

经历百年风雨 走过世纪沧桑

103岁老人李桂新晚年生活安康美满

本报记者 张勇 杨长喜



母亲健康长寿,杨纯仁高兴得合不拢嘴。本报记者 张勇 摄

核心新闻

五代同堂的百岁老人,晚年尚能熬制膏药

平桥区胡店乡的李桂新老人今年已经103岁但身体依旧健朗,还能给人熬制膏药。虽然她经历了一个多世纪的风风雨雨,但面对记者,她表露更多的还是对现在幸福生活的满意。

俗话说:家有一老胜似一宝。对于平桥区胡店乡的杨纯仁来说,母亲李桂新就是他家里的宝。1911年11月10日出生的李桂新今年已经103岁了。

6月23日,记者来到了胡店乡胡楼村胡东街组杨纯仁的家里。听说记者来采访,杨纯仁72岁的妻子李家枝赶紧请住在后院子房子里的老母亲出来。“她前段时间摔了一跤,现在行动有些不便。”杨纯仁说。

大约一分钟之后,记者看到一位老人从屋里徐徐走来。她挪动着椅子,借助着椅子的支撑,挪一步走一

步,她走到了台阶前,虽然杨纯仁表示,母亲能够走上这几级台阶,不过记者还是帮忙将老人扶了上来。

“又来客人啦?”李桂新老人开心地问儿子,“我这眼睛不行了,看人看不清了。”

杨纯仁介绍,父母原先居住在明港镇,抗日战争期间,为了躲避战乱,父亲就带着母亲逃到远离明港的胡店乡,靠打渔为生。在打渔的过程中,有个医生给了父亲一个治疗皮肤病的单方,父亲也凭借这个单方给人看病挣钱补贴家用。后来,父亲又买了一些医书加以学习,开起了诊所。解放后,父亲到当时公社卫生院工作。母亲由于长期跟父亲生活在一起,也记住了一些单方。如果有人上门求医,母亲也会用这些单方熬制膏药,给人治疗皮肤瘙痒等疾病。到现在,

母亲仍能熬制膏药。

杨纯仁说,母亲虽然比较长寿,但是也经常生病,多数是感冒发烧。由于多年跟在父亲身边,他也懂一些医术,看到母亲有一些生病征兆,他就赶紧给母亲买药。在家人的悉心照料下,母亲的疾病都能很快痊愈。

谈到母亲长寿的秘诀,杨纯仁也没能说出个所以然。不过,他告诉记者,母亲平时不吃辣椒。“她的状态非常好,生活规律跟我们一样,我们夜里八点睡,她也八点睡,我们十点睡,她也十点睡。胃口也好,早饭有时候比我还吃得多。”

李桂新老人家里目前已经是五代同堂,算下来,她的后人目前已经达到了48人,最年轻一代年龄最大的孩子已经5岁。李桂新的大女儿今年已经81岁,身体不错;杨纯仁是李

桂新的大儿子,今年也已经73岁,精神状态非常好,面相看起来远比实际年龄年轻。杨纯仁说,他的儿子现在也已经当了爷爷。

家人对李桂新老人非常孝顺。“母亲百岁生日的时候,在家的所有亲戚朋友都来了,在外的孩子们能回来的也都回来了,大家都很孝顺。那天,光亲戚朋友吃饭就摆了7大桌。”杨纯仁说。在杨纯仁的家里记者还看到,由于妻子李家枝的贤惠敬老,村委会还给她颁发了孝敬老人光荣户的荣誉牌。

103岁,李桂新老人依然健康。从她身上记者仿佛看见辛亥革命的怒吼,民主自由的奋争,抗日战争、解放战争的硝烟,新中国成立五星红旗的飘扬。她带着厚重的历史一路走来,走进了实现中国梦的伟大时代。

延伸新闻

截至2013年7月,全市约有132名百岁老人

记者了解到,截至2013年7月1日,我国百岁老人数量为54166人,其中最高寿者为127岁。据不完全统计,我市大约有132名百岁老人。

从性别来看,女性百岁老人数量远远高于男性百岁老人数量,从城乡比例来看,乡村寿星人数远远高于城镇人数。通过对众多长寿老人的调查发现,这些长寿老人普遍具有心态平和、饮食节制、终身劳动、家庭和谐、居住地生态环境良好的共同特征。

市老龄办负责人告诉记者,为弘扬中华民族尊老敬老的传统美德,河南省老龄办、省财政厅曾联

合发文,自2001年起,在全省实行发放百岁老人敬老补助金制度,每位年满100岁的老人均可向民政部门申请,领取每月不少于100元的生活补助金,经费由各县级财政统一支付。

另外,在每年的老人节期间,我市各级民政部门都登门拜访百岁老人,为老人送去慰问品或慰问金,并形成长效机制。

2012年,我市出台老龄事业发展“十二五”规划。到2015年,建立健全政府、社会、家庭和个人相结合的老年人经济、医疗、服务的社会保障体系;基本建立居家养老、社区照顾和机构供养相结合的养老服务

体系;初步建立结构合理、门类齐全、管理规范的老龄产业发展体系;逐步建立起基层组织健全、精神文化生活丰富、社会参与广泛、合法权益有效保障的老年社会管理体系;加强与完善与经济社会和人口老龄化发展要求相适应、职能明确、协调高效的老龄工作体系。努力实现“六个老有”的老龄工作目标,即老有所养、老有所医、老有所教、老有所学、老有所为、老有所乐。

同时,积极推动各地逐步将本地80周岁以上老年人纳入高龄补贴保障范围,按月向符合条件的老年人计发高龄补贴。根据经济发展状况,不断提高高龄老年人的养老补贴标准,

切实保障老年人基本生活。基层医疗卫生机构要逐步为辖区内65及以上老年人建立健康档案,组织老年人定期进行一般体格检查。开展老年疾病防控知识的宣传和老年常见病、慢性病的综合干预,做好老年多发病研究工作,提供疾病预防、心理和精神健康、自我保健及伤害预防、自救等健康指导,促进老年人疾病早发现、早诊断和早治疗。

孝亲敬老是中华民族的传统美德。目前,全市正大力推进“老年温馨家庭”创建活动,强化尊老爱幼家庭美德建设,提倡亲情互助,发挥家庭养老的基础作用,为老年人营造温馨和谐的家庭氛围。