

寻找·发现
最美信阳人
Most Beautiful People in Xinyang

谢丽娜: 坚守“特岗”为孩子



谢丽娜给学生辅导功课时的场景

本报记者 姚广义 韩蕾
见习记者 李亚云

一袭白衣,面容姣好,皮肤白净,扎着马尾辫,微笑中带着些许羞涩,在息县初见谢丽娜时,怎么都无法把她和特岗教师这个职业联系起来。但是作为息县白土店中学的一位特岗教师,三年里,她不仅得到了学生们的认可,同时也让她深深地爱上了这里。“一个老师,离开了熟悉的课堂,离开了心爱的学生,那生活还有什么意义呢?”谢丽娜说。

生在息县长在息县的谢丽娜,儿时的梦想就是能看看外面的世界,在平顶山上大学期间她努力学习,认真研修每一门功课,临毕业前,不少同学都邀请她一起去南方

发展,但是这时候,她却动摇了,因为她想起了年迈的父母、想起了村子里面那一双双渴望知识的眼睛,于是,她改变了自己的计划。2011年6月,完成学业的她毅然参加了特岗计划,回到了白土店中学,当上了一位名副其实的中学老师。

刚上班时她教的是语文,她深知作为新老师,自己缺少实践经验,但是为了不辜负学生们的期望,她备一节课,往往就要花上一天的时间,没事的时候她就在办公室里钻研教材。经过不断的努力,她的课得到了学生们的认可,所教班级期末考试取得了年级第三名的好成绩。

因为在教学上的突出表现和对班级孩子们的关心,2012年,学校任命她为班主任,并根据个人特长

教数学。她利用小组合作与竞争的方式,增强学生的学习热情;并用学生帮学生的教育模式,提高孩子们的学习成绩,培养他们之间的友谊;课余时间她主动深入学生宿舍与学生谈心,并通过让学生写周记的形式与那些留守儿童进行沟通,她常常告诉孩子,要做到不抛弃不放弃,任何一个人都不能掉队,更不能少!

可是在2013年10月的时候,谢丽娜所带的7(3)班有一位叫李世梅的学生没有来上课,她经过多方打听才知道,李世梅很小的时候妈妈就去世了,跟着80多岁的爷爷奶奶和爸爸生活,如今她的爸爸在种地时出了车祸,也去世了。谢丽娜来不及细想,赶忙去了李世梅家里,看着卧床不起的奶奶和家徒四壁的屋子,谢丽娜下定决心要帮助这个孩子。家里的事情处理完之后,李世梅回到了学校,谢丽娜就把学校每个月给她的餐补饭卡交给了李世梅,叮嘱她好好吃饭,并鼓励她要坚强,不能向命运认输。

2014年下半年开学,李世梅借用别人的手机给谢丽娜发了条短信,告诉她因为家里实在太困难,自己无法继续上学了。“你只管过来好好读书,别的事情不要担心!”在谢丽娜的劝说下,李世梅重回学校,而且她还从自己的工资中拿出钱来,为李世梅买齐了所有教辅材料,同时她联系到了县里的公益组织资助李世梅。在谢丽娜的帮助下,李世梅又能安心地在校园里读书了,看着以前安静孤僻的李世梅脸上的笑容越来越多,谢丽娜心里的沉重也一点点散去。

如今三年特岗教师生涯就要期满了,在去与留这个她需要抉择的十字路口,她义无反顾地选择了留下。“我爱这片土地,也爱这里的孩子们,为了孩子们我要留下来!”谢丽娜坚定地说道。

急性肠胃炎患者增多

养成良好的卫生饮食习惯很重要

信阳消息(记者张勇)记者昨日从市中心医院了解到,随着气温升高,近期急性肠胃炎患者增多。这种病发病突然而恢复也较快,常表现为恶心、呕吐、腹痛、腹泻等,儿童患者呕吐普遍,成人患者腹泻为多。该院医生虞明胜介绍,患者往往有不健康的饮食习惯,市民夏季一定要把好饮食关。

虞明胜说,急性肠胃炎是夏季一种常见的疾病,养成良好的卫生饮食习惯,可大大降低发病率。

虞明胜建议,夏季尽量不要吃不干净的食物,外出就餐要选择干净卫生的饭店;尽量少喝冷饮,如果因一时凉快,吃过多的冷饮,胃肠道血管会因强烈冷刺激而收缩,减少腺体分泌,导致食欲下降,消化不良,引发肠胃炎,要注意冰箱的清洁和卫生,

