

培训三天半成国际催眠师?

记者调查发现国内并无催眠师职业资格证书 催眠仅为一种心理治疗技术

按照催眠师的口令,眼睛盯住左右晃动的怀表,不一会儿就进入无意识状态,开始听任催眠师摆布——这样的电影片段,许多人再熟悉不过。前不久徐峥、莫文蔚主演的电影《催眠大师》热映,历来披着神秘面纱的催眠术再次引起人们的兴趣。记者调查发现,国际催眠师、临床催眠治疗师、经络催眠师等的培训班招生广告正充斥网络。这些培训班大多为期几天,但培训费用动辄数千元、上万元。经过培训领到“权威证书”,成为“催眠大师”,就获得了如电影中的神奇魔力吗?



1 乱象

1 乱象

宣传广告自相矛盾

“催眠师无年龄限制,却年薪百万”、“从零开始,成为催眠大师”、“催眠师被评为21世纪十大最佳职业之一”……在网上搜索“催眠”,弹出的各类催眠师广告让人眼花缭乱。部分培训机构致力于宣传催眠的普及性和超常功效,有的培训机构则卖力分析催眠师的职业前景。在这些宣传中,催眠与心理咨询、心理治疗、临床心理诊疗、保健、魔术、教育等多个学科门类 and 行业产生关联。

综合这些培训机构的宣传广告,记者发现,这些广告除了各自列出印证其权威的国际头衔,机构之间还形成明显矛盾。如多家培训机构号称自己是“国内唯一提供国际催眠师培训的机构”,其培训师被冠以“国内催眠先驱”、“催眠界领军人物”。部分培训师,则同时担任两家以上培训机构的首席培训师。

8天学催眠学费3.2万

这些培训机构的广告,无一例外在最后列出了各类吸引好奇者报名的培训班。五花八门的培训班,绝大部分培训时间只有不到10天,但共同点是费用高昂。价格最低的为2000元左右,最高的达数万元。最短的培训班仅3天,但收费同样高达超过3000元。

一家总部位于上海闵行区的“国际催眠学院”,号称“国内首家专业催眠机构”。该催眠学院在网站主页显眼位置,列出了其开设的“国际三证班”“国际高级班”“国际督导班”等10种模式的培训班。其中的“美国NGH+NLP五证班”,开课时间共“8天6夜”,标注的学费“原价40500元”,现“特价大酬宾32000元”,提前报名可获得2000元优惠。并在最后附上了涨价“威胁”:本课程每期学费上涨1000元,直至恢复原价,请大家火速报名。

催眠几乎包治百病

记者了解到,各类催眠师培训班之所以收取高昂学费,除了宣传“职业收入丰厚”,还“提醒”学习者催眠术的适用范围极其广泛。如学习催眠,可帮助重新认识自我,治疗抑郁症、焦虑症、强迫症、人际交往障碍症、睡眠障碍症等。而成为专业的催眠师,则可从事心理干预治疗、企业员工减压、家庭情感治疗等一系列工作,可谓“前景广阔”。

课程培训完成后,每家培训机构均能为学习者颁发催眠师证书。有的培训班上完课即可获得催眠师证书,有些则是上完课当堂参加考试后获得,打上“国际”标签的证书大多还要交上千元的工作费或申请费。大部分催眠师证书由一些国际机构颁发,少部分则由国内心理咨询网站下设的“催眠师委员会”等颁发。至于这些证书效力如何,各培训机构甚少交代。

3 官方说法

职业资格证书须盖人社部公章

对于催眠师是否为国家认可的职业资格证书,相关部门表示,这要看其所颁发的证书上是否有国徽、人社部的公章来判断。现在有一些新兴职业,尚没有进入国家职业大典,因此也就没有国家认可的相关等级考试和执业证书。“一般是要先入国家职业大典、出台职业标准、编制题库,再有相关考试等。”相关部分负责人表示。

一个培训班可培养“经络催眠师”?记者在最新版的国家职业技能标准目录里查询,1071个技术标准中并未找到“催眠师”或“经络催眠师”,而与之相关的是心理咨询师、中医刮痧师。该证书的颁发单位,是国家职业资格培训鉴定试验基地。据相关负责人介绍,国家职业资格培训鉴定试验基地地处天津,确实具有官方背景,但其所颁发的证书也分两类:一类为国家认可认证,一类为培训认证。培训认证类证书的认可度则并不受肯定。

部分广告中宣称,其催眠师证书可在人力资源和社会保障部网站上查询真伪。记者按照各类催眠师证件名称,均未找到可查询该证书的人口。相关部门负责人表示,医药卫生系统内,职业医师、药师、药剂师等有职业资格认证,但未曾颁发过专门的催眠师从业资格证。



2 探访

培训三天半马上进行资格证考试

参加催眠培训,究竟学哪些课程?培训结束,是否就能得到权威机构颁发的催眠师证书?日前,记者以学员的身份,报名“京师博仁国际催眠治疗师认证培训班”。该培训机构显示的地址,位于北京师范大学南院博仁教学楼。记者探访发现,该楼的确位于北师大南院内,培训中心大厅不时有人上前咨询。“我们都是四五十人一期,7月这期名额已经满了。”一名李姓工作人员介绍,正值暑期很多老师、学生报名,如现在报10月份的班,可享受一定优惠。

该催眠师认证培训班的课程表显示,7月份学费3980元,培训时间为三天半,上课地点在北师大空教室或借周边会议室。“30%的基础理论,70%的时间是教你如何使用,利用催眠技术,自我提升同时帮助别人,保证工作能力的提升。”催眠技术为何热门?这名工作人员解释,因为很多人对心理治疗有所抗拒,不利用催眠技术无法打开心门。“心理行业在国内发展前景很好,学催眠技术相当于走一条捷径,学了就能用的。”

“最后一天下午就是资格考试,一个星期后拿证,是国际催眠治疗师的证书,在国际上都是被认可的。”培训完是否能保证获得证书?这名工作人员强调,在已举办的40余期培训中,还没有学员拿不到证书的。“考的内容老师上课都会教,而且不会做他也会现场指导你。”她表示,资格证考试时授课老师将在现场指导答题。但她补充道,该证书“就像敲门砖、学历证一样,要去从事这项工作的话还要继续去深造”。

4 对话

国内目前还没有专门的催眠师

对话人:北师大心理咨询中心副教授、资深心理咨询师宋振韶
记者:您怎么看催眠术?

宋振韶:其实催眠只是心理治疗中运用的一门技术,在国内的应用还不是很广泛。人的心理有受暗示性,在获得催眠师的信任后,被催眠者处于睡眠与清醒之间,潜意识会执行催眠师的指令。狭义的催眠只是一种心理治疗方法,广义的催眠则包括自我暗示、暗示他人等。催眠在很多人印象里带着神奇色彩,被看作一种奇门异术,其实都是因为缺乏了解。

记者:催眠和心理咨询、治疗有什么区别?

宋振韶:心理咨询师或者治疗师,可能会用到催眠技术,但是据我了解,还没有专门的催眠师。国内高校的心理系也没有专门开设过催眠课,只是在心理学史课上提到过催眠术。

记者:很多培训机构在培养速成的催眠师,他们能从事心理咨询工作吗?

宋振韶:我认为,心理治疗师首先要有非常丰富的人生阅历,而不是学一些技术、技巧就能胜任。催眠师之所以火,也是因为现在太多人心理和精神状态有问题。很多学生遇到困惑就会来咨询,其实只是需要宣泄和排解情绪。我认为,生活是最好的治疗师,多读书培养人文素养,遇到问题自然能调节自己的心态和情绪。

(据《北京青年报》)