



做好8个准备再上床

B2 版

关注孩子身高 把握孩子未来

市中心医院举行暑期矮身材儿童筛查活动

信阳消息(杨 亮)笔者昨日从市中心医院获悉,7月12日~8月20日暑假期间,该院开展矮身材患儿筛查活动。

据悉,该院成立儿童生长发育专科门诊近2年,接诊筛查矮小患儿134例,其中对40例矮小患儿进行了生长激素激发试验,有16例(男10例,女6例)应用了重组人生长激素进行治疗,坚持治疗3个月平均增高3.2cm,显效13例,占治疗患儿的82%;有效3例,占治疗患儿的18%,无效0例,总有效率100%。为我市八县两区矮小患儿提供了方便优质的就诊和治疗环境,也大大减轻了矮小患儿外出诊断和治疗所造成的家庭经济负担。此项目荣获该院技术创新三等奖。

来自中华医学会的数据显示,中国矮小症发病率约为3%,现有矮小人口约3900万人(我市以780万人

口计算,预测矮小患者约有23万人)。在所有矮小人口中,4岁到15岁需要治疗的患儿约有700万人。然而,目前我国每年的就诊患者不到30万名,真正接受治疗的患者不到3万名,矮身材疾病未得到充分诊治。

矮小症患者与正常儿童相比,虽然他们的智商属于正常范围,但大多有心理内向、情绪不稳的个性特征,存在交往不良和社交退缩现象。据调查显示,90%以上的矮小症患儿都存在自卑、抑郁等不同的心理障碍。部分患者不具备正常劳动能力,成为严重社会负担。许多家长不知道矮小可能是一种病理状况,更不知道这类疾病可以干预治疗。

据市中心医院儿科儿童生长发育专家李建国副主任医师介绍,孩子在整个发育期,家长应持续关注孩子的身高增长,建议每2个月给孩子

量一次身高,若家长发现孩子在6岁前低于同龄儿童半个头,7岁~18岁低于同龄儿童一个头,或者说如果在班级站队总是排在前3名,或比同龄孩子个头矮5厘米到10厘米,家长就应该引起注意,应及时进行相关检测,了解孩子的生长潜力及影响孩子身高增长的原因,及时给予干预。矮身材的孩子越早干预,越能够最大限度地提高成年身高。对于需要使用生长激素的孩子来说,只有在骨骺闭合前进行注射治疗才有效,某种程度上说,治疗这类矮小也是跟骨骺的增长速度赛跑。4岁到青春前期是诊治矮小的最佳年龄,家长若发现孩子身材矮小,要及时到正规医院的生长发育门诊,通过体格检查、血液检测、骨龄检测、遗传学分析和影像学检查等,找到孩子矮小的真正原因,并根据不同病因接受不同的治疗,治疗年龄越小临床效果越好。

健康工作室
 负责人:唐驹
 电话:15939788289
 E-mail:xyrbwsjk@163.com



近日,市第一人民医院副院长方道顺、姜士伟带领10余名专家组成的团队来到罗山县高店乡卫生院进行义诊,专业涉及儿科、妇产科、心内科、普外、普内等领域。据悉,义诊之后,有4名专家将留在高店乡卫生院帮扶工作两年。此次帮扶是践行党的群众路线教育实践活动,落实“院院共建”的具体体现。图为专家义诊现场。陶艳军 摄

护士风采



“用真诚的心去善待痛苦中的病人,用自己的言行去抚慰病人受伤的心灵”——这就是信阳职业技术学院附属医院内三科护师张丹的真实写照。在平凡的护理工作岗位上,始终将病人的健康需求放在首位,视患者如亲人,得到同仁及病人的一致好评。工作之余,认真学习护理理论知识,刻苦练习操作技能,积极参加各项护理活动和竞赛,积累了较丰富的临床护理经验,赢得2013年~2014年度“明星护士”称号。邓冬梅 朱晓红 摄

卫生教育密切协作

查证补种保障健康

信阳消息(李峰 杨涛 曹可成)为及时发现无接种证、未免疫和未完成全程免疫的儿童,通过补证、补种,提高儿童免疫规划疫苗接种率,防止疫苗可预防的传染病在托幼机构、学校的发生和流行,保护儿童身体健康,商城县卫生和教育局加强配合与协作,指导并促进学校、托幼机构查验预防接种证和接种单位补种工作,进一步提高全社会,特别是广大儿童家长对免疫规划工作的认识和依法、自觉接受预防接种的意识。

