

记者逛市场

夏季时令水果大上市 好吃不贵受市民欢迎



超市内琳琅满目的水果

信阳消息 (记者 王洋)5月末6月初,天气逐渐变热,也是水果大量上市的时节。翠绿的西瓜、鲜红的樱桃、娇艳欲滴的荔枝……各种时令水果纷纷登场,为水果市场注入了新的生机,也让市民对即将到来的夏天充满了期待。

昨日上午,记者在市区多家超市看到,琳琅满目的水果摆满了超市的水果区,有刚上市不久的桃子、提子、杏等应季水果,也有菠萝、香蕉、荔枝等南方水果,水果品种有十多种。“别的季节,水果就那么几种,一辆三轮车就摆放得下。现在夏天到了,品种太多,只能换个长点的架子车,才能摆放全。等再过几天,葡萄、石榴上市了,我这一车的水果真是五颜六色,看着就有食欲。”卖水果的胡女士不禁感叹道。

各种各样的水果大上市,让爱吃水果的市民欣喜不已。在胜利路步行街一家超市内,不少市民都是大兜地将

水果往家提。“似乎还未有哪个季节的水果,能有夏天这般丰富。一年四季都能吃到的苹果、鸭梨等在这个季节显得不那么珍贵,反而,樱桃、香瓜、桃子、荔枝……这些有着明显夏季特色的水果,让人看着垂涎欲滴。夏天虽然热,但好在总有水果吃,让人不觉得那么难熬。”正在超市选购荔枝的市民贾女士说。

在夏令水果销售量不断增加的同时,不少时令水果也逐渐放低姿态,大有让市民“一次吃个够”的架势。市商务局监测数据显示,上周我市水果类平均批发价格为3.78元/公斤,较前一周价格跌幅0.26%,果市中销售最为看好的西瓜、甜瓜、樱桃、油桃等夏季水果成为果市新销售主流,价格分别在2.5元/斤、2斤、10斤。“预计后期,进入6月,果市将被夏季水果占据,价格随着上市量的增多步入下行通道。”商务局工作人员表示。

瞄上熟人经济

微信朋友圈变“商圈”

信阳消息 (见习记者 周静)“亲们,GUCCI一手货源,正品代购哟。”“亲,新款面膜已到货,喜欢的微我。”几句简单的描述,配上1~9张产品细节图,近来,在微信朋友圈里这样的状态风靡起来。一种“潜伏”于微信之中的营销模式——微商正在悄然兴起,免去烦琐的交易流程,直接与卖家一对一交流,双方达成意向后立即发货,同城更是可以送货上门。

今年26岁的市民徐女士是一位全职妈妈,孩子才不到1岁的她,没有很多的时间和精力出门逛街购物,但女人爱美的天性使她成为了一名“微信迷”。除了日常用微信与朋友聊天排解无聊外,买衣服、鞋子、面膜、小饰品、化妆

品也都基本在微信上购买。“我的微信圈里有很多朋友在卖衣服、鞋子、化妆品等。”徐女士说,看上了哪件东西,就直接截图给朋友,大家也都很体谅她带着孩子不方便出门,都会很热心地送货上门,上什么新款了也会在微信上通知她。

徐女士说,她身边做微商的朋友很多,大多都是上班族。兼职“微商”万女士是徐女士的发小,两人从小学到高中一直都是同班同学。“一次偶然的机会看见朋友在做微商,本意是想帮她宣传一下,就顺手转发了微信产品推广消息。结果,许多人就在朋友圈里留言向我咨询产品,于是就开始帮大家订货。后来,自己就开始做起了代理。”万女士对记

者说,因为要上班,所以只能在工作之余做业余卖家。

“刚开始都是朋友介绍,之后就是朋友介绍朋友,口口相传,后来买东西的顾客越来越多,我在微信上建立了一个讨论小组群,里面都是买过产品的顾客,大家在一起经常交流,慢慢也都成为了朋友。”万女士说,通过她几个月的销售业绩来看,这种新型的营销模式很多人都非常喜爱。她介绍说,同城的顾客一般她都会送货,或者大家去她家里取货;较远的或者外地的顾客,先通过银行卡或支付宝转账后,再快递过去,因为大部分都是朋友,所以对于先打款再发货都很放心。

不同于淘宝卖家需明码标价,图文并茂地列出商品尺

码、颜色、数量、配送、月销量、评分、商品详情、成交记录等多个公开信息,朋友圈的每条推广信息只有简洁的“文字配图”介绍,价格不透明、不显示销量,也没有对商品的任何反馈信息。成交方式大多是先付款后发货,门槛低成本低,这个生意就那么好做?

万女士表示:“这个平台就是给卖家和买家都带来方便,但需要很好的信誉度。微商没有中间银行,所以一些不良的商家就此钻空子,只收钱不发货,这个问题现在没有办法避免,我们做正品微商的一碰到骗子就只能立刻曝光,天天转发。但是觉得还是解决不了根本问题,我们能做到的只是承诺自身的诚信经营。”

创卫健康知识

(接上期)

63.定期检查身体、早发现、早治疗对防治肿瘤特别重要吗?

答:非常重要。

64.饮酒过度对人体损害最严重的器官是哪个?

答:肝脏。

65.哪些人容易得高血压?

答:①胖子;②喜欢吃咸的人;③饮酒过多者;④精神长期紧张和急性子的人;⑤有高血压家族史的人;⑥老年人。

66.高血压、冠心病、脑血管病等慢性病与人们的哪些生活习惯和行为有关?

答:①不合理饮食;②吸烟;③酗酒;④缺乏适宜的运动。

67.得了高血压、冠心病的人应该怎样锻炼身体?

答:应坚持安全、适当、规律的体育锻炼。

68.高血压患者的饮食应注意什么?

答:饮食要清淡,要低脂肪、低盐、多维生素、不吸烟、不酗酒。

69.高血压患者血压降下来以后就可以停药,对吗?

答:不对。高血压患者应遵医嘱,长期坚持服药,即使在血压不高的时候也要坚持服药维持。

70.如何预防冠心病?

答:①多食蔬菜、瓜果;②适当体育锻炼;③保持精神愉快;④防治高血压、糖尿病等疾病;⑤控制吸烟及不酗酒。

71.糖尿病的典型症状是什么?怎样预防糖尿病?

答:多饮、多食、多尿、消瘦。预防:①节制饮食、控制体重、防止肥胖;②多食蔬菜、瓜果,增加维生素的摄入;③经常体育锻炼;④定期体检,有病早治,无病早防。

(未完待续)



远离二手烟
Away from second-hand smoke

