

# 有阴又有晴 气温不高不低

# 本周天气"倍儿爽"!

信阳消息 (记者 张方志)气 温刚要"奔三", 立马来场小雨: 空 气才要湿凉,旋即雨过天晴。这就 是我市最近两周的天气状况 有 阴有晴,气温始终不会太高,让人 感觉舒适。据了解,本周申城天气 将延续阴晴不定的路数,气温整 体不会太高,这样的季节,这样的 天气,人体感觉"倍儿爽"!

以往才过五一,我市气温就

开始蹭蹭往上窜, 夏季特征会迅 速明显, 然而得益于雨水的频繁 莅临, 今年我市的春夏交替时间 似乎延长了不少, 夏天也曾表现 出"接管"申城的意愿,但春天貌 似不舍不离,于是僵持到本周将 仍然春里有夏,夏里有春,阴晴各 半,气温升升降降。

本周具体天气如下:12 日多 云,气温 17℃-28℃;13 日阴天,

气温 19℃-28℃:14 日阴有阵 雨,气温 15℃-25℃:15 日多云。 气温 16℃-24℃;16 日多云有阵 雨,气温 14℃-25℃。

有晴又有阴的天气,始终不 会太高的气温,必将带来一个多姿多彩的申城,晴时满街清凉夏 装,雨时稍加微薄长袖衫,此情此 景,无论在体感上还是在心里上 都会让人感觉"倍儿爽"

# 柳树上插小瓶子, 咋回事? 这是药,防止天牛危害柳树



信阳消息 (记者 张方志) 昨日,很多市民纷纷来到浉河 岸边休闲赏景。"快看那,柳树 上插满了好多小瓶子。"突然, 有人好奇道,众人定睛一看,可 不, 只见浉河岸边的柳树几乎 每棵身上都插着一种塑料的小 瓶,少则两三只,多则五六只。 有细心的市民凑到跟前看个究 竟,结果发现这些小瓶子都上 都写着"天牛一插灵"的字样 "这里边装的是药吧?"有市民 发出了疑问。

还别说,这些插在柳树上 的小瓶子,里面装的还真是一种药物。"这是一种药物,专门 用来杀死天牛的幼虫。"市园林局工作人员闫创新告诉记者 说。据闫创新介绍,天牛是一种 植食性昆虫,上颚强壮,能钻入 树内破坏木材。化蛹前向外钻-孔道,在树内化蛹,新羽化的成 虫经此孔道而出。由于这种钻 木习性,天牛对木材和浆材树、 景观树、果树以及木本观赏植 物的危害特别大,是林业生产、

作物栽培和建筑木材上的主要害 虫。目前正是天牛幼虫即将成虫的 时期,如果不对这些幼虫进行消 灭,不久它们将会破坏柳树的生 长。而由于天牛幼虫是生活在树干 里面,一般从外部喷洒的药物达不 到杀虫的目的,所以就用这种叫 做"天牛一插灵"的药物,通过 直接将药物注入树干里, 然后 药物随着树干内部循环跑谝树 木全身, 当天牛幼虫啃食树木 木质部时就会中毒, 从而达到 杀灭的效果,

### 情绪低落 苦恼忧伤 兴趣索然

# 你患上五月病了吗?

信阳消息(记者 盖威)近日, 条关于五月病的微博在网上广 为转发。五月病,就是在春夏之 交, 因为理想期许和现实的差距, 还有人际关系没有达到预定状 态,而产生厌倦易疲乏的情绪问 题。特点是情绪低落,苦恼忧伤, 兴趣索然。表现为饮食习惯改 失眠, 对履行社会职责有 抵触感,极度疲劳,反应迟钝

记者办公室的美女们抱怨道 "5月虽然不冷不热,但就是对任 何事都提不起兴趣。不仅头疼眼

花,还抑郁不安。让人心烦意乱"。 五月病这个名称来自于日 本。由于日本在此时集中入学、就 业、调动,让很多人的生活发生变 化, 为此, 患上五月病的人非常 多。据报道,不少日本人在此时节 意气消沉、郁闷塞心,不但抵触上 学上班,还整日慵懒倦怠,难以提

