病神奇般地好转了。在鬼门关前走过一遭的他对生活有了别样的感悟,他就用自己挣来的钱做起了公益,走上了宣传环保的路子。

在宣传环保的过程中,许学堂一直在想,到底用什么方式能更好地宣传环保

呢?他年轻时曾是大队的宣传队员,有这方面的基础,加上一首歌他听两三遍就会唱的天赋,他就想到了用民间小调来宣传环保,做到宣传环保和传承民间小调两不误。

在最初的几年,许学堂花了不少心思去搜集潢川县的民间小调。“比如《上梁歌》,为了搜集这首小调,我花了几年的工夫,先后拜访了5个乡镇的十多个人,最终把这首小调搜集全了。这些人,大都只记得这首小调其中的几句,搜集起来非常麻烦。搜集词之后,我还要搜集曲调。我不识乐谱,还要学会才能算完事儿。”许学堂说。这些年,他先后搜集了《车水歌》《打场歌》《偷李子》《求仙调》等民间小调,让这些传统文艺得以传承。

许学堂不仅搜集,还自己谱写了许多小调,如:《有钱难买信阳坡》《环保三字歌》《我的老军装》。这些小调大多以弘扬社会正能量为主,如他在《环保三字歌》中写道:“喊口号,莫作秀,国色美,人不丑,大宣传,重行动,大中国,变绿洲。”表达了他对环境保护注重实际行动的看法和建议。

许学堂说,他不希望民间的东西从他这一代人中消逝,因为民间的东西最真实、最有生命力,他要发挥自己晚年的余热,来弘扬民间文化。如今,但凡潢川县有需要民间小调演出的,许学堂都是屈指可数的几个人之一。2008年他参加河南省国策杯绝活才艺大赛获二等奖,2010年获潢川县民歌大赛一等奖。

## 炎热难耐 谨防“空调病”

信阳消息(见习记者 尚青云)最近几日气温猛一升高,炎热难耐,空调自然成了不少人降温消暑的必备电器。然而,空调在给人们带来夏日清凉的同时,却又容易使人患上“空调病”。

使用空调时,一般室内较为封闭,空气不能流通,导致细菌、病毒滋生,于是一些抵抗力差的人群就会患上“空调病”。还有现在室内外的温差比较大,很多人从外面一进到屋里就对着空调吹,身体承受不了这样的变化,甚至可能导致面瘫。

昨日上午,记者来到位于市统一街的社区卫生服务站,从刘医生那里了解到,近期有不少市民因为“空调病”前来就诊。刘医生说,最常见的“空调病”就是因吹空调引起的上呼吸道感染、急性肠炎等。“空调病”的表现症状也与感冒差不多,一般就是发热、发烧,严重的会腹泻、恶心、呕吐。在阳光下出汗会使体内水分流失,在空调房里,人们也在不断蒸发体内水分。“在空调房里一定要多喝水,多吃瓜果蔬菜,补充体内水分。吃些凉性蔬菜利于解暑,清热泻火,苦瓜、丝瓜、黄瓜等都属于凉性蔬菜。而且天气炎热,在室外出汗量大,毛孔都是张开的,一进入到空调房里,千万不要对着空调直吹。”刘医生对记者说,若是产生以上症状,先喝点板蓝根预防,严重者应去醫院就诊。



为丰富广大青少年及家长假期文化生活,近日,市图书馆举办了“快乐暑期 快乐阅读”系列活动。此次活动,让孩子们在知识的乐园中从阅读走向“悦读”。图为活动现场。

见习记者 付宇峰 摄

# 粮油鸡蛋涨价 蔬菜价格回落

上周我市生活必需品市场价格稳中略降

信阳消息(记者 吴楠)昨日,记者从商务局获悉,上周我市生活必需品市场运行平稳,价格涨跌互现,总体稳中略降。在被监测的64种商品中,价格上涨的有17种,占比26.6%;价格下降的有26种,占比40.6%;21种商品价格持平,占比32.8%。其中,粮食类、食用油、蛋类、肉类、水果价格上涨,蔬菜类价格下跌。

粮食类价格回升。上周我市粮食类平均零售价格为6.07元/公斤,较前一周价格微涨0.17%。近几周,我市粮食类价格持续稳定,夏季炎热,粮食进入消费淡季,市场需求趋于平淡,价格波动幅度不大。预计后期,我市粮食价格将在现有价格基础上持稳运行。食用油价格微涨。上周我市食用油平均

零售价格为17.41元/升,较前一周价格涨幅0.35%。随着高温天气增多,食用油消费进入淡季,受原料、人工成本上涨等因素影响,我市食用油零售价格后期仍将有所回落。

蛋类价格上行。上周我市鲜鸡蛋平均零售价格为10.60元/公斤,较前一周价格涨幅3.89%。夏季天热,不少市民更喜欢清淡食品,鸡蛋作为首选,一定程度上拉动了价格的上涨。预计,进入“三伏”炎热天气,蛋鸡即将进入“歇伏”期,产量下降,鸡蛋价格回落空间有限。

肉类价格上涨。猪肉平均零售价格为23.35元/公斤,环比上涨0.04%。进入7月,大众日常饮食结构趋于清淡,猪肉需求平淡,我市肉类价格将在目前价位上徘徊。

蔬菜价格回落。上周我市蔬菜类平均批发价格为2.42元/公斤,较前一周价格跌幅14.79%。近日,本地露天蔬菜集中上市,供应量较为充足。预计后期,随着雨水增加,气温上升,蔬菜生长速度进一步加快,上市量增加,蔬菜价格低位运行。预计后期,我市蔬菜价格将稳中有降。

水果价格走强。上周我市水果类平均批发价格为3.59元/公斤,较前一周价格涨幅18.09%。近期的高温天气不利水果生长、储存,加之运输成本有所增加,我市水果价格上涨。预计后期,随着暑期模式的开启,水果市场需求会出现较大增长,时令果品交易量将继续攀升,但水果的生产供应量也会不断增加,我市水果价格会出现小幅下滑。



## 创卫健康知识

(接上期)

109.什么叫初潮?初潮的年龄一般为多大?

答:女孩第一次来月经叫初潮。初潮的年龄一般为13~15岁,早的有11~12岁,晚的有18~19岁。

110.妇女在月经期内应注意什么?

答:①不宜进行剧烈活动和体力过劳;②注意保暖,避免受寒;③保持外阴清洁;④使用合格卫生纸;⑤禁止房事。

111.最佳生育年龄是多大?早孕反应一般有哪些症状?

答:年龄:25~30岁。  
 症状:①头晕、恶心;②嗜睡、乏力;③食欲不振和异常;④晨起呕吐。

112.儿童必须进行哪些计划免疫?

答:乙肝疫苗、卡介苗、脊灰减毒活疫苗、百白破疫苗(基础)、白破疫苗(加强)、麻疹疫苗、麻腮风联合疫苗(麻风、麻腮联合疫苗)、乙脑减毒活疫苗、A群流脑疫苗(基础)、A+C群流脑疫苗(加强)、甲肝减毒活疫苗、出血热双价纯化疫苗、炭疽减毒活疫苗、钩体灭活疫苗。

113.什么是家庭急救“八忌”?

答:一忌惊慌失措;二忌因小失大;三忌随意搬动;四忌舍近求远;五忌乱用药;六忌进食饮料;七忌一律平卧;八忌自作主张乱处理。

(未完待续)