

暑假来了， 你家的孩子有安排吗？

老师建议：尊重孩子意愿，合理规划时间

本报记者 韩蕾
见习记者 付宇峰

假期来了，孩子们更忙了

假期来了，忙碌了一个学期的孩子们总算可以放松身心，自由自在地玩上一段时间了。然而，每到暑假，孩子们总逃不开一个话题：培训班或者补习班。暑假俨然成了很多孩子的“第三学期”。

在市文化宫院内一所才艺培训学校，记者看到，登记册上参加舞蹈、作文、绘画、阅读、书法培训的孩子可不少。“暑假什么培训班都不上的孩子很少。现在在家里条件都好了，竞争又激烈，家长都会主动让孩子参加培训！”该培训机构的老师告诉记者，“而且家长都上班，把孩子

放到培训班里面，不仅能学到东西，他们也放心！”

在东方今城内的一所艺术培训机构内，拉丁舞班十几个小姑娘的培训课程已经开始了。“除了拉丁舞班，我还报了小提琴班，每天培训结束，回家还要写作业，你看我的假期多忙碌！”正在跳舞的五年级学生刘心怡说。另外一个小朋友告诉记者，暑假时家长给他报了跆拳道、语文、数学三个补习班。该培训机构拉丁舞教练周老师告诉记者，她所接触的孩子基本上都是小学生，不光是暑假，平时周末也是好

几个班轮着上，根本没有多少闲暇时间。

之后，记者又通过调查问卷的方式，对市内一中学七年级某班的48名学生的假期安排进行了调查，大部分同学暑假选择做作业，也有部分学生会去参加一些技能培训或者上培训班补习“瘸腿”科目，希望可以在假期中提高学习成绩，除此之外，看电视、上网、利用假期探亲、锻炼身体、享受美食、和父母一起去旅游、去野营、打零工挣钱等也都出现在了调查结果中，尽管不能全部得偿所愿，但孩子们表示假期应该不会“闲下来”。



兴趣让学习从被动变为主动

今年暑假，信阳市第十一小学四年级的苏慕洋让妈妈给自己续报了钢琴班。一年前，小慕洋还是个一回答问题就会脸红的小学生，但是现在，她已经可以在学校的联欢会上面对几百名师生弹奏钢琴了。

“我之前就很羡慕那些每周能在国旗下发表演讲的学生，这下好了，我也可以了！”小慕洋高兴地说，“上钢琴班不仅培养了我的爱好，还让我开朗外向，越来越自信。”

现在市区里大部分家庭都是一个孩子，放假之后就面临着没有人一起玩的

情况，去上特长班或者兴趣班，不仅能发展自己的爱好，还能认识不少有相同爱好的小伙伴，所以有些学生放假之后，会主动找到父母，要求给自己报班，市第十一小学教务处主任喻老师告诉记者，培养一个特长或者爱好，对学生的性格发展也有好处。

而中学生对于学习成绩的要求也开始逐步提高，现在学校竞争力比较大，所以他们开始觉得补上薄弱的课程，能让优生更加优秀，做老师眼里的好学生，学生中的好榜样，假期上补习班则是一个必要的桥梁。“很多孩子对补习班由之

前的抵触情绪，变成乐于接受，甚至是主动要求！”喻老师说道。

“其实补习班、兴趣班都可以参加，但是切忌急功近利。”喻老师说，现在家长对孩子的培养方式不断优化，已经不再强制孩子去上补习班或者特长班，而是用激励的语言或者一些物质奖励，让孩子从被迫到自愿，“家长要学会尊重孩子，放假在家的时候要多和孩子沟通，在生活中发现孩子的特长，这样再去上补习班或者特长班，不仅能事半功倍，还能让孩子过一个快乐的假期！”

合理规划时间 避免出现极端

假期到了，有些学生为了放开心，要不就赶在假期头几天把作业全部写完，剩下的时间用来玩；要么就一直玩，眼看假期没剩几天了，就赶紧补作业。

“我们班以前就出现过这样的情况，开学交作业的时候，有的学生却还没有完成，一问才知道，一玩起来就把作业抛到九霄云外去了！”从事教育十二年的芦老师对记者说，“所以说，怎么规划假期，过一个既快乐又充实的假期很重要！”

中学生课业负担比较重，假期的时候多半都在写作业，但是也要注意劳逸结合，制定一个作息表或者是作业完成计划，累的时候也可以看看书或者出去转转，放松一下身心。小学生的作业都是适量的，所以家长在假期时可以给孩子买几本优秀的书籍，陪孩子一起看，与孩子进行交流。

“如果条件允许，家长孩子还可以给孩子制定一份合理的假期安排，每天几点起床，写多长时间的作业，剩下的时间如何安排。”芦老师说，家长最好可以陪孩子一起完成，同时，家长要倡导孩子多做好事，让孩子能过一个有意义的假期。

走出去，开阔眼界增长见识

在市十三小上四年级的琦琦，刚刚考完试就和妈妈一起去厦门旅游了一圈，回来之后还把自己的所见所闻写成了作文，跟小伙伴们分享。

“孩子成天在学校里，除了学习就是学习，趁放假带他出来转转，感受一下其他城市的文化氛围！”琦琦妈妈告诉记者，平时都在上班，跟孩子的交流也仅限于给孩子检查作业时简短的交谈，以至

于有段时间孩子有什么话也不愿意告诉她，所以这次她特意调了几个班，空出了几天时间，带孩子出去玩，让孩子开阔眼界的同时，也能拉近和孩子之间的距离，让他明白，家长不管怎么忙，对孩子的爱都是不变的。

放假后，孩子每天都在家，但是父母依然在上班，所以父母要让孩子感受到足够的温暖和归属感，当孩子受到委屈的时

候要用正面的语言，积极去引导。“让孩子用好的心态去面对现实，让孩子感受到假期生活是美好的。”喻老师说道。

有些家长比较忙，无法凑出大段时间陪孩子出去游玩，这样的情况下，喻老师说道：“远的去不成，那可以趁周末的时候带孩子去爬爬贤山，看看琵琶台，或者去博物馆转转，让孩子感受大自然的同时，也能感受城市的历史人文气息！”