记者就此事咨询了市中心医 院刘医生。对这种现象,刘医生解释说,"主要还是和气温、季 节有关。5月早晚温差大、空气 湿度也大, 对气候反应敏感的

人会出现身体和心理的不适 而此时夏天尚未完全到来,春 困还在延续。"此外,5月是很 多行业繁忙的季节,"例如中 考、高考等等考试临近,整个 社会情绪都比较焦躁,这种氛 围会感染更多的人, 让他们出 现同样的症状。

刘医生建议,如果只是轻度 的焦虑,可以进行生活上的自我 调节。"多晒太阳,多运动,亲近自 然等。可以适当吃些甜食,缓解焦 虑和抑郁。如果出现严重的情况, 要及时到医院就诊。

## 今日天气

#### 17°C~29°C



白天:多云 夜间:多云 微 风

#### 明日天气





白天·阴转小雨 夜间:小雨 19℃~29℃

微风



(注:以上信息来源于网络.仅供参考)



信阳区号:0376

市长热线:12345 纪检举报:6208032 6224900 干部选拔任用监督电话:12380 烟草专卖品市场监管举报电 话:12313 社会救助电话:6552041 法律援助咨询电话:12348 信阳市青少年心理 及维权服务热线 12355 住房公积金热线:6368300 市行政执法热线:6381234 国税稽查举报:6207648 安全生产举报:6365800

供电抢修:95598

自来水抢修:6222251 物价投诉:12358 火车站问询:6224114 汽车站问询:6227575 民航航班问询:6205656 法律咨询:6253148 公用电话投诉:6235102 有线电视维修:6224227 旅游咨询电话:6366825 旅游投诉电话:6366983 报警:110 交通肇事:122 火警:119 天气:12121 急救:120 灭四害:6259868 环保受理热线:12369 燃气服务:6263939

