

热了家政 火了外卖

高温天带活“懒人经济”

信阳消息(见习记者 买祥发)近日,连续的酷热难耐天气,影响了不少市民的消费方式,生鲜网站、快餐外卖、家政服务提供“懒人服务、跑腿公司”的商家,生意格外红火。一时间,外卖延时,家政难约,快递公司也为了留住员工提高福利。

入伏以来,连续的高温天气,让很多市民猫在屋内,过起了“懒人生活”。“三伏天”生火做饭,着实是一件苦差事。相比之下,年轻人更愿选择“外卖”的方式解决吃饭问题。进入头伏,电话订餐送外卖的生意虽然红火,但餐厅老板也有难言。“招聘外卖送餐员,底薪1500元加提成!”近日多家餐饮店贴出招聘广告,招聘外卖送餐员。

“天气热了,我们店里的外卖送餐员根本不够用,送不过来只能拒绝了。”北京路附近一家快餐店老板称,连日来的高温天气让店里外卖生意异常火爆,“以前中午只送几份,现在最多的时候近50份了。”但好生意也带来了烦恼。“业务量多了,送餐员少,天太热了没人愿意来干!”一名餐馆老板说。

桑拿天,坐着不动都觉得燥热难耐,没人愿意搞卫生、做饭,那就干脆选择家务“外包”,请钟点工成为大热天里“懒人”们的最新选择。昨天18时,家住金杯小区的马阿姨骑着电动车刚刚回到家里,“今天做了3家家政,给最后一家做好晚饭才赶回来。”王阿姨本就是一位出色的钟点工,天气一

热,找她做家务的客户更多了。

市区家和家政公司的吴经理说,夏季高温天,很多人都不愿自己做家务,来叫钟点工的人比平常多了20%,由于钟点工的需求较大,而且工作自由度大,所以做得好的钟点工一天定点做三四户人家,一个月的工资已经逼近5000元。

我市一家跑腿公司邓经理介绍,持续高温对整个快递行业都是巨大的考验。该公司除了夏季每月发放高温补贴外,还全天备足冰镇绿豆汤、酸梅汤,并给20多个员工宿舍安装空调提高居住条件。在中午太阳最毒辣时,为避免员工在路上出现中暑,安排快递员中午休息一个半小时。

记者逛市场



市民正在超市挑选豆角

正是豆角上市时 价格便宜受青睐

信阳消息(记者 韩蕾)豆角是市民餐桌上的常见菜,眼下已是豆角大量上市的季节,不少市民在买菜时都会称几斤带回家。

“豆角含有丰富的维生素,现在正是上市季节,价格便宜,我们家人都喜欢吃。”昨日,在贸易广场的便民市场里,张女士转了几个蔬菜摊之后,在靠近门口的一家摊旁停了下来,“豆角粗细均匀,表面也没有斑点,色泽鲜艳,看着绿油油的,这样的豆角比较新鲜,可以买!而有的豆角表面的裂痕虽然比较细小,但也会破坏里面的成分,所以挑选的时候要仔细看。”

记者采访发现,在我市便民超市及农贸市场,豆角都是近期最受欢迎的蔬菜之一。不过挑选时也有诀窍:看豆角的外表可以判断豆角是否新鲜,掐豆角的筋,如果筋很容易就下来,并且筋也不是很粗,则说明是嫩豆角;打开豆角,如果里面的豆呈椭圆形也说明豆角很嫩,要是豆角的豆鼓起很大就是老豆角。

有些市民在吃豆角的时候会觉得有些许豆腥味,不过只要炒的时候用热锅、滚油爆蒜或者葱粒,再下豆角炒透,腥味自然会消除。豆角中含有皂角和植物凝集素,对胃肠黏膜有较强烈的刺激作用,但是这两种物质不耐热,所以豆角一定要彻底炒熟或者煮熟之后再食用。

志愿者走进消防队

学习消防知识 共筑安全屏障



消防战士向志愿者讲解消防知识

信阳消息(记者 韩蕾)“这样近距离学习消防知识,既深刻又过瘾!”19日上午,来自市大别山志愿者协会的40多名志愿者,走进浉河区消防队,穿消防服、学习消防知识,近距离接触消防。

当天,在消防战士的带领下,志愿者们参观了警营内务、了解了消防车及器材,消防官兵还向志愿者们详细讲解了火灾案例、消防标识、消防安全常识、消防器具的用处,并进行了消防演示,让志愿者们对火灾的防范处置有了更生动直观的了解。

看完消防战士的演示,不少志愿者主动报名,要求试穿消防装备,之后在消防官兵的指导下,志愿者们还进行了消防演练。

“真热呀!”穿上消防服,跑完短短几十米的路程,志愿者王臻就满头大汗,“不过这样才能体会消防官兵的辛苦,而且这么近距离接触消防车和消防服还是第一次,这种体验再热也值得!”

“夏季是火灾高发期,如何防火,在火灾来临的时候如何自救,这些都是我们很关心的问题。”志愿者徐克说道,“今天能走进消防队,在实际操作中学习消防安全常识让我印象深刻,不仅增强了我们的消防安全意识,提高了逃生、自救的技能,同时还增强了我们应对火灾等突发事件的能力!”

创卫知识

创卫健康知识

(接上期)

107. 餐具消毒方法有哪些? 餐具如何进行消毒?

答:方法:可分为物理方法和化学方法两大类,物理方法是煮沸、蒸汽、电子消毒柜等;化学方法是使用药物来消毒,如用漂白粉溶液、含氯消毒水等。

消毒:①流通蒸汽消毒20分钟(温度为100摄氏度);②煮沸消毒15分钟至30分钟;③高温消毒柜消毒15分钟;④对不能使用热力消毒的餐具可采用化学消毒法。如:有效氯含量为每升250至500毫克的含氯消毒剂,或0.5%过氧乙酸溶液浸泡饮食具30分钟,消毒后再用清水冲洗干净。

108. 使用消毒柜消毒时应注意什么?

答:①应将餐具洗净沥干后再放入消毒柜内消毒;②塑料等不耐高温的餐具应放在臭氧消毒的低温消毒柜内,瓷器等耐高温的餐具则应放在高温消毒柜内进行消毒;③餐具应竖放在层架上,最好不要叠放,以便通气和尽快消毒;④高温消毒过程中不要打开柜门,以免被热气灼伤。应在消毒结束10分钟后取出餐具。

(未完待续)

东风风行

年轻的第一次 你准备好了吗?

景逸 X3

首款加大号城市宽适SUV

4.10 为你而来!

信阳伟业专营店 地址:信阳市平桥区平桥街151号 地址:信阳市浉河区平桥街151号
销售热线: 0376-6751558 服务热线: 0376-3809796

东风汽车公司