

百业体验

做好社区居民的大管家

——记者体验居委会创卫工作



工作人员正在清理杂草。

本报记者 周亚涛

7月17日7时,虽有凉爽的晨风吹拂着,但是夏季的清晨依然闷热难耐。记者跟随老城办事处三里店社区居委会的工作人员,带上镰刀、剪子和铁锹等工具,来到辖区内的三里店老街清除杂草,打扫卫生,用行动向辖区里的居民宣传“社区是我家,卫生靠大家”的创卫理念。

三里店老街一带原属拆迁区,有许多破产企业的厂房和老旧家属院,一到夏天居民区里的杂草就疯长起来,滋生很多蚊虫,对周围的居民生活带来危害,但是由于辖区里多是老弱人口,没有充足的劳动力去清除杂草。很多杂草都长在墙角下,树根下,用手很难拔出来,居委会年轻的工作者郭玉伟拿起镰刀,“唰唰”地干起来,只见倒下了一大片杂草,不过一会儿郭玉伟就放慢了速度,额头上冒出了汗珠。郭玉伟顾不上擦汗,笑着对记者说:“居委会里就我一个从部队转业的小伙子,开始觉得除草是件轻松的小事,时间一久就觉得手臂酸

痛了。”三里店居委会副主任祁延红一手抓起一大把杂草,一手挥着镰刀,也顾不得擦掉脸上的汗水,本来每人准备了一瓶矿泉水带着喝,由于腾不出手,矿泉水只好放在办公室里,只能喝完草再回去喝水了。

三里店的居民王秀梅看见工作人员汗水湿透了衣服还在努力除草,笑着招呼工作人员到家里歇会儿洗把脸。王秀梅告诉记者,开展创卫工作以来,居委会的工作人员加班加点,社区里的道路干净了,环境变美了,生活也舒适了。上午10时,辖区里的杂草清除干净,居委会的工作人员回到办公室,喝上几口水又开始忙起其他工作。

三里店社区居委会主任徐照蕊告诉记者,三里店社区居委会多个破产企业无人管理,辖区里经常垃圾成堆,尤其是食品公司家属区,因为没有物业管理,垃圾不能及时清理,道路坑洼不平,下雨后污水满地,难以行走。创卫工作开展以来,居委会的工作人员连夜加班,铲平了困扰了居民多年的垃圾山,并为居民铺了一

条新路,还在附近新建了1座公厕、2个垃圾池,改善了三里店社区居委会辖区居民的生活环境。

三里店老街是个百年老街,没有路灯每到晚上漆黑一片,三里店社区借助创卫工作这个契机,为老街安装了5个路灯,既方便了居民,又解决了安全隐患。居委会还发动辖区内的党员一起为几个无人管理的破产企业家属院清理了几十年垃圾,铲除了4座旱厕,并对每个家属院分别聘请了卫生保洁员。居委会每天对居民院落的环境卫生进行检查,发现问题及时处理。在三里店社区居委会辖区还有3个废品收购点,平时收购的废品随意堆放,污水横流。在居委会工作人员多次上门耐心做废品收购点店主的思想工作后,3家店主均同意对自己周围的环境每天进行保洁,并与居委会签订了门前三包承诺书。

“居委会就是辖区居民的大管家,什么事都要管,而且都要管好,给居民创造一个环境优美的居住环境,居民的幸福指数就会提高,我们的城市变得更宜居了。”徐照蕊笑着说。

绿豆汤味美解暑 体弱者不可多喝

信阳消息(见习记者 周静)夏日里,绿豆汤具有清热解毒、消暑止渴的功能,深受市民喜爱。但医生提醒,绿豆汤虽解暑,寒性体质者不可多喝。

家住市区三五八厂家属院的陈女士为了解暑,把熬好的绿豆汤当水喝,结果喝得腹泻头晕。“都说绿豆汤能解暑,谁知道喝了几碗就拉肚子头晕目眩了。”陈女士告诉记者,她的体质一直就比较虚弱,入夏以来,天气炎热,为了防止中暑,每天晚上都会煮绿豆汤放到冰箱里第二天下班回家之后拿来解暑。中午下班回家太热了,一进门先从冰箱拿出来喝上两大碗。但是令陈女士没想到

的是,昨天中午,她回到家喝完冰箱里的绿豆汤没多久便开始腹泻,出虚汗,中午饭也没吃,本来以为是天气太热造成的,就没在意,谁知道下午那会儿头竟然晕了起来。见此,家人赶紧把她送到了附近的社区服务站看病。

“这段时间,天气比较热,我们经常会遇到这样的患者,主要是一些寒凉体质、体质虚弱的人,还有老年人和儿童。”张李湾诊所的杜医生说,绿豆性凉,确有清热解毒、消暑止渴的功效。但体质虚弱、寒凉体质的人如果经常饮用凉性饮料,如绿豆汤、凉茶、菊花茶等,会加重症状导致头晕目眩、呕吐、腹泻等。