在儿童入托、入学报名时,学校告知儿童家长提交预防接种证并进行查验,对需补证、补种的儿童填写《河南省入托、入学儿童补证补种通知单》,儿童家长凭《通知单》及时到接种单位进行补证、补种,将全程接种的儿童预防接种证复印件归入学生健康档案。

卫生与教育部门密切配合,认真做好查验、补证、补种工作的监督和管理,对工作不负责任,落实不到位的,轻者批评教育、限期整改,重者给予相应处分。县卫生局、县教育局组织人员定期对全县查验补种工作开展情况进行督导检查,并将检查结果予以通报。

中国专家发明万能血

据台湾《中国时报》6月15日报道,浙江大学唐睿康教授带领的团队研制出一种制造“万能血”的方法,通过聚多巴胺作用于红细胞表面,让红细胞的血型不被血液中的抗体“察觉”,这种红细胞能注入ABO血型系统的任一血型。这将对临床输血,特别是紧急情况下稀有血型的施救具有很大意义。

人的血型由红细胞表面的抗原蛋白决定。输血时,受血者血浆中的抗体会识别供血者红细胞的表面抗原,若血型不匹配,抗体就会把它们定义为“外来物种”,并向它们进攻,造成严重后果。如何才能让红细胞逃过抗体的“监视”呢?研究人员受鸡蛋壳保护鸡蛋的启发,为细胞找到合适的“外衣”——聚多巴胺,并精确地“穿”到红细胞上,赋予细胞不同的功能与特性,从而制造出“万能血”。研究团队在体外实验中证实,“万能血”在血液错配的情况下,没有产生抗原反应,而红细胞的结构和功能特征依然保持不变。在小鼠实验中,“万能血”的红细胞保持原始红细胞的行为特征,拥有类似的生命周期,即便经多次输血,也未激起受血者的免疫反应。该研究目前仍是一项技术手段,要真正运用到临床,还需要进一步的大动物模型实验和临床试验。(石磊)

夏季食物过敏巧预防

好友安娜和她的女儿,因为昨日在一家地摊上吃了“很好吃”的凉皮,而导致第二天早上,她们娘俩的嘴唇都肿得很厉害。去医院看了,说是食物过敏。医生和安娜都怀疑凉皮的调料有问题。

确实,自己家里做的凉皮,味精、鸡精、一些调料少放一点,是可以吃的,而且夏天吃也很开胃。如果外面地摊上买的,调料的原材料什么的也不知道是否合格,或者有毒。而且,为了追求口感,降低成本,不法商贩会放很多劣质的调料粉,香精。食客吃了,肠胃受不住,过敏时会引起嘴唇、甚至四肢红肿,有的还会身上发疹过敏,给食客带来不必要的痛苦。说起过敏,有很多种过敏原,但

可以巧妙地预防。譬如,有些人吃海鲜会过敏。有人吃过海虾后,会导致嘴唇肿、麻木、身上出现小疙瘩,挠痒。一般可以服用扑尔敏治疗,如果效果不好的话,可以服用特非那定抗过敏治疗。特非那定是一个抗过敏药,用于季节性和非季节性过敏性鼻炎、荨麻疹及枯草热的治疗。跟扑尔敏、息斯敏是同一类药,这个药用了之后不会有嗜睡的不良反应。口服后胃肠吸收良好。口服60mg,1小时~2小时开始呈现抗组胺作用,3小时~4小时达到高峰,可维持12小时以上。但现在比较少用了,因为使用不当可引发心脏功能异常。

有些人吃芒果也会出现过敏现象,有人嘴唇红肿,有人满嘴起泡。发

生这样的情况,也可口服扑尔敏治疗。以后少吃或者不吃芒果,如果特别爱吃芒果,就用勺子挖着吃。这样的话,减少芒果汁停留在皮肤上的时间,避免过敏。

其实,人们在夏季,应该注意日常的饮食清淡,最好不要吃辣椒和杜绝喝酒,减少刺激,防止过敏。也可以用甘草汤、绿豆汤等解毒。如果不慎过敏,可以吃一些利湿抗过敏的药物,一般内服扑尔敏,外用氧化锌软膏外涂保护。(连晶华)



健康宝典

