驱蚊植物走俏 期望值别太高

信阳消息(记者 王 洋)伴随夏天而来的,除了高温,还有各种蚊虫的滋生,一场“人蚊大战”不可避免。传统的蚊香、杀虫剂、花露水等,在越来越重视健康、环保的市民看来,多少含有点对身体不好的化学成分。于是,在我市一些花卉市场,主打驱蚊牌的花草受到市民欢迎,销售量可观。

昨日上午,在大庆路一处花卉市场内,记者询问是否存在驱蚊植物后,店主很热情地就推荐了三四个品种,既包括日常常见的薄荷、茉莉花等,还有一种专门的驱蚊草,据店家介绍,由于它们所散发出的气味,会让蚊虫受不了,进而避而远之,因此放在室内能起到驱蚊的功效。

记者在市场内逛了一圈,不少店铺都推出有驱蚊植物,价格在十几元左右,由于能驱蚊,又能美化环境,市民对此相当青睐。“我也是听朋友介绍才知道还有这种植物,就过来买了,蚊香能把蚊子熏死,对人体肯定有一些危害,驱蚊植物相对来说就比较环保了。”市民刘女士一口气买了四盆,“客厅、卧室都放置一些,看有效果没。”刘女士表示。“这叶子散发一股清香,应该能驱蚊,而且绿油油的一盆,摆在屋里也是一道风景。”正在购买的市民高女士说。

驱蚊植物

对此,市中医院王医生表示,很多花草确实具有驱蚊效果,但是气味必须要达到一定的浓度,如果浓度太低,能有效驱赶蚊虫,有些植物还可能成为蚊虫的滋生地。“市民可以买回来试试,但不必过于较真,最靠谱的方法还是纱门纱窗。另外,由于蚊子有强烈的趋光性,所以到了傍晚不要开窗,同时,在门口点一盘蚊香,形成烟雾屏障,这样开门进出,蚊子就不会跟着‘登堂入室’了。”王医生说。

烧烤时不能带隐形眼镜? 假的

信阳消息(见习记者 韩 蕾)随着气温升高,不少市民都选择结伴而行,去郊外自己动手进行烧烤,而烧烤时能不能佩戴隐形眼镜的问题,也引起了不少人的注意。

“我眼睛近视很多年了,框架镜和隐形眼镜我都换着戴,像我端午节假期去郊外野炊的时候,戴的就是隐形,比较方便。”昨日,家住中环路口附近的小雯,一脸惆怅地对记者说道,“但是不少朋友都告诉我,烧烤时戴隐形眼镜,可能导致隐形眼镜熔化在眼睛里,导致眼睛失明,我也不知道真的假的!”

隐形眼镜遇烟或者高温会熔化吗?为此记者咨询了市眼科医院的杨院长。他告诉记者,人的眼睛比较敏感,被烟或者火熏了之后都会自动躲避,如果真的有火星溅入,由于隐形眼镜本身就含有水分,再加上眼镜分泌出的泪液,火星很快就会被灭掉。“即使隐形眼镜遇到高温会损坏,但是也不会在眼睛里就熔化掉的。”杨院长说,“所以,那些说隐形眼镜遇高温熔化的说法,是不正确的!”

虽然隐形眼镜品牌很多,但是只要是合格品,大多都耐高温,而且也可以放入生理盐水中煮沸消毒。“如果烧烤的温度真是达到了隐形眼镜镜片熔化的温度,那人也早就承受不了了!”杨院长说。

由于隐形眼镜要贴合在眼球上佩戴,所以就算没有高温长时间的灼烧,长时间的佩戴也会损伤角膜,加上烧烤时会产生很多灰尘,所以杨院长提醒,佩戴隐形眼镜要保持眼部的清洁,在烧烤时尽量少戴。

“春苗”育春苗

——我市安利“春苗”营养厨房督导工作纪实(一)

