

身边人身边事

百岁老人范秀英的幸福生活

古语有云,“山中自有千年树,世上难逢百岁人”。现在生活条件好了,中国人均寿命在不断提高,家有一老,如有一宝,如果谁家有个百岁老人,大家投去的是羡慕的眼光。在浉河区五星办事处七里棚社区,就有这么一户人家,已经过百岁的范秀英老人,不仅自己能做饭,而且还能穿针引线纳鞋底,她所在的家庭,儿媳孝顺、家风温良,在当地传为美谈。老人有什么长寿秘诀?儿媳怎么个孝顺法?昨日,记者走进范秀英老人家,感受这位百岁老人的幸福生活。



王正秀搀扶老人在院子里散步

本报记者 王洋

百岁老人穿针引线不在话下

拜访范秀英老人,是中午1时许,本以为会打扰到她的休息,谁知道一进门,眼前的一幕让记者钦佩不已。已是百岁高龄的她,正端着线篓在纳鞋底,而且不用戴老花镜,一针一线,老人纳得卖力认真。

虽然背有点驮,但看到记者,老人还是麻利地从椅子上站了起来,热情地打起招呼,声音洪亮,老人的儿媳说:“别看她这么大年纪了,可她耳不聋,眼不花,穿针引线比我还厉害呢。”说完,老人就

拿起面前的针线,用手蘸点口水,把线头捻出一个尖儿,对着亮光穿了进去,毫不费力。

据老人的儿子介绍,按照中国农历的算法,老人今年已经过了百岁。不过,眼前的她,穿着红色大褂,精神矍铄、红光满面,完全看不出有这么大年纪。说起老人长寿秘诀,一家人都说她的饮食习惯和一般的老年人有点不同。“到现在,她还保持着自己做饭的习惯。”老人的孙女说,范秀英一天要吃五六顿饭,除了家

里人送来的一日三餐外,她自己还弄了小炉子,经常开小灶。“别的老年人好吃清淡的,但她不一样,年轻时就不喜欢吃蔬菜和豆腐。年纪大了,更是喜欢吃五花肉、鸡蛋,喝牛奶。她一天能吃3个鸡蛋,家里的闷罐肉经常被她拿出来熬稀饭,还爱吃糖。”

除此之外,老人生活简单规律,有运动的习惯。每天早上五六点起床,晚上六七点睡觉。没事时,常在院子里伸伸筋骨,或者做点纳鞋底的活。

孝顺儿媳助力老人幸福生活

走进范秀英老人的家,大红灯笼高高挂起,足足有100盏,喜庆热烈。老人告诉记者,这还是今年4月百岁庆典时留下的。“来了百十人,热闹得很,都是二儿媳帮忙操持的,如果没有她,我也活不到这么大年纪。”采访时,说起现在的幸福生活,老人不断夸奖自己的二儿媳王正秀。

范秀英说:“二儿媳嫁到我们家时才18岁,当时我最小的孩子才几岁,最大的也不过十几岁,全在上学,由于大儿子一家不跟我一起生活,家中多亏了二儿媳。她不仅要劳动挣工分,还要帮忙照顾几个弟弟。”范秀英说,二儿媳先后送走3个小叔子参军,并帮他们操办婚事,让我省了不少心。

“我这儿媳真是孝顺得没话说。”范秀英老人告诉记者,儿生日娘苦日,每年小叔子们过生日,在外地工作不能回家,都是王正秀打好荷包蛋,端到老人面前,感激老人的养育之恩。

去年冬天,范秀英老人下床时,不小心摔到地上,躺在床上3个月不能动,已经70岁的二儿媳依然忙前忙后。“说句不好听的,没有她的照顾,我能活到这么大的年纪吗?”范秀英说,家和万事兴,有二儿媳当表率,孙子、孙女看在眼里,记在心里,“对我都很孝顺,心情好了,能不多活几年呀?”

流量风暴 席卷全城

36G流量 联通免费送!