# 信阳市供水集团公司特约





### 信阳火车站列车时刻表(上行)

(平成)				
Tic2	车次	到	开	区间
T124   8:25   8:27   广州一长春   南昌一北京西   百十十三年   南昌一北京西   百十十三年   1141   114	T38	13:24	13:26	广州一乌鲁木齐
T146   0:27   1:56	T62	1:17	1:27	昆明—北京西
T168	T124	8:25	8:27	广州—长春
T182	T146	0:27	0:29	南昌一北京
T192	T168	1:47	1:56	南昌一北京西
T236	T182	17:56	17:58	汉口—哈尔滨
T254	T192	19:12	19:16	汉口—乌鲁木齐
T256   5:05   5:07   广州一郑州   重庆北一南通   桂林一北京西   作林一北京西   广州一西安   様本一北京西   广州一西安   様式一北京西   广州一西安   様式一北京西   广州一三州   深圳西一太原   展26   日2:15   12:17   广州一三州   深圳西一太原   展24   20:09   20:13   厦门一西安   成38   11:46   12:06   深圳西一太原   厦门一西安   成38   2:40   9:42   南宁一西安   成38   2:40   2:57   昆明一郑州   表38   18:41   18:44   基江一郑州   本   表48   表51   3:59   西安一宁波   田田   五郎   五郎   五郎   五郎   五郎   五郎   五郎	T236	10:35	10:37	广州东—哈尔滨
T294   21:39   21:54   重庆北―南通   桂林―北京西	T254	8:02	8:04	广州—天津
K22   10:05   10:07   桂林一北京西   K82   9:50   9:52   广州一西安   K158   18:17   18:19   湛江一北京西   K226   12:15   12:17   广州一兰州   採238   11:46   12:06   深圳西一太原   K244   20:09   20:13   厦门一西安   K254   20:13   20:27   宜昌东一上海南   K316   9:40   9:42   南宁一西安   K338   2:40   2:57   昆明一郑州   K370   10:57   11:03   汉口一大连   K448   9:56   10:05   西安一深圳   K448   9:56   10:05   西安一字披   K458   18:41   18:44   湛江一郑州   K462   20:43   21:09   平顶山一上海   K468   3:51   3:59   西安一宁披   K472   20:00   20:02   昆明一北京西   K600   7:20   7:22   广州一包头   K624   19:25   19:30   武昌一西宁西   K632   R20   信阳一声后   K752   13:30   信阳一上海南   K790   3:07   3:10   南昌一西安   K790   3:07   3:10   南昌一西安   K790   3:07   3:10   南昌一西安   K790   3:07   3:10   南昌一西安   K790   3:07   3:10   京昌一西宁西   K864   18:06   18:10   汉口一三州   K920   18:58   19:02   汉口一天津   K968   6:34   6:38   张家界一北京   K974   21:44   21:46   武昌一哈尔滨   广州一信阳   K108   6:20     「州一烟台   K1108   23:35   23:48   南阳—上海   广州一信阳   南阳—上海   广州一烟台   南昌—包头   西田一上海   广州一周台   南昌—包头   西田一三河川西   K1276   18:26   18:28   南昌—包头   K1318   6:04   6:14   西安—福州   K1628   8:37   8:44   南宁—郑州   1102   11:45   信阳—深圳西	T256	5:05	5:07	广州—郑州
K82   9:50   9:52   广州一西安   港江一北京西   下州一三州   下州一三大原   同丁一西安   宣目东一上海南   南宁一西安   昆明一郑州   下川一一大连   西安一深圳   港   世   北京西   下州一包头   西安一宁波   昆明一北京西   下州一包头   西安一宁波   尾田一百斤   下州一包头   西安一宁波   日田一百斤   下州一包头   西安一字庆   日田一上海南   下河山   市昌一西安   下州一三   下州一三   下州一三   下州一三   下州一三   下州一三   下州一三   下州一三   下州一三   下州一四   下州一回   下州一四   下川一回   下川二回   下川三回   下川二回   下川三回   下川三河   下川三回   下川	T294	21:39	21:54	重庆北—南通
R158	K22	10:05	10:07	桂林—北京西
K226   12:15   12:17   广州一兰州   深圳西一太原   深圳西一太原   厦门一西安   宝昌东―上海南   南宁一西安   宝昌东―上海南   南宁一西安   宝田一町   田田町   田町町   田町   田町町   田町	K82	9:50	9:52	广州—西安
K238	K158	18:17	18:19	湛江—北京西
K244   20:09   20:13   厦门一西安   12:15   13:30   13:10	K226	12:15	12:17	广州—兰州
K254   20:13   20:27   宜昌东―上海南南字―西安   昆明―郑州   K370   10:57   11:03   汉ロ―大達   瓦明―郑州   スロー大達   西安―深圳   本448   9:56   10:05   西安―深圳   本462   20:43   21:09   平顶山―上海   西安―宁波   昆明―北京西   下州―包头   大660   7:20   7:22   广州―包头   大662   8:20   信阳―上海   西安―安庆   K632   K706   0:39   0:54   西安―安庆   K752   13:30   信阳―上海   西安―安庆   K790   3:07   3:10   南昌―西安   X790   18:58   19:02   汉ロ―天津   K968   6:34   6:38   K974   21:44   21:46   K108   6:20   K1108   23:35   23:48   南田―上海   下州―風台   大628   8:37   13:40   南昌―包头   西安―福州   本614   西安―福州   本614   西安―福州   和字一郑州   1102   11:45   信阳―深圳西	K238	11:46	12:06	深圳西—太原
