



提高农村医疗服务水平

中国农村卫生协会“规范诊疗”公益培训项目走进平桥区

信阳消息(刘丹)为规范基层医务人员诊疗行为,提高村医对农村常见病、多发病的诊疗水平和医疗服务能力,7月2日,中国农村卫生协会“规范诊疗”公益培训项目走进平桥区,来自平桥辖区的100余名村医参加了培训。

此次培训邀请了河南省中医学科学院骨伤科研究生苗喜云担任主讲,培训主题为风湿骨病的诊断与基层治疗原则,主要围绕颈椎病、腰腿疼的病因、脊柱生理、病理分型、临床诊断、中西医治疗等方面的内容进行详细讲解,指导基层卫生人

员通过中西医结合的角度认识基层常见风湿骨病,以非手术治疗尤其是中医治疗为主,提高基层卫生人员对风湿骨病的诊疗水平。

所有参加培训人员认真听讲,并不时将重点进行记录,培训取得了很好的效果和反响。

健康工作室

负责人:唐驹
电话:15939788289
E-mail:xyrbwsjk@163.com

维护群众身心健康

新县卫生局召开春夏季传染病疫情分析暨强化培训会议

信阳消息(宁文涛)为切实抓好新县重大传染病防控工作,维护广大人民群众身心健康,近日,在新县卫生局召开全县春夏季传染病疫情分析暨强化培训会议。此次培训会议由卫生局全体机关干部职工、全县所有乡镇卫生院院长、防保医生、县直各医疗机构参加。

会议由县疾病预防控制中心专业人员首先就上半年新县手足口病、发热伴血小板减少综合征、

麻疹等传染病的疫情进行通报,并结合往年该县同期发病情况进行对比、分析,充分阐述其发病的病因、发病机理、流行情况及易感人群。同时也对全县卫生系统进行了相关传染病专业防控知识的强化培训,以整体提高新县全县卫生系统在传染病方面的防病控病能力,为下阶段的各项防控工作提供借鉴、参考,从而有效遏制传染病疫情在新县的蔓延。

切实服务当地群众

光山县人民医院深入砖桥镇魏湾村义诊

信阳消息(李勇)7月4日上午,光山县人民医院组织医院内、外、妇、儿、B超、心电图等科室医疗专家服务队一行15人,携带B超机、心电图机、血糖仪等设备及部分常用药品到砖桥镇魏湾村开展义诊活动。

活动受到村民的热烈欢迎,前来问诊咨询的群众络绎不绝,专家们认真详细地为每位群众解答每一个问题,通过了解他们的生活习惯、病史、症状,从日常生活干预、如何用药等方面进行健康指导,开具健康处方。同时安排了免费测血压、血糖、B超、心电图等检查项目。此次义诊活动共

接诊300余人次,测血糖50余人,心电图检查100余人,B超检查120余人,发放健康宣传资料300余份,免费发放常用药品价值1000余元。

在开展党的群众路线教育实践活动中,砖桥镇魏湾村是光山县人民医院联系的软弱涣散村,此次义诊活动是县人民医院结合行业特点,切实服务当地群众的一项举措。在此前,县人民医院负责同志多次到砖桥镇魏湾村走访调研,了解该村的实际困难,并筹集资金帮助该村修缮了村部办公楼、添置了办公桌椅、建立了党员活动室,完善了规章制度。



护士风采

“高度的责任感是我们的天职,精湛的技术是我们一生的追求,愿我们以真诚的技术,为您带来一缕温情!”——信阳职业技术学院附属医院妇产科护师梅丹阳,工作以来,兢兢业业,勤奋努力,视病人为亲人,积极服务患者,做到细心、耐心、精心,得到患者和家属的好评;在业务上积极进取,刻苦钻研,努力学习本领域内的新技术、新知识,不断提高业务技术水平;在多次院内考评中名列前茅,被评为2013-2014年度“十大明星护士”荣誉称号。

邓冬梅 朱晓红 摄

内容广 效果实

商城县卫生局强化惠民宣传促和谐

信阳消息(曹可成)近日,笔者从商城县卫生局获悉,在群众路线教育实践活动中,该局明确目标,坚持强化惠民措施宣传促和谐,落实惠民政策不走样,推动惠民工作见实效,呈现出内容广、形式多、队伍强、效果实的特点。