放进冰箱里的菜需要用保鲜膜封好,要热透冰过的饭菜,封存好可以直接食用的水果。另外,冰箱内的食品要生熟分开,蔬菜瓜果生吃前要消毒;如果外出吃饭,为防止可能的危险,可以向服务员要一碟醋和几瓣蒜,吃蘸着醋的大蒜可预防肠道感染疾病;如果不幸被细菌感染,细菌会刺激肠道,导致呕吐腹泻,使身体损失许多水分。为防止虚脱,白开水是最佳的补充液,其次是苹果汁、高汤或清汤。

“饭便后洗手是预防疾病的重要措施之一。因为,很多病菌是通过粪便传播的,尤其是肠道疾病。人的两只手时刻都在活动,如果不及时洗手,不但形成自身的反复感染,还会传染给其他人,可能使病情迅速蔓延。”虞明胜说,养成良好的卫生习惯有利于身体健康。

夏季高温 注意家庭消防安全

信阳消息(黄晓云)夏季高温,家庭用电量增大,发生火灾的危险性增大,居民更应养成良好的消防安全习惯。其实,只要定期在家中开展消防安全检查,及时消除火灾隐患,就可以最大限度地避免火灾事故的发生。消防部门提醒市民应从以下几个方面对家庭进行消防安全检查。

首先,家中的电气线路是否有破损处,线芯是否裸露,家中电器是否属超负荷使用等,如发现电线老化严重应及时更换;厨房内的液化气灶气软管是否漏气;在日常生活中是否按照先打开瓶阀,后启动点火开关,结束时先关闭气瓶阀断气,再关闭点火开关的程序操作。

其次,家中的电视机等家用电器应摆放在防潮、防尘、通风处;空调器的周

围不得堆放可燃、易燃物品,帘布不能搭在窗式空调器上。各种电器的插座应远离火源,电源线如有破损应及时加裹绝缘胶布,防止出现短路。各种家电停止使用时,应及时切断电源,对性能不良、质量不过硬的家电应及时维修、更换。

最后应该注意的是,家中老人和小孩儿是否有卧床吸烟和玩火的习惯,应加强对他们的防火教育,增强他们的消防安全意识;家中楼梯口、阳台是否堆放杂物。最好不要安装栅栏式封闭阳台和防盗窗,防止发生火灾事故后,切断了自己的逃生之路。消防安全人人有责,为了您的家庭幸福平安,请您关注身边的消防安全。



《信阳晚报》 信阳人爱读的报纸



- ◆中山南路联通营业厅对面
- ◆滨河公园信高操场旁
- ◆东方红大道和美广场西侧金夫人摄影楼旁
- ◆西关保险公司楼下
- ◆西关国贸委大门前
- ◆东方红大道建设银行楼下
- ◆东方红大道和美广场东侧
- ◆东方红大道联通公司楼下
- ◆中山北路建设银行营业厅旁银座报亭
- ◆中山北路百姓大药房旁(中心医院对面)
- ◆四一路中段西亚超市后街对面
- ◆新华东路八方电器行旁

- ◆弘运车站集团黑厅旁
- ◆和平大厦西侧
- ◆新华东路中国银行营业厅门前
- ◆火车站天桥旁
- ◆新华东路中国邮政大楼东侧
- ◆新华东路中国邮政大楼西侧
- ◆新华东路申泰正门对面岔路口处
- ◆新华东路天源宾馆后街旁
- ◆新华东路双虎家私商场门前
- ◆工区路白云宾馆旁
- ◆工区路卫校大门口旁
- ◆工区路蜂蜜加工厂旁
- ◆东方红大道申泰市场后门对面红太阳小区路口
- ◆东方红大道农业银行营业厅前

- ◆东风路口报亭(警亭旁)
- ◆民权路白果树小区路口
- ◆申城大道大庆路口工商银行营业厅旁
- ◆申城大道邮政银行旁
- ◆申城大道十三小学对面
- ◆大庆路口西亚超市西侧
- ◆大庆路口西亚超市东侧
- ◆大庆路口职业技术学院老区对面
- ◆大庆路花雨门旁
- ◆三里店路口
- ◆申城西路邮政银行营业厅旁
- ◆统一街(原广场路)东边市政府家属院9号楼对面
- ◆广场南路法院家属院前面
- ◆北京路体彩广场旁

(以上书报亭有售)

《信阳晚报》征订热线:6221069 15188583236 联系人:叶女士