K254   20:13   20:27   宜昌东―上海南南字―西安   昆明―郑州   K370   10:57   11:03   汉ロ―大達   瓦明―郑州   スロー大達   西安―深圳   本448   9:56   10:05   西安―深圳   本462   20:43   21:09   平顶山―上海   西安―宁波   昆明―北京西   下州―包头   大660   7:20   7:22   广州―包头   大662   8:20   信阳―上海   西安―安庆   K632   K706   0:39   0:54   西安―安庆   K752   13:30   信阳―上海   西安―安庆   K790   3:07   3:10   南昌―西安   X790   18:58   19:02   汉ロ―天津   K968   6:34   6:38   K974   21:44   21:46   K108   6:20   K1108   23:35   23:48   南田―上海   下州―風台   大628   8:37   13:40   南昌―包头   西安―福州   本614   西安―福州   本614   西安―福州   和字一郑州   1102   11:45   信阳―深圳西	K244	20:09	20:13	厦门—西安
K338   2:40   2:57   昆明一郑州   次口一大達   大448   9:56   10:05   西安一深圳   淡口一大達   西安一深圳   淡口一大達   西安一深圳   淡口一大達   西安一深圳   淡口一上海   西安一字波   長468   3:51   3:59   西安一字波   昆明一北京西   下州一包头   大600   7:20   7:22   广州一包头   武昌一西宁西   信阳一上海   西安一安庆   K624   19:25   19:30   武昌一西宁西   信阳一上海   西安一安庆   K706   0:39   0:54   西安一安庆   K752   13:30   信阳一上海   西安一安庆   K754   7:59   8:34   上海南一平顶山   南昌一西安   次口一一兰州   次口一一兰州   次口一一兰州   次口一一三州   次口一一三州   次口一一三州   次口一一三州   次口一一三州   次口一一三州   大768   6:34   6:38   张家界一北京   武昌一哈尔滨   广州一信阳   太108   6:20   太11:14   1:33   广州一周   南昌一包头   西安一福州   太108   8:37   8:44   南宁一郑州   太114   19:37   19:40   八口一青岛   信阳一深圳西	K254	20:13	20:27	
K370	K316	9:40	9:42	南宁—西安
K448   9:56   10:05   西安—深圳     K458   18:41   18:44   湛江—郑州     K462   20:43   21:09   平顶山—上海     K468   3:51   3:59   西安—宁波     K472   20:00   20:02   昆明—北京西     K600   7:20   7:22   广州—包头     K624   19:25   19:30   武昌—西宁西     K632   8:20   信阳—高丘   西安—安庆     K706   0:39   0:54   西安—安庆     K752   13:30   信阳—上海南   上海南—平顶山   南昌—西安     K779   3:07   3:10   南昌—西安   汉口—兰州     K864   18:06   18:10   汉口—三州   汉口—天津     K920   18:58   19:02   汉口—天津   张家界—北京     K968   6:34   6:38   张家界—北京     K974   21:44   21:46   武昌—哈尔滨     K1108   23:35   23:48   南阳—上海     K1160   1:11   1:33   广州—儋阳     K1276   18:26   18:28   南昌—包头     K1318   6:04   6:14   西安—第州	K338	2:40	2:57	昆明—郑州
K458   18:41   18:44   湛江一郑州     K462   20:43   21:09   平顶山一上海     K468   3:51   3:59   西安一宁波     K472   20:00   20:02   昆明一北京西     K600   7:20   7:22   广州一包头     K624   19:25   19:30   武昌一西宁西     K632   8:20   信阳一高丘   西安一安庆     K706   0:39   0:54   西安一安庆     K752   13:30   信阳一上海南   上海南一平顶山     K754   7:59   8:34   上海南一平顶山     K790   3:07   3:10   南昌一西安     K864   18:06   18:10   汉口一关州     K920   18:58   19:02   汉口一天津     K968   6:34   6:38   张家界一北京     K974   21:44   21:46   武昌一哈尔滨     K1108   23:35   23:48   南阳一上海     K1160   1:11   1:33   广州一烟台     K1276   18:26   18:28   南昌一包头     K1318   6:04   6:14   西安一第州     K1628   8:37   8:44   南宁一郑州 <th>K370</th> <th>10:57</th> <th>11:03</th> <th>汉口—大连</th>	K370	10:57	11:03	汉口—大连