重点宣传卫生工作中群众普遍关注的主要政策、法规和业务办理流程,如新农合补偿、艾滋病

预防、结核病防治、季节性传染病防治和农村住院产妇分娩补助和免费婚检等公共卫生免费实施项目等医疗惠民政策内容。通过召开全县乡村医生大会,制作版面、宣传栏,发放宣传册、宣传单,开展健康教育咨询等多种形式的宣传新医改政策。发挥卫生服务团队作用,县乡村医疗卫生单位协同作战,卫生局加强领导,筛选宣传内容,示范工

作;县直卫生单位、卫生院负责具体实施,逐项落实;362个村卫生室与广大群众面对面交流,直接宣传。组织医务人员到里罗城、七里冲义诊,免费发放药品;截至5月底,新农合门诊补助202207人报销费用8819.03万元,住院补助23733人报销费用7311.48万元;疾控中心新建预防接种证3283人;妇保院补助产妇2706人。

夏季常见的肠道传染病

每到夏季腹泻的病人显著增多。腹泻的病因很多,如甲状腺功能亢进、消化不良、急性血吸虫病、毒蘑菇中毒,甚至服用某些药物如氟乙啶、氟尿嘧啶等都可以引起腹泻。在夏季腹泻中以急性肠道感染最为多见。有人将5~9月腹泻病人的粪便做检查,其中半数以上的粪便可以发现致病的微生物,如痢疾杆菌、致病性嗜盐菌、沙门氏菌、致病性大肠杆菌、肠道滴虫、梨形鞭毛虫及阿米巴原虫等。

夏季天气炎热,病菌容易滋生繁殖。而夏季高温,许多人饮食睡眠不佳,抵抗力相对减弱,尤其胃酸分泌减少,消化道抗御病菌的能力也下降。加上苍蝇、蟑螂之类害虫活动频繁,也容易传染肠道疾病。所以夏季肠道感染性疾病较多。

常见的夏季肠道传染病有:

1.细菌性食物中毒:由细菌或细菌的毒素引起。常常有共同进餐的人一齐发病的情况,且有严重呕吐的症状。

2.细菌性痢疾:由痢疾杆菌引起,病人有排便不尽的感觉,粪便呈脓血状,常伴有发热,儿童患者可能会休克。

3.阿米巴痢疾:由阿米巴原虫引起,粪便呈果酱样。

4.病毒性肠炎:也叫作流行性腹泻。病人常伴有感冒等症状。

(陈广玲)



献血的4个神奇好处

献血不仅能帮助他人,挽救生命,同时还对捐赠者本人的健康有好处。美国《健康》杂志近日刊文,总结了献血的4个健康好处。

1.血液流动更畅通。美国洛约拉大学血库主任菲利普·克里斯托弗博士说:“经常献血的人很少生病住院,反复献血会让血管内膜少受损伤,动脉堵塞也较少。”发表在《美国流行病学期刊》上的一项研究成果表明:献血者心脏病发作、中风和患上癌症的风险也更低。

2.相当于做了一次微型体检。每次献血之前,医生都会对捐赠者的体温、脉搏、血压和血红蛋白含量进行检查。在血液样本被收集之后,实验室人员会对血液进行13种不同的感染性疾病检测,其中包括艾滋病病毒和西尼罗河病毒。如果有任何一项检测的结果呈阳性,都不能成为捐献者。如果每次献血时的体检结果都合格,那就证明捐献者的身体非常健

康,不有感染其他疾病。

3.体内铁元素的含量将保持平衡。健康成年人体内通常含有5克铁元素,大部分存在于红细胞和骨髓之中。捐献出200毫升血液之后,人体只丧失了大约1/4克的铁元素;这一数量从献血之后几周内的饮食中就能得到补充。但血液中铁元素的含量过高会对血管健康造成损害,适当降低铁元素的含量有助于减轻与血管畸形有关的疾病风险,比如心脏病和中风等。

4.活得更长。为别人做好事也能让自己更长寿。发表在《健康心理学期刊》上的一项研究成果表明:经常自愿无私献血的人4年后的死亡率明显降低。每献血一次,就能挽救3个人的生命。(石磊)

