

# 冰箱保鲜,但不是保险柜



信阳消息(记者 王洋)夏日炎炎,冰箱开始派上大用场,吃不完的剩菜剩饭、蔬菜瓜果,市民都习惯放在冰箱里,殊不知,冰箱储存食物也有期限,时间长了,看似新鲜的食物早已滋生了细菌,食用后会引起肠

胃不适。  
“小心!常吃冰箱中存放过久的食物,武汉男子肠子烂了。”近日,这条微博在网上传得火热,许多市民看到后都大吃一惊,市民刘小姐就是其中的一位。作为一名上

班族,平时她工作繁忙,习惯去超市一次性购买大量的蔬菜和水果。“买回来就放在冰箱里,有时候放了一个多星期才会吃,总觉得冰箱保鲜度好,没想到也不是万能的啊。”市民刘小姐后怕地说。而市民李先生却有着与武汉男子相似的经历,他告诉记者,去年夏天,家里的米饭蒸多了,放在冰箱里,中间赶巧饭局多,等再吃时已经是3天后了。“当时就觉得有点异味,但想着是在冰箱放着,应该没什么问题,谁知道肚子疼了好几天。”李先生说。

冰箱放置食物也有期限?超期会滋生细菌?记者就此问题咨询了市中心医院消化内科梅医生。他告诉记者,冰箱并不是万能的“保险箱”,微博所说的情况确实有可能发生。“家用冰箱冷藏室温度一般在0℃-5℃,虽能延缓食物变质,但并不是说就不会滋生细菌,引起肠胃炎的大肠杆菌等病菌在此温度下,仍然可以繁殖,而且冰箱里的食物自身也有保质期,有的外表看起来虽然还好,但实际上已发生变质。”梅医生建议,市民最好尽量吃新鲜的蔬菜,有时因为个人原因,迫不得已要将食物进行冰冻,就要及时食用,发现有异味就不要再吃。图为冰箱食物存放“时间表”。

## 夏季挑选西瓜 看要比拍靠谱

信阳消息(见习记者 买祥发)炎热夏季到来,西瓜成了市民消暑必备水果,“如何选西瓜”也成为许多人面临的难题。“明明不会选西瓜,但买之前还是要拍一拍听声音,这样买回的西瓜并不一定都是好的。”市民熊先生对记者说道。

昨日,记者走访了我市几个西瓜摊点。“据说听声音可以判断成熟度,清脆一些的好,其实我也听不懂,已经成了习惯,像折纸飞机起飞前要哈一口气,拍一下更像是心理安慰吧。”家住贸易广场的刘女士告诉记者,就在昨晚,她还在附近西瓜摊点买了一个西瓜回家。“当时买的时候看着瓜很漂亮,而且拍一拍还有回声,感觉不错,但是买回家一切开就是一个‘大白脸’。像我们这样没有生活经验的年轻人选个西瓜都是难题。”刚参加工作的王先生无奈地告诉记者。

随后,记者就此电话咨询了信阳市农林学院的方讲师。她表示,正如一些市民所说,通过拍瓜听声音来辨别好坏有科学依据,但这需要经常练手,培养自己的感觉。“因为声音很难有具体的标准,也无法复制传递,普通人一天最多买一两个瓜,很难形成自己的判断标准,只是拍几下缺乏参考价值。”方讲师建议,对于一般的购买者来说,通过“看”的方法来选西瓜更适用。她介绍了三个简单快速选瓜的招数:一是看瓜蒂,有稀疏的毛刺比较好;二是看瓜肚脐,稍稍向内凹比较好;三是看花纹,伸展得越开越好。此外还可抚摸西瓜表皮,手感光滑才是好瓜。



为了使我市老年艺术家及爱好书画的老人老有所乐,繁荣我市文化艺术事业,日前,市老干局、老龄委和老年书画协会联合举办了一次书画观摩研讨会,数十名来自我市各个行业的老年书画爱好者欢聚一堂,纷纷拿出自己的新作供大家欣赏。图为观摩研讨会现场。

本报记者 曾宪科 摄

## 《信阳晚报》 信阳人爱读的报纸



- ◆ 中山南路联通营业厅对面
- ◆ 浉河公园信高操场旁
- ◆ 东方红大道和美广场西侧金夫人摄影楼旁
- ◆ 西关保险公司楼下
- ◆ 西关国委大门前
- ◆ 东方红大道建设银行楼下
- ◆ 东方红大道和美广场东侧
- ◆ 东方红大道联通公司楼下
- ◆ 中山北路建设银行营业厅旁银座报亭
- ◆ 中山北路百姓大药房旁(中心医院对面)
- ◆ 四一路中段西亚超市后门对面
- ◆ 新华东路八方电器行旁
- ◆ 弘运车站集团票厅旁
- ◆ 和平大厦西侧
- ◆ 新华东路中国银行营业厅门前
- ◆ 火车站天桥旁
- ◆ 新华东路中国邮政大楼东侧
- ◆ 新华东路中国邮政大楼西侧
- ◆ 新华东路申泰正门对面岔路口处
- ◆ 新华东路天源宾馆后门旁
- ◆ 新华东路双虎家私商场门前
- ◆ 工区路白云宾馆旁
- ◆ 工区路卫校大门口旁
- ◆ 工区路蜂蜜加工厂旁
- ◆ 东方红大道申泰市场后门对面红太阳小区路口
- ◆ 东方红大道农业银行营业厅前
- ◆ 东风路口报亭(警亭旁)
- ◆ 民权路白果树小区路口
- ◆ 申城大道大庚路口工商银行营业厅旁
- ◆ 申城大道邮政银行旁
- ◆ 申城大道十三小学对面
- ◆ 大庚路口西亚超市西侧
- ◆ 大庚路口西亚超市东侧
- ◆ 大庚路口职业技术学院老校区对面
- ◆ 大庚路花市门旁
- ◆ 三里店路口
- ◆ 申城西路邮政银行营业厅旁
- ◆ 统一街(原广场路)东边市政府家属院9号楼对面
- ◆ 广场南路市法院家属院前面
- ◆ 北京路体彩广场旁

(以上书报亭有售)

《信阳晚报》征订热线:6221069 15188583236 联系人:叶女士