首席记者 张继疆

“开饭啦!”一到中午,我市新县陈店乡中心小学的孩子们就迫不及待地飞奔到教学楼旁边的新厨房。6月6日,已是初夏,新出蒸箱的大米饭冒着热腾腾的诱人香气,西红柿炒鸡蛋、豇豆炒肉、清炒黄瓜,荤素合理搭配的营养餐,映衬着孩子们的喧闹和欢笑。这是记者在我市国家级贫困县新县的一个偏远山区的学校食堂里看到的情景。安利“春苗”营养厨房已经在这里落户三年,因为有了“春苗”厨房,孩子们吃上了热腾腾的营养午餐。

2011年5月,安利公益基金会和中国关心下一代工作委员会联合开展了以解决农村贫困学生营养问题为主旨的公益项目:“春苗营养计划”,此项目荣获民政部颁发的2011年度“中华慈善奖——最具影响力慈善项目”奖牌。在过去的三年1000多天的时间里,“春苗”在神州大地处处茁壮成长,截至2013年10月底,项目建成1700所“春苗”厨房,培训2000名厨房管理员,使近百万儿童受益,这相当于平均每天有将近2所厨房落成,有900多名贫困儿童吃上营养餐。未来两年,安利公益基金会将再建1200所“春苗”营养厨房,到2015年底,计划建成总计3000所“春苗”厨房,让200万中西部贫困地区的孩子吃上放心饭。同时确保3000个“春苗”厨房的正常运转率达到98%;学校和学生的满意度达到97%;受益孩子的各项身体指标得到显著提升。

我市是农民工输出大市,据市教育局统计,截至2013年底,我市总人口855.21万人,全市外出务工人员240多万人,占总人口的27.18%,其子女在义务教育阶段就学的人数达242061人,其中有33720人随父母在外地就学,占13.9%,留守子女有208341人,占86.1%。这些在简陋的教育条件下、长期缺少父母关爱的山区孩子们,该如何吃上可口、健康、热乎的饭菜,这一问题困扰着每一位关爱留守儿童人士的心。2012年,安利“春苗营养计划”在我市投入约300万元,捐建了60所“春苗”营养厨房,新县陈店乡中心小学的新厨房就出自于这个计划。这个公益行动,如“春苗”一样,在山沟里发芽,产生的蝴蝶效应远超预期。市政府按照“春苗”厨房的运作体系,投入7400多万元,对近200所农村学校的厨房进行了改造,几乎覆盖了我市所有贫困地区的学校。2013年,我市共新增“春苗”厨房93所,截至目前,全市共建成安利“春苗”营养厨房153所。

6月6日上午,记者跟随安利公益基金会团队来到新县陈店乡中心小学。团队中有两位身穿橘色T恤、头戴鸭舌帽的年轻人,分别是安利公益基金会春苗营养计划志愿者督导员谭红莉和高明燕。她们此行的目的,不仅要对陈店乡中心小学“春苗营养厨房”的使用情况进行了解和督导,而且还要和众多安利志愿者们一道,与孩子们一同制作手工月饼,为山区的留守儿童送去亲人的祝福和家的味道。

陈店乡中心小学校长吴跃文告诉记者,该校共有11个班,600多名学生,其中60%以上是留守儿童。当天,来自潢川、新县的20多名志愿者们与孩子们一同和面、调馅、倒模,忙得不亦乐乎。孩子们一张张小脸上,绽放出了开心的笑容。

据了解,“春苗营养计划”不仅向学校提供各种厨房设施和营养指导,为了保证项目成效,安利公益基金会还组建了一支中国公益行业规模最大的项目督导队,由安利公益基金会志愿者组成,总人数超过400人。在经过专业的督导培训之后,他们将前往各春苗营养学校进行实地督察,主要进行厨房设备使用情况,“春苗”厨房卫生情况、管理运营情况以及师生反应情况进行系统、科学的督察。在完善督导报告后,各份报告将汇总于安利公益基金会,用于“春苗”营养厨房的改善和进一步发展。