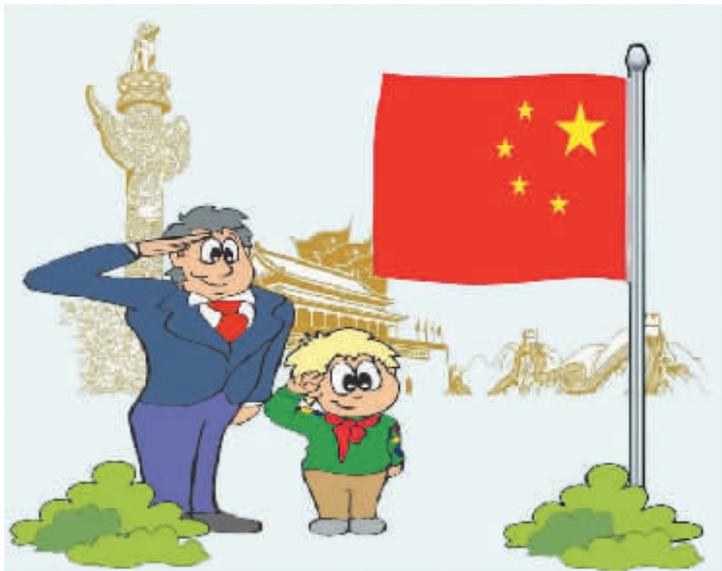


# 我战胜了紧张

信阳晚报小记者 平桥区甘岸办事处王在小学五年级 董楠  
辅导老师 李玉龙



俗话说得好“机会是留给有准备的人的”。但是当机会来临时,心中免不了紧张。今春经历的一件事情帮助我战胜了紧张。

那天是个重要的日子,是我们班值周的第一天。值周的班级都要在星期一的上午举行一次升旗仪式,而我就是升旗仪式的主持人。在这次升旗仪式开始前,虽然我已经把稿子背得滚瓜烂熟,但心里还是“咚咚咚”地打着小鼓,这毕竟是我面对全校师生的一次主持呀!

升旗仪式开始了,我清了清嗓子走上台,“甘岸办事处王在小学……”我一句一句地背诵着。这时,我心里紧张极了,害怕漏掉什么。

当我圆满地主持完后,同学们的掌声响了起来,我悬着的心终于放了下来,感到非常自信,紧张的“身影”也跑走了。从那以后,我在也没有碰到它,就是凭借这掌声,我战胜了紧张。

近日,在期中考试时,有人问我,“你紧张吗?”我自信地回答,“不紧张”,因为,我已经战胜了紧张!

## 这就是我

信阳晚报小记者 平桥二小 三(1)班 周可欣  
辅导老师 董余兰

我叫周可欣,小名叫可可。你知道我为什么叫周可欣吗?因为我的爸爸妈妈希望我可以永远充满自信、快乐、阳光。哈哈,有意思吧。

我是一个性格活泼、爱说爱笑的女孩子。无论我走到哪里,都会带来一片欢声笑语。但有时我也很调皮哟!比如妈妈上网的时候,我会悄悄地走过去,轻轻地蒙上她的眼睛说:“猜猜我是谁?”还有每次我生病的时候,不想吃药就会躲起来,藏在门后面或衣柜里。妈妈拿我没办法,总是无可奈何地说:“真是个淘气包儿。”

我喜欢唱歌、跳舞和画画。我非常喜欢画画,因为我我觉得我画的每一笔,走的每一步都很重要。我知道时间是不可挽回的,所以我要珍惜我看到的一切,珍惜我感受到的一切,用画笔描绘出我五彩缤纷的世界。

看吧,这就是我。不管你是笑我,还是在心里暗暗地说我,我就是这样一个人,你愿意和这样的我交朋友吗?

