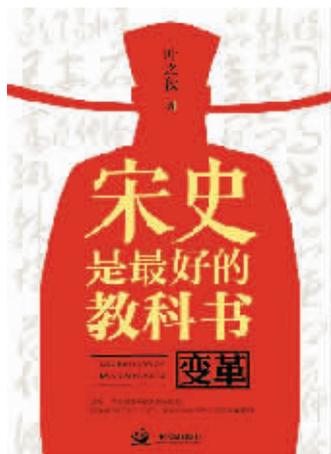


《宋史是最好的教科书》： 以史为镜子 聚焦当下改革话题



《宋史是最好的教科书:变革》一书近日由中国发展出版社出版,本书是围绕当下改革热点话题,讲述宋代变革故事的通俗读物。

本书作者叶之秋多年从事教育工作,长于两宋、三国历史文化写作,其文字多描绘官场沉浮,刻画人物百态,探究人性善恶,之前较为大家熟悉的作品是《大宋最官场》。

在《宋史是最好的教科书:变革》一书中,作者探讨了庆历新政、王安石变法等重大变革兴起与失败的深刻原因。在宋代这持续百年的大变革时代里,围绕着“变”与“不变”,王朝内部的派系分化与权力的沉浮,与国家命运、社会发展相互关联,每一次

社会变革,都可谓牵一发而动全身。官运、国运、民生无不改变,各种利益冲突复杂多变,所以每个阶段的每一步改革,无不步履维艰。

宋史是一面镜子,总结宋代变革的历史经验和教训,无疑对当下的社会变革具有深刻的借鉴意义。本书紧扣时代变革脉搏,既是一部跌宕起伏的百年变革史,一部发人深省的官场启示录,还是一本探讨人生的励志书,堪称“最好的教科书”。

据悉,《宋史是最好的教科书》是一套全面展现宋代三百年沉浮史的系列图书。除“变革卷”外,“崛起卷”正在推出。

(据新华悦读)

《从容的活法:享受当下这一时刻》： 生活应如净水莲花



【作者简介】

斯蒂芬·赫特夏芬(美),是行医20余年的内科医生,同时也是健康与个人成长工作坊的负责人。他主持的“欧米伽整体医疗研究中心”主张全人教育,课程内容涵盖健康、文化、心灵、艺术等层面。该中心位于纽约哈德逊河谷,是全球著名的整体医疗研究中心。

【内容简介】

作者从如何看待时间、如何支配时间这一永恒主题入手,利用自己在“欧米伽整体医疗研究中心”从业的经验,从各个角度,分别对时间进行了论述。

他针对现代人的很多心理问题是因为对时间的掌控不好而引发这一现象,将时间同情绪联系到了一起。“当理智碰上情绪”、“紧张与焦虑”、“扩展每刻当下”等等,都是其所探究的重点。

除此之外,作者还把时间问题同生活当中会遇到的其他常见问题联系在了一起。当一个人真正进入生活时,该如何面对自我,该如何处理好人与人之间的关系,该如何与家人、与朋友共处,又该如何处理工作与生活之间的关系,这些问题都与“时间”有关。

这本书谈到的是一种该如何面

对人生、面对每个人都平等拥有24个小时的时间问题。他涉及到更多关于人内心和人本质的东西。他提出来的种种深具合理性和可操作性的建议,正是这本书所提及的“时间观念”与现实生活的最佳结合。

【编辑推荐】

☆ 本书是一本舒缓焦虑、治愈心灵的读物,作者斯蒂芬·赫特夏芬是专业内科医生和资深心理治疗师,长期主持美国“欧米伽整体医疗研究中心”。

☆ 本书结合整体疗法的精华内容和作者二十余年临床经验,针对现代人普遍因时间紧迫、生活节奏过快而引发焦虑、抑郁等心理问题,紧密结合时间和情绪的关系,探究延长和享受当下的一切各种途径,助你在繁忙工作生活中游刃有余。

☆ 针对一系列与时间相关的人生重大问题:如何面对自我,如何处理社会人际关系,该如何与家人、与朋友共处,如何平衡工作与生活等,给出可操作建议,引领读者洞察生命的意义和价值。

☆ 本书英文版自1996年问世以来,在欧美畅销长达20年!

(据新华悦读)

【基本信息】

书名:《从容的活法:享受当下这一时刻》
作者:[美] 赫特夏芬 著;白羽 译
出版社:重庆出版社
出版时间:2014-5
书号:978-7-229-06540-9

《少年鳄鱼帮》： 一本容易入手、却不易释手的青少年小说



【基本信息】

书名:《少年鳄鱼帮》
作者:[德] 麦斯·范德葛林
译者:洪清怡
出版社:吉林摄影出版社
出版时间:2014-4

【作者简介】

麦斯·范德葛林
(Max von der Grün)

1926年生于德国拜罗伊特市的一个工人家庭,著作包含小说、报道文学、广播剧和戏剧剧本,主要探讨当代政治、社会和劳工的议题,被视为战后工人文学最重要的代表作家之一。

写于1976年的青少年读物《少年鳄鱼帮》,出版后收到广大青年读者的欢迎,后来被改编为电视剧,并于2009年重新推出电影版,获得德国电影界最高荣誉——“德国电影奖”和“最佳少年电影”。其笔下所描

写的少年,清一色来自工人家庭。因为他本身有一个行动不便的儿子。所以也将个人经历融入这本小说之中,贴切描写出少年在成长过程中所遭遇的问题。《少年鳄鱼帮》至今仍是德国、奥地利和瑞士中小学生的经典课外读物。

【内容简介】

每个鳄鱼帮少年,心中都有一个梦,想做一件独一无二的事,证明自己和别人的不同,当这些个性迥异的少年相遇时,会擦出什么不一样的火花?

时值酷热的六月,小镇商店莫名其妙遭窃,警方却查不出任何蛛丝马迹。总是坐在轮椅上的库尔特宣称他握有三条神秘的线索,鳄鱼帮少年要如何凭着他的线索找到犯人?危险破灭,即将被拆除的废弃工厂,又和这一切有什么关联?他们能否同心协力,凭着机智和勇气,在最后关头化险为夷?

(据新华悦读)

滋味书架

小艾,爸爸特别特别地想你



撰绘:丁午

出版社:人民美术出版社

不管时代如何变迁,父爱是永远不变的!该书的主要内容是作者写给女儿的信,每封信的最后那句“小艾,爸爸真的特别特别想你”让人印象深刻,久久不能忘怀!

我的体重里曾经90%都是心事



作者:[美] 加布里埃尔·伯恩斯坦

出版社:中国友谊出版公司

事实上,该书并不是一本关于减肥的指导教材,它向我们讲述了作者真实的经历,一个沉迷于可卡因的女人用爱、宽恕和冥想等自我救赎的神奇故事,成为淡化压力、治愈拖延症、抛开恐惧的心灵读本。

飘窗



作者:刘心武

出版社:漓江出版社

该书是刘心武沉淀20年后的首部现实主义长篇小说,成功地塑造了当代人物群像:既有清高的知识分子,又有拼命钻营的作家;既有贪官污吏,又有侠义之士;既有强势人物,又有艰难谋生的普通百姓……

(据《洛阳晚报》)