

看病钱不见了, 急煞村民 好医生寻失主, 如数送还

信阳消息(王庆伦)“真的太感谢你们了!这可是我东拼西凑的看病钱啊,感谢医院培养出这么优秀的职工!”5月13日上午,平桥区震雷山双桥村村民李光秀专程赶到平桥区妇幼保健院送上一封表扬信,以感谢拾金不昧的妇科医生陈杰、付臣丽。

事情发生在5月12日上午,李光秀来平桥区妇幼保健院看病,

在八楼做完治疗后匆匆离开,不慎将钱包丢失在走廊上,被随后经过的妇科医生陈杰、付臣丽发现,内有现金2000多元。考虑到失主可能是来看病的,她俩拿着钱包在病区来回询问,可大家都说不知道。想到失主钱包丢失后的焦急心情,陈杰、付臣丽在询问无果后赶紧翻看患者就诊记录,逐一进行核实,最终联系到

失主李光秀,于是就发生了开头的一幕。

拾金不昧是中华民族的传统美德,也是一个人优秀品质和崇高社会责任感的具体体现。陈杰和付臣丽拾金不昧的高尚品德不仅让患者感动不已,也充分展现了医务工作者良好的精神风貌,为医院树立了较好的社会形象。

防瞌睡提醒器并非万能

医生表示,科学安排作息时间是关键

信阳消息(见习记者 周静)眼下正值春夏之交,是人们最容易犯困的季节。怎样克制瞌睡成为人们关注的问题,与此同时,淘宝上一款“防瞌睡提醒器”迅速走红。

近日,记者在淘宝网站上,以“防瞌睡提醒器”作为搜索关键词,搜索出692件宝贝,价格在十元到几十元,大多以耳挂式提醒器为主。据介绍,此神器是一种利用电子平衡原理工作的装置。将该提醒器挂在耳朵上,把开关拨至“ON”的位置就能使用,当使用者的头部低到一定角度时,该装置便会震动,同时发出警报声,以唤醒佩戴者。

防瞌睡提醒器真的有如如此功效吗?一些“尝过鲜”的市民及网友表达了自己的观点。“我觉得好

奇就买了一个回来,大概头低到30度的时候,提醒器就开始响,报警声音特别大,刺耳。我觉得不太实用,尤其是灵敏度太高,没打瞌睡正常开车时,头部稍一动它就会作响,吓了一跳不说反而影响了开车。”市民李先生说,“而且声音太刺耳了,长时间使用不知道会不会伤到耳膜。”

针对李先生的担忧,记者采访了市中医院耳鼻喉科的医生屈秀玲。屈医生表示,防瞌睡提醒器可能会起到一定的提醒作用,但它突发的刺耳声响会侵蚀人体的听力健康。因为噪声对内耳毛细胞损害是比较严重的,会造成听力下降,听神经损伤。长期使用还会引发耳鸣等症状,所以要防止瞌睡,还是应科学安排作息时间,保证良好的休息和睡眠。

记者逛市场



杨梅好吃难保存 挑选存放有讲究

本报提醒市民:储存杨梅,最好放在冰箱或通风透气的地方

信阳消息(见习记者 韩蕾)“现在就有杨梅了,那我赶紧买点回去吃!”家住湖东大道的余女士是杨梅的忠实粉丝。每到杨梅上市的时候她都会买点回去吃,昨日记者见到她时,她正在东关菜场附近买杨梅。

记者看到,杨梅都被装在精美的小盒子里,15元一盒。该水果摊儿的老板告诉记者,这一盒大概有一斤左右,都是新鲜的南方杨梅。虽然是新鲜的,但是小余依然拆开了封盖,挑选起来。“先看看个头,再看看颜色。杨梅要选个头大的,颜色是深红色的,拿着比较干爽的,这样的不仅说明它熟了,而且好吃。”小余边看杨梅边认真地对记者说道。另外该摊主告诉记者,除了

看个头看颜色,还要闻一闻,新鲜的杨梅闻起来都有股香味,如果杨梅闻起来有一股淡淡的酒精味,则说明杨梅可能存放时间过长,不能购买。

杨梅比较难保存,所以市民购买之后,要尽快把它吃完。如果吃不完,尽量把杨梅装到镂空的小篮子或者盒子里,放进冰箱储存,或者把杨梅分装到小篮子里,放在通风透气的地方。

“有些市民怕杨梅不干净,或者有虫,回家之后都会先清洗一下。”该水果摊老板告诉记者,市民回家之后可以把杨梅放在淡盐水中浸泡几分钟,或者在水里放一勺生粉,再把杨梅放进水里清洗,这样吃起来就比较卫生了。

创卫健康知识

(接上期)

57. 适量饮酒对身体有哪些好处? 酗酒有什么害处?

答:好处:①健胃驱风,增进食欲;②消除疲劳;③有助睡眠。

害处:①酒精中毒;②诱发胃炎、肝炎、高血压、心脏病;③浪费金钱;④易出事故。

58. 适量饮茶对身体有什么益处?

答:①对高血压、冠心病有防治作用;②利尿减肥;③防治贫血、龋齿。

59. 被动吸烟(俗称二手烟)对人有危害吗?

答:危害很大。

60. 任何年龄的人戒烟都对健康有益?

答:对。

61. 烟草中含有危害人体的主要物质有哪些?

答:烟草中有3000多种有害物质,其中对人体危害最严重的有尼古丁、烟焦油和一氧化碳。

62. 每天应吃多少盐?

答:成人每天适宜的食盐量是6克(约一啤酒瓶盖)以下。

(未完待续)



不要让烟, 控制你生命的脚步.....
每一次点燃与熄灭, 都是对生命巨大的伤害!

信阳晚报社 宣