学生暑期兼职忙 锻炼挣钱圆梦想

见习记者 李亚云

暑期来临,在市区发传单的队伍多了一些年轻的面孔,他们多是放暑假的学生,利用假期时间来发暑期工发传单,通过参加社会实践来锻炼自己,同时也可以通过自己的努力来圆自己的小梦想。学生进行社会锻炼值得肯定,但同时有关人士提醒,学生一定要学会自我保护,免受伤害。

学生:自我锻炼,实现梦想

“阿姨,您看看吧。”昨日12时许,在中山路和解放路的交叉口,有个初中生模样的女孩儿忙着把宣传单递给身边的路人。

这位女孩儿姓叶,是一名初二学生,家住北京路,从暑假开始就找了份发传单的工作。记者通过采访发现,随着暑假的来临,发传单的队伍中出现了越来越多像叶同学这样的学生。

这些学生为什么要做暑期工呢?叶同学告诉记者,她觉得出来做暑期工对自己是个很好的锻炼。她希望自己能够多一些经历,这样生活会更加丰富多彩。而除了社会实践这一目的以外,还有同学坦言是希望能够自己挣钱,去实现自己的梦想。“我想挣钱给自己买一辆自行车。”“我妈妈快过生日了,我要给她准备个礼物。”“我打算发一个月的宣传单,然后拿着工资去旅游,看看外面的世界。”谈及梦想,几个孩子显得有些兴奋。

家长:支持孩子,走出家门

孩子出来做暑期工,家长们支持吗?记者通过采访了解到,大

部分家长比较支持孩子的做法。“与其天天待在家里上网,倒不如出来锻炼锻炼。社会就是第二课堂嘛。”市民吴女士认为,孩子出来做暑期工不仅可以得到锻炼,还能让孩子明白挣钱的辛苦,从而养成勤俭节约的好习惯。当然也有不少家长表示,天气太热,孩子们太辛苦。

老板:同等对待,同等报酬

在网上搜索“暑期兼职”,海量招聘信息扑面而来。而类似发传单这样的简单工作,一般都没有年龄限制。这也为更多的学生提供了做暑期工的机会。学生做暑期工待遇怎样,与成年人有没有区别呢?某房地产公司的工作人员告诉记者,无论是成年人还是学生工,发传单一律是每天50元。工资可以当日结算,也可以每周结算。

律师:自我保护,免受伤害

学生在做暑期工期间,如何进行自我保护呢?记者就此问题咨询了河南天宾律师事务所王正中律师的意见。王律师说,学生在体验“自食其力”的快乐的同时,要注意保护自己利益与人身安全。首先,要保证付出能够得到回报。在找工作时,要与一些口碑、信誉良好的单位或个人合作。工作中最好与同学相约而行,防止出现劳资纠纷后无法取证;其次,要防止人身损害的发生。因为在闹市,所以要注意交通状况,防止出现交通事故。工作中还应避免与人发生冲突而遭受损害。另外,暑假天气炎热,还应做好防暑防晒工作。

创卫知识

创卫健康知识

(接上期)

99.怎样预防近视?

答:①注意用眼卫生;②坚持做眼保健操;③劳逸结合,睡眠充足,加强锻炼,注意营养;④定期检查视力,发现视力减退及时矫正。

100.怎样预防沙眼?

答:①勤洗手,勤剪指甲;②不用脏手、脏物揉眼睛;③毛巾、脸盆一人专用;④经常晒毛巾、手帕。

101.怎样预防红眼病?

答:①不与他人共用毛巾、手帕;②不用脏手揉眼睛;③流行期不去人多的公共场所和游泳;④隔离治疗患者。

102.怎样预防蛔虫病?

答:①饭前便后洗手;②不喝生水;③生吃瓜果要洗净;④管好、处理好粪便。

103.怎样预防痔疮?

答:①多吃蔬菜、水果,不吃、少吃辛辣、油炸食品;②养成每天大便的习惯、避免便秘;③避免久站久

坐;④保持肛门清洁。

104.怎样预防肿瘤?

答:①不偏食、避免过量进食或便秘;②不要反复吃同样的食物;③不吸烟、不酗酒;④多吃蔬菜、避免过度日晒;⑤节制或少吃咸菜,不吃过热、过烫食物;⑥减少进食油炸、熏制食品,不吃霉变食品;⑦生活规律、睡眠充足;⑧情绪稳定、乐观。

105.为什么说冰箱不是保险箱?

答:冰箱冷藏室温度在0℃~8℃,这个温度可以抑制微生物的繁殖,延长熟食保存时间,但有些细菌在这样低的温度下仍然可以生长,所以冷藏室的食物只能保存3天~4天,再吃时一定要重新加热。

106.居室如何进行一般的清洁消毒?

答:①经常开窗通风换气,可减少室内致病微生物浓度;②擦拭洗涤:可以扫除物体表面的病原体;③白醋消毒法:一般居住房间用白醋100克~150克,加水2倍,放瓷碗中,用火慢慢蒸。蒸时要关闭门窗,这种方法对预防呼吸道传染病有良好的效果。(未完待续)