

高考临近气温适宜 本周我市以晴好天气为主 最高气温 33℃

信阳消息(首席记者 张方志)上周的高温天气在经历了端午节小长假期间的雨水洗礼之后,暂时“冷静”了下来,使得这两天的高温明显降了许多。气象信息显示,本周我市天气将以晴朗天气为主,但气温不是太高,最高气温在33℃左右,到了周末,一阵小雨或许还会莅临,届时气温肯定小降一番,而那时正逢今年高考,希望良好的天气能够给考生们带来好运。本周具体天气预报如下:

6月4日,晴天,气温21℃—30℃;6月5日,晴天到多云,气温22℃—32℃;6月6日,晴天到多云,气温25℃—33℃;6月7日晴天到多云,气温22℃—33℃;6月

8日,多云,局地阵雨,气温21℃—28℃。

从上周的热浪到这周的凉爽,我们得感谢端午节小长假期间的那场雨水,但是值得一提的是,这场雨水给我们带来凉爽的同时也带来了麻烦,那就是感冒现象增多。“这两天,感冒人群明显增多,病人多表现为急性肠胃炎。”6月2日,南湖路一家社区诊所的甘医生告诉记者说,“上周天气太热,很多人为了降温开始大量喝冰啤酒、睡凉席,结果一冷一热造成了肠胃不适。”

2014年高考马上就要来临,虽然本周天气还算良好,但是初夏的昼夜温差有时会很大,因此

医生提醒广大考生在降温的时候一定不要急于求成。“这个时节,准备参加高考的考生最好不要睡凉席,更不要轻易饮用冰镇饮料。”市第二中医院内科副主任医师廖忠丽说,“此外,在饮食上要吃清淡的饭菜,少吃油腻的食物。对于冰箱里的食物,也要少吃,保存时间长的食物最好不吃,以免食物腐败引起肠胃炎。”

虽然天气有时有点小热,但适当的运动也是必不可少的。“适当做些小运动,多喝开水,提升自己的免疫力,把身体和心理调整到最佳状态,尽量不要因为身体的原因给自己留下遗憾。”廖忠丽如是说。



护士换装啦

日前,解放军第154中心医院全体护士告别了色彩单调的白色护士服,换上了色调温馨别致的新服装,医院以此为契机,大力提升护理质量,努力打造人性化服务环境。
温青摄

今日天气

21℃~30℃



白天:晴
夜间:晴
微风

明日天气



白天:晴
夜间:晴
22℃~32℃
微风

后日天气



白天:晴
夜间:晴
22℃~33℃
微风

(注:以上信息来源于网络,仅供参考)



便民电话

信阳区号:0376

市长热线:12345
纪检举报:6208032 6224900
干部选拔任用监督电话:12380
烟草专卖品市场监管举报电话:12313
社会救助电话:6552041
法律援助咨询电话:12348
信阳市青少年心理及维权服务热线 12355
住房公积金热线:6368300
市行政执法热线:6381234
国税稽查举报:6207648
安全生产举报:6365800
供电抢修:95598

自来水抢修:6222251
物价投诉:12358
火车站问询:6224114
汽车站问询:6227575
民航航班问询:6205656
法律咨询:6253148
公用电话投诉:6235102
有线电视维修:6224227
旅游咨询电话:6366825
旅游投诉电话:6366983
报警:110
交通肇事:122
火警:119
天气:12121
急救:120
灭四害:6259868
环保受理热线:12369
燃气服务:6263939

信阳市供水集团公司

特约



信阳火车站列车时刻表(下行)

车次	到	开	区间
T37	5:39	5:43	乌鲁木齐—广州
T61	2:22	2:24	北京西—昆明
T123	19:40	19:42	长春—广州
T145	22:40	22:42	北京—南昌
T167	0:22	0:30	北京西—南昌
T181	9:13	9:15	哈尔滨—汉口
T191	8:52	8:56	乌鲁木齐—汉口
T235	18:13	18:15	哈尔滨—广州东
T255	19:12	19:14	郑州—广州
T289	7:36	7:40	北京西—南宁
T293	2:27	2:40	南通—重庆北
K21	21:35	21:37	北京西—桂林
K81	21:52	21:54	西安—广州
K157	6:38	6:40	北京西—湛江
K225	19:23	19:28	兰州—广州
K237	17:35	17:37	太原—深圳西
K243	6:54	6:56	西安—厦门
K253	8:42	8:54	上海南—宜昌东
K315	6:15	6:17	西安—南宁
K337	0:01	0:07	郑州—昆明
K369	14:57	14:59	大连—汉口
K447	3:46	3:58	深圳—西安
K457	14:46	14:48	郑州—湛江
K461	5:08		上海—信阳
K467	3:26	3:34	宁波—西安
K471	7:57	7:59	北京西—昆明
K599	17:43	17:45	包头—广州
K623	19:32	19:34	西宁西—武昌
K631	22:48		商丘—信阳
K705	2:09	2:18	安庆—西安
K789	4:15	4:19	西安—南昌
K863	8:03	8:07	兰州—汉口
K919	4:21	4:25	天津—汉口
K967	21:20	21:25	北京—张家界
K973	0:08	0:15	哈尔滨—武昌
K1007	15:31	15:47	周口—广州
K1107	2:41	2:49	上海—南阳
K1159	3:43	3:45	烟台—广州
K1275	8:41	8:43	包头—南昌
K1317	4:38	4:47	福州—西安
K1627	20:19	20:22	郑州—南宁
1113	9:31	9:33	青岛—汉口
1201	11:40		深圳西—信阳
8323	15:15		固始—信阳

信阳仁爱妇科医院

港式妇科 好而不贵

健康热线:0376-6590888

地址:信阳市工区路六里棚110号

(第十中学对面、高压开关总厂旁)

(豫)医广(2012)第11-08-423号

声明

兹有光山县炬林宾馆营业执照副本(证号:411522607132086),因不慎丢失,特声明作废。

信阳现代男科医院

专解男题
信阳唯一专业男科品牌医院
新农合定点单位
信阳男科 健康热线:6565888 院址:信阳市工区路四里棚

信阳不孕不育症医院

专业送子医院
新农合定点单位
孕育热线:0376-6208222
地址:东方红大道东段(市医药公司斜对面)
(豫)医广[2013]第02-28-073号

信阳博士男科医院

看男科
信阳博士医院
QQ咨询:99718000
男科专线:3222555
院址:信阳市大庆路(花卉市场对面)

国家AAAA级旅游景区

中国·绿林山

好汉故乡 度假天堂

鸳鸯溪4月26日隆重开漂啦!

漂流 鸳鸯溪
相约美人谷

景区地址:湖北京山绿林镇 景区网址:www.lulinshan.cn 各大旅行社均可报名 咨询热线:15972681968 | 赵经理