

暑假到了， 让孩子远离身边的危险

本报记者 张勇

按照市教育局统一安排,7月6日,我市中小学生正式放暑假。暑假来了,不少家长忙着给孩子找暑托班、辅导班,往往忽略了最重要的安全问题。中国疾病预防控制中心与全球儿童安全组织曾联合发布一份关于儿童安全的调查报告。报告指出,在中国,每年有近50000名0~14岁儿童因伤害死亡,而暑假是一年中伤害发生的高发期,占比约20%。不完全统计显示,仅2013年6月,全国就发生学生溺水死亡事件40多起,死亡上百人。

据悉,目前,我市在校生有219万人,如此庞大的一个群体,假期安全不容忽视。暑假生活,安全方面该注意哪些?有哪些细节家长易忽视,造成安全隐患?近日,记者采访了部分家长、老师和专业人士。

放假了,快乐了孩子,愁了家长。城市和农村的家长各有各的担心。“自己白天上班,孩子独自在家,跑出去玩儿遇到交通事故怎么办?跌伤、磕伤怎么办?即便孩子待在家里,又担心孩子会不会玩火?会不会触电?遇到陌生人敲门孩子会不会应付?总之,到了假期,孩子的安全就成了最担心的事。”市三小学生家长徐敏对记者说。

很多农村学生大多数是留守儿童,全靠老人在家照顾。“现在农村到处都是水沟、坑塘,孩子放假在家也没有啥活干,总爱趁大人不注意跑出去玩。父母不在家,我们这些做爷爷奶奶的也管不住呀。”淅河区十三里桥乡黄湾村的周老汉无奈地说。

据市中心医院120急救室的医生介绍,几乎每年暑假我市都会发生几起儿童意外伤害事故,而原因多与家长看护不到位有关。在暑假中,本报希望家长不管工作多么忙,一定对孩子的暑假安全问题引起重视,除了传授一些安全知识外,更应该合理安排好孩子们的暑假生活。

交通:出行谨记安全第一

假期里,孩子们外出的机会大大增加,在车水马龙的街道上,他们的交通安全格外让人担心。为此,淅河交警大队的民警提示家长,要对孩子加强交通安全教育,告诉他们横过马路,一定要走斑马线,如果横过大型路口走到人行横道中间时,遇到人行横道的指示灯变成了红灯,千万不要和两侧来往的机动车抢行,也不要急着后退,而是要站在斑马线内的黄色三角形框内,这是行人二次过街的“安全岛”,等绿灯亮了后再过街;骑车速度不能过快,更不要互相追逐,在没有机动车和非机动车强制隔离的马路骑自行车,注意不要任意越过白

色的标线。如果是乘坐公交车,一定要在车停稳之后,再上车、下车,千万不要图一时之快,以免发生意外事故。

居家:陌生人叫门不要开

孩子独自在家时,作为家长,应告诉孩子遇有陌生人敲门,尽量不要搭话,更不要透露自己是一个人在家的实情,可以用“爸爸正在睡觉”或是“大人到楼下买菜”等来暗示、吓退陌生人。如果孩子独自外出时遇见不认识的人前来搭话,要提高戒备,不能吃、喝陌生人给的食物或饮料,不能跟随陌生人去陌生的地方。如遇问路者,可以告之大概方向,但不能应其要求带其前往。一旦发现有人尾随或是不停纠缠,应迅速走向人多的地方,或是寻求街头民警的帮助。

药品:合理归置防中毒

每到暑假,家长对于孩子安全的担心往往仅限于户外,却很少想到自己家中也会隐藏安全隐患。比如,一些老人往往习惯将酒精、清洁剂等化学剂,装在用过的饮料瓶中,导致孩子误食。或将降压药、降脂药等放在茶几或矮柜上,有的药片五颜六色,一些孩子将它当成糖果误食,结果被送到医院清洗肠胃。老师们提醒家长,这些危险物品或药片等,应放置在孩子不易看到和拿到的地方,不要用废旧饮料瓶装,而用专门容器包装,防止意外发生。

饮食:清淡卫生莫贪凉

夏季天热,湿度大,而孩子抵抗力又相对较低,如果饮食不当很容易引起腹泻、食物中毒或其他消化道疾病。在暑假中,许多

家长都会事先为孩子做好午饭,不过,留饭菜也有一定的讲究。医生介绍,给孩子留的午饭最好是当天早上做的,并放入冰箱保存,最好不要留凉拌菜。过凉的水和食物都应该让孩子在常温下放5分钟~10分钟再吃,尤其是在感觉特别热的时候,不能马上吃太凉的东西。冷冻过的水果一次只能吃1~2个,大盒的冰淇淋不要一口气吃完。此外,吃水果之前要洗净,必要时可以在冷水中泡半个小时,然后冲洗干净再吃。

煤气:使用煤气要谨慎

对于暑假独自在家孩子,家长更应该对煤气的安全使用加强教育。在用煤气热饭热菜的时候,不要走远,更不要热上饭菜又去做别的事,因为这样容易忘了正在热的饭菜,一旦火被风吹灭或被水扑灭,漏出的煤气就会造成中毒或引起火灾。用完煤气之后,要仔细检查阀门是否关好。另外,家长要事先检查煤气管道是否安全。

游泳:野外游泳不能去

暑假一到,到游泳馆学游泳的人将大大增加,其中不少是儿童,但专家提醒广大少年儿童,游泳时一定要到正规的游泳池并有家长或老师陪同。无论水性好劣都要切记不要轻易到小河、池塘等水池里游泳,因为这些地方存在一定危险性,比如石头、水草等杂物都可能成为导致人们溺水的罪魁祸首。若同伴出现溺水情况,作为自身保护能力都较差的未成年人最好不要随意施救,应想办法向周边的成年人求救。如果遭遇雷雨天气,切记不要去危旧房屋、残垣断壁、空旷野外、大树底下、高压电线和变压器旁、沟底或河边避雨,更不要去河道游泳。

发生意外 如何急救

烧烫伤

迅速脱离热源,用洁净冷水冲淋伤面,随后可以用冰块冷敷伤面;烫伤严重的应迅速到医院就诊。切忌用酱油、面粉等民间方法敷盖伤面。

电击伤

迅速切断电源,如果电源关不了,则可用厚而干的衣服、木棒等物品推开或拖开孩子;将孩子转移后立即送医院治疗。

切割伤或擦伤

如果伤面浅,且出血不多,可以用干净布直接按压,5分钟至10分钟应能止血。如果伤口中有细小异物,可以用酒精消毒过的镊子取出异物,随后用温肥皂水清洗伤口,用干净纱布轻轻拍干,并涂抹抗生素软膏,再贴上创可贴,每天更换一次。如果伤面较深且出血较多,应立即到医院就诊。

动物咬伤

一边安抚孩子,一边用肥皂水彻底清洗伤口,然后用干净的纱布敷盖伤口,立即到附近的防疫站就诊。医生会检查孩子是否需要接受破伤风免疫或注射疫苗。