5月开始,一场“流量风暴”席卷全城。不用多花钱,联通手机用户每月的流量就能由M升G。每月最高送1G省内流量,连送3年,共36G……河南联通顺应民意,极力开创流量G时代。每月流量多1G,摆脱“流量恐惧症”,手机生活玩尽兴。

一、36G流量免费得 手机生活才尽兴

根据记者调查,智能手机用户正日益被流量恐惧症困扰,在流量面前他们表现出的情况大致可以分为以下几种类型:日子还在,流量没了;遍寻WiFi,慎用流量;被迫升级,开支日增。

七成以上用户遭遇过第一种情况。5月1日开始河南联通在全省范围内推出“流量风暴”活动,最高36G(每月1G,送3年)流量免费送给用户。此举,被媒体解读为率先“打响免费流量战”。

联通适时推出“流量风暴”,免费提升流量,就是真正提升用户体验,足够的流量让我们的手机生活玩尽兴。

二、联通“流量风暴”引发用户热捧

每月1G流量 合约就有赠送

5月3日,陈先生在信阳中山南路联通营业厅预存了1399元话费,选择了联通B计划96元档套餐,得到了一部联想A850+手机。与此同时还得到了每月500M的赠送流量,连送24个月,共12G。这样一来,陈先生所选套餐内的流量从80M,一下子变成了580M。“450分钟语音,580M流量,真是语音流量双丰收了。”

而喜爱iPhone5s的何小姐,在入手爱机的同时,还得到了每月1G,共36G的超大流量赠送。286元iPhone套餐,本身含有1.1G流量,加上赠送的1G,每月就有了2.2G流量。

“我本来还担心流量紧巴巴呢,办个合约机,就能免费得36G,真是爽极了。”何小姐说。

据了解,凡办理联通手机合约计划(存费送机和购机送费)的新用户,都可参加“流量风暴”活动。购买联通合约手机的新用户,在营业厅直接办理。你也心动了吧!

根据套餐不同档次,赠送不同的省内流量,最高可获赠36G超大流量。如:46-66元套餐用户,赠送300M;96-156元套餐用户,赠送500M;186元及以上套餐用户,即可获赠1G流量。如果选择186元及以上套餐,并签约3年,即可得到最高数值——36G免费流量。

在信阳市中山南路联通营业厅,一位参加完联通合约计划的用户激动地告诉记者:“以前大家在一起说自己的包月流量时,都是说有多少M,现在不一样了,都是在说有多少G。每

月没有1G流量,怎么玩尽兴。”

“流量风暴”席卷全城,自然少不了联通老用户,联通合约机老用户发送“gllh”至10010,就可以搞定这项赠送,优惠期限同当前合约剩余期限。

业内人士认为:在上网速度已经能满足我们的需求时,流量的多少决定了手机生活是否真正智能起来。对于联通用户来说,没有增加开支,可以说是完全免费升G。

流量玩叠加 N种免费来袭

5月的联通,流量优惠活动一波接一波,你可以放心将挣得的流量叠加使用。

比如刚得到12G免费流量的陈先生,又额外得到了每月500M,连送3个月的“流量辅导”流量。

微信关注“中国联通信阳分公司”,可到就近营业厅登记,可获赠200M流量。

下载注册“玩转流量”手机客户端,还可得到100Mx3个月流量,并有好玩的流量转盘。

如果你周六有时间,还可去各联通营业厅参加“炒店”活动,除了流量外,还有手机大奖。

以上流量优惠活动均可叠加使用。更多详情,咨询10010或当地联通营业厅。

据悉,河南联通推出一系列的流量赠送活动,要将“流量风暴”进行到底,旨在降低流量资费,丰富应用内容。

联通还拿出了它的宽带优势,手机上网还能和宽带上网一起优惠。如果你有1个186元套餐联通号,6M光纤宽带就可以0元用;如果一家三口3个66元套餐联通号或1个226元套餐联通号,12M光纤宽带就可以免费用;1个586元套餐联通号,100M的光纤宽带就免费了。

三、联通率先开启流量G时代

从“流量恐惧症”到“玩尽兴”

2009年,联通率先推出全国接听一个价,开启无漫游时代。随着移动互联网的发展,流量逐步追赶语音,“流量恐惧症”日渐蔓延。

河南联通开启的“流量风暴”,让你每月流量多出1G,免费的。你还担心流量吗?