## 再次走进郝堂

听说郝堂荷花开了,我和妈妈还有老师准备再次走进醉美乡村——郝堂时,我们很开心,一路我和小朋友们欢歌笑语,迫不及待想一睹满池荷花的风姿……

中午大家自带炊具,老师让我们负责择菜和洗菜;大人们切菜、做饭,人人动手,人人参与,引来许多行人驻足观看。经过大家的共同努力,午餐很丰盛,香味四溢!最开心的当数我们,大人们烧烤做好后,我们悠闲地啃着鸡腿和鸡翅,边吃边在小溪中和大孩子一起打水仗;妈妈和老师是一班,我们三个孩子一起,用水枪对喷,结果妈妈和老师躲闪不及,被我们浇成落汤鸡;我们还玩了捉迷藏和捉小鱼,玩得开开心,笑声响彻山谷,闹声飘落村头田埂!在这青山绿水中,我们自由自在地嬉戏,无拘无束,老师在这就是我们的好朋友。

信阳晚报小记者 平桥二小 四(8)班 翁振坤  
辅导老师 张仁平 李瑞

吃过饭我们来到荷花池,满池的荷花随风摇曳,淡淡的清香环绕身边,圆形的碧绿的荷叶让我爱不释手,老师提示说有谁知道写荷花的古诗,我们不约而同地背了起来:毕竟西湖六月中,风光不与四时同。接天莲叶无穷碧,映日荷花别样红。是呀,你看那满池的荷花:有的荷花刚刚绽开,犹如害羞的小姑娘,嫩白的手托着粉红的小脸;有的含苞待放,欲要胀裂似的,红里透白,娇艳欲滴;有的是几片淡红色花瓣托着或绿或淡黄的莲蓬!每朵莲花,独自妖娆,洁白的莲花仙子更添魅力!徜徉在花海中,呼吸着荷花的清香,感叹到:郝堂好美呀!

夜幕降临时,我们依依不舍地离开,相约下次再来,美丽的荷花,美丽的郝堂,我们美丽的家园!

## 爬山

信阳晚报小记者 平桥二小 三(六)班 蔡紫璇  
辅导老师 王艳

爬山是一种吃苦的运动,既能锻炼身体,又能锻炼毅力。

“五一”劳动节时,爸爸妈妈带我去爬震雷山。爬山要做好两件事情,第一,要穿旅游鞋,它既能防滑、防扭伤,还能让你爬得又快又稳。第二,要带水壶,不然当你口干舌燥时,只能望梅止渴了。

我们驱车来到山脚下,爬山正式开始了,我们沿着山路向山顶爬去。一开始我爬得飞快,把爸爸妈妈都甩在了后面,可爬到半山腰时,已经气喘吁吁了。妈妈对我说:“你要慢慢爬,不要一下子就把力气耗光了。”听了妈妈的话后,我就和妈妈一起慢慢地一步一个台阶地往上爬。快爬到山顶时,我感觉筋疲力尽,双腿像灌了铅似的沉重。妈妈对我说:“坚持到底就是胜利。”我鼓足了劲儿,一口气爬上了山顶。

山顶的风景非常迷人,我站在高处向四周看了看,心里甜滋滋的,真是苦尽甘来。这次爬山,我懂得了一个道理:做任何事都要有毅力,不能向困难低头。



## 告小记者

亲爱的学生朋友们:你们好!信阳晚报社

小记者训练营每周五出版,现长期向你约稿。

征稿主题丰富多彩,总有一款适合你哦!

【征稿对象】信阳市所有中小學生。

【投稿类型】作文、DIY作品、书法、绘画、小发明、小实验等。

1. 作文:来稿字数一般600字以内,感情真实,体裁不限。必须是原创,如发现抄袭现象,将予以警告。

2. 书法:请用毛笔书写“习作”二字向我们投稿,字体不限,楷书、草书、篆书均可。

3. 绘画:有绘画爱好的同学,赶快把你的拿手作品发给我们吧,油画、素描、国画均可。

4. DIY作品:自己亲手制作的个性手工、泥塑、剪纸、扎染等创意作品,拍成照片发给我们,同时附200字左右的说明,包括创意来源、制作过程、心得体会等。

5. 小发明、小实验:生活中的小发明、小制作,以及主题实验,都可以“图+文”的方式发给我们。

【投稿格式】

1. 作品标题。

2. 作者信息:学校、班级、作者名字、指导老师名字。

3. 作品内容。

【邮箱投稿】

建议:绘画、书法、手工制作、摄影作品等以照片形式投稿的作品,建议以邮件的形式投给我们。

邮箱地址:

xywbxjz66@163.com

《信阳晚报》小记者工作室热线电话  
6221991 15503768765  
15637669566

亲爱的学生朋友们:

请加入《信阳晚报》小记者群,QQ群号 341655867,加群时,别忘了填写自己的学校、年级、姓名。