K462   20:43   21:09   平顶山一上海     K468   3:51   3:59   西安一宁波     K472   20:00   20:02   昆明—北京西     K600   7:20   7:22   广州—包头     K624   19:25   19:30   武昌—西宁西     K632   8:20   信阳—高丘     K706   0:39   0:54   西安一安庆     K752   13:30   信阳—上海南     K754   7:59   8:34   上海南—平顶山     K790   3:07   3:10   南昌—西安     K864   18:06   18:10   汉口—兰州     K920   18:58   19:02   汉口—天津     K968   6:34   6:38   张家界—北京     K974   21:44   21:46   武昌—哈尔滨     K1108   23:35   23:48   南阳—上海     K1160   1:11   1:33   广州—個台     K1276   18:26   18:28   南昌—包头     K1318   6:04   6:14   西安—福州     K1628   8:37   8:44   南宁—郑州     1114   19:37   19:40   汉口—青岛     11:45   信	K448	9:56	10:05	西安—深圳
K468   3:51   3:59   西安一宁波     K472   20:00   20:02   昆明—北京西     K600   7:20   7:22   广州—包头     K624   19:25   19:30   武昌—西宁西     K632   8:20   信阳—高丘     K706   0:39   0:54   西安—安庆     K752   13:30   信阳—上海南     K754   7:59   8:34   上海南—平顶山     K790   3:07   3:10   南昌—西安     K864   18:06   18:10   汉口—兰州     K920   18:58   19:02   汉口—天津     K968   6:34   6:38   张家界—北京     K974   21:44   21:46   武昌—哈尔滨     K1008   6:20   广州—信阳     K1108   23:35   23:48   南阳—上海     K1160   1:11   1:33   广州—烟台     K1276   18:26   18:28   南昌—包头     K1318   6:04   6:14   西安—福州     K1628   8:37   8:44   南宁—郑州     1114   19:37   19:40   汉口—青岛     11:45   信阳—深圳西	K458	18:41	18:44	湛江—郑州
K472   20:00   20:02   昆明一北京西     K600   7:20   7:22   广州一包头     K624   19:25   19:30   武昌一西宁西     K632   8:20   信阳一商丘     K706   0:39   0:54   西安一安庆     K752   13:30   信阳一上海南     K754   7:59   8:34   上海南一平顶山     K790   3:07   3:10   南昌一西安     K864   18:06   18:10   汉口一兰州     K920   18:58   19:02   汉口一天津     K968   6:34   6:38   张家界一北京     K974   21:44   21:46   武昌一哈尔滨     K1008   6:20   广州一信阳     K1108   23:35   23:48   南阳一上海     K1160   1:11   1:33   广州一烟台     K1276   18:26   18:28   南昌一包头     K1318   6:04   6:14   西安一福州     K1628   8:37   8:44   南宁一郑州     1114   19:37   19:40   汉口一青岛     11:45   信阳一深圳西	K462	20:43	21:09	平顶山一上海
K600   7:20   7:22   广州—包头     K624   19:25   19:30   武昌—西宁西     K632   8:20   信阳—商丘     K706   0:39   0:54   西安—安庆     K752   13:30   信阳—上海南     K754   7:59   8:34   上海南—平顶山     K790   3:07   3:10   南昌—西安     K864   18:06   18:10   汉口—兰州     K920   18:58   19:02   汉口—天津     K968   6:34   6:38   张家界—北京     K974   21:44   21:46   武昌—哈尔滨     K1008   6:20   广州—信阳     K1108   23:35   23:48   南阳—上海     K1160   1:11   1:33   广州—烟台     K1276   18:26   18:28   南昌—包头     K1318   6:04   6:14   西安—福州     K1628   8:37   8:44   南宁—郑州     1114   19:37   19:40   汉口—青岛     11:45   信阳—深圳西	K468	3:51	3:59	西安—宁波
K624   19:25   19:30   武昌—西宁西信阳—商丘     K632   8:20   信阳—商丘     K706   0:39   0:54   西安—安庆     K752   13:30   信阳—上海南     K754   7:59   8:34   上海南—平顶山     K790   3:07   3:10   南昌—西安     K864   18:06   18:10   汉口—兰州     K920   18:58   19:02   汉口—天津     K968   6:34   6:38   张家界—北京     K974   21:44   21:46   武昌—哈尔滨     广州—信阳   南阳—上海   广州—信阳     K1108   23:35   23:48   南阳—上海     K1160   1:11   1:33   广州—烟台     K1276   18:26   18:28   南昌—包头     K1318   6:04   6:14   西安—福州     K1628   8:37   8:44   南宁—郑州     1114   19:37   19:40   汉口—青岛     11:45   信阳—深圳西	K472	20:00	20:02	昆明—北京西