来算笔账吧。联通B计划186元套餐,包含1180分钟语音,150M流量。每月赠送1G流量,就是1150M流量。分钟数按照目前最优惠0.15元/分钟算,1180分钟共是177元。剩下9元,就能买到1150M流量,流量单价为0.0078元/M,相比0.3元/M的流量,优惠了38倍。手机生活能尽兴玩了。

记者也留意到,联通“流量风暴”的海报好似一夜之间,开遍了信阳的大街小巷。“流量风暴”,为何能得到用户热捧,来看看它的独家优势吧。

顺应民意:“这几天,来营业厅办理合约机的人特别多,看来流量才真是大家需要的。”联通营业员小艳说。联通流量风暴,可以说是急人之所急,需人之所需,顺应民意之举。

人人平等:“这个活动,跟其他抢流量活动不一样,不用碰运气,无需抢,只要办理合约机就有赠送。”用户晓薇认为,“这才是真正的G时代,流量面前人人平等。”

“终身”赠送:“每月1G流量是真的送,办理简单,而且有效期长。合约期内每月都送,相当于‘终身’赠送。不是只让你尝甜头,也不会给你制造失落感。”用户张明给了它这样的评价。

领就给,不用抢,跟联通一起,走进G时代吧。(戴黎明)

联通喊你来领流量

免费升G 玩尽兴

5月开始,一场“流量风暴”席卷全城。

不用多花钱,联通手机用户每月的流量就能由M升G。

每月最高送1G省内流量,连送3年,共36G……

河南联通顺应民意,极力开创流量G时代。

每月流量多1G,摆脱“流量恐惧症”,手机生活玩尽兴。

一、36G流量免费得 手机生活才尽兴

根据记者调查,智能手机用户正日益被流量恐惧症困扰,

在流量面前他们表现出的情况大致可以分为以下几种类型:

日子还在,流量没了;遍寻WiFi,慎用流量;被迫升级,开支日增。

七成以上用户遭遇过第一种情况。

5月1日开始河南联通在全省范围内推出“流量风暴”活动,

最高36G(每月1G,送3年)流量免费送给用户。此举,被媒体

解读为率先“打响免费流量战”。

联通适时推出“流量风暴”,免费提升流量,就是真正提升

用户体验,足够的流量让我们的手机生活玩尽兴。

二、联通“流量风暴”引发用户热捧

每月1G流量 合约就有赠送

5月3日,陈先生在信阳中山南路联通营业厅预存了

1399元话费,选择了联通B计划96元档套餐,得到了一部联想

A850+手机。与此同时还得到了每月500M的赠送流量,连送

24个月,共12G。这样一来,陈先生所选套餐内的流量从

80M,一下子变成了580M。“450分钟语音,580M流量,真是

语音流量双丰收了。”

而喜爱iPhone5s的何小姐,在入手爱机的同时,还得到了

每月1G,共36G的超大流量赠送。286元iPhone套餐,本身含

有1.1G流量,加上赠送的1G,每月就有了2.2G流量。

“我本来还担心流量紧巴巴呢,办个合约机,就能免费得

36G,真是爽极了。”何小姐说。

据了解,凡办理联通手机合约计划(存费送机和购机送

费)的新用户,都可参加“流量风暴”活动。购买联通合约手机

的新用户,在营业厅直接办理。你也心动了吧!

根据套餐不同档次,赠送不同的省内流量,最高可获赠

36G超大流量。如:46-66元套餐用户,赠送300M;96-156元

套餐用户,赠送500M;186元及以上套餐用户,即可获赠1G

流量。如果选择186元及以上套餐,并签约3年,即可得到最

高数值——36G免费流量。

在信阳市中山南路联通营业厅,一位参加完联通合约计

划的用户激动地告诉记者:“以前大家在一起说自己的包月

流量时,都是说有多少M,现在不一样了,都是在说有多少G。每



上网快 就选沃
www.10010.com