K632   R706   R706   R706   R706   R752   R754   R755   R755   R754   R759   R759   R750   R790   R790   R864   R864   R806   R810   R920   R858   R974   R974   R114   R1937   R114   R1202   R1145   R116   R117   R117	K600	7:20	7:22	广州—包头
K706   0:39   0:54   西安一安庆     K752   13:30   信阳一上海南     K754   7:59   8:34   上海南一平顶山     K790   3:07   3:10   南昌一西安     K864   18:06   18:10   汉口一兰州     K920   18:58   19:02   汉口一天津     K968   6:34   6:38   张家界一北京     K974   21:44   21:46   武昌一哈尔滨     K1008   6:20   广州—信阳     K1108   23:35   23:48   南阳—上海     K1160   1:11   1:33   广州—烟台     K1276   18:26   18:28   南昌一包头     K1318   6:04   6:14   西安—福州     K1628   8:37   8:44   南宁—郑州     1114   19:37   19:40   汉口一青岛     11:45   信阳—深圳西	K624	19:25	19:30	武昌一西宁西
K752	K632		8:20	信阳—商丘
K754	K706	0:39	0:54	西安一安庆
K790   3:07   3:10   南昌一西安	K752		13:30	信阳—上海南
K864	K754	7:59	8:34	上海南—平顶山
K920 18:58 19:02 汉口一天津   K968 6:34 6:38 张家界一北京   K974 21:44 21:46 武昌一哈尔滨   K1008 6:20 广州—信阳   K1108 23:35 23:48 南阳—上海   K1160 1:11 1:33 广州—烟台   K1276 18:26 18:28 南昌—包头   K1318 6:04 6:14 西安—福州   K1628 8:37 8:44 南宁—郑州   1114 19:37 19:40 汉口一青岛   1202 11:45 信阳—深圳西	K790	3:07	3:10	南昌一西安
K968   6:34   6:38   张家界一北京 武昌一哈尔滨 广州—信阳 南阳—上海 广州—信阳 南阳—上海 广州—烟台 南目—包头 下州—烟台 南昌—包头 К1318   6:20   水108   23:35   23:48   南阳—上海 广州—烟台 南昌—包头 西昌—包头 西宫—福州 K1628   市昌—包头 西宁—郑州 江114   西安—福州 下一郑州 江114   西安—福州 下一郑州 下一河西   西宁一郑州 下一河西   大口一青岛 同日—深圳西	K864	18:06	18:10	汉口—兰州
K974 21:44 21:46 武昌一哈尔滨 广州一信阳 南阳—上海 杭1108   K1108 23:35 23:48 南阳—上海 市阳—上海 广州—烟台 南昌—包头 居1318   K1276 18:26 18:28 南昌—包头 西安—福州 陈1628   K1318 6:04 6:14 西安—福州 南宁—郑州 江114   1114 19:37 19:40 汉口—青岛 信阳—深圳西	K920	18:58	19:02	汉口—天津
K1008 6:20 广州—信阳   K1108 23:35 23:48 南阳—上海   K1160 1:11 1:33 广州—烟台   K1276 18:26 18:28 南昌—包头   K1318 6:04 6:14 西安—福州   K1628 8:37 8:44 南宁—郑州   1114 19:37 19:40 汉口—青岛   1202 11:45 信阳—深圳西	K968	6:34	6:38	张家界一北京
K1108 23:35 23:48 南阳—上海   K1160 1:11 1:33 广州—烟台   K1276 18:26 18:28 南昌—包头   K1318 6:04 6:14 西安—福州   K1628 8:37 8:44 南宁—郑州   1114 19:37 19:40 汉口—青岛   1202 11:45 信阳—深圳西	K974	21:44	21:46	武昌一哈尔滨
K1160 1:11 1:33 广州—烟台   K1276 18:26 18:28 南昌—包头   K1318 6:04 6:14 西安—福州   K1628 8:37 8:44 南宁—郑州   1114 19:37 19:40 汉口—青岛   1202 11:45 信阳—深圳西	K1008	6:20		广州—信阳
K1276 18:26 18:28 南昌一包头   K1318 6:04 6:14 西安—福州   K1628 8:37 8:44 南宁—郑州   1114 19:37 19:40 汉口一青岛   1202 11:45 信阳—深圳西	K1108	23:35	23:48	南阳一上海
K1318 6:04 6:14 西安—福州   K1628 8:37 8:44 南宁—郑州   1114 19:37 19:40 汉口—青岛   1202 11:45 信阳—深圳西	K1160	1:11	1:33	广州—烟台
K1628 8:37 8:44 南宁—郑州   1114 19:37 19:40 汉口—青岛   1202 11:45 信阳—深圳西	K1276	18:26	18:28	南昌一包头
1114 19:37 19:40 汉口一青岛 1202 11:45 信阳—深圳西	K1318	6:04	6:14	
1202 11:45 信阳—深圳西	K1628	8:37	8:44	南宁—郑州
	1114	19:37	19:40	汉口—青岛
8324 7:18 信阳—固始	1202		11:45	14111
	8324		7:18	信阳—固始