

有阴又有晴 气温不高不低

# 本周天气“倍儿爽”!

信阳消息(记者 张方志)气温刚要“奔三”,立马来场小雨;空气才要清凉,旋即雨过天晴。这就是我市最近两周的天气状况,有阴有晴,气温始终不会太高,让人感觉舒适。据了解,本周申城天气将延续阴晴不定的路数,气温整体不会太高,这样的季节,这样的天气,人体感觉“倍儿爽”!  
以往才过五一,我市气温就

开始蹭蹭往上窜,夏季特征会迅速明显,然而得益于雨水的频繁莅临,今年我市的春夏交替时间似乎延长了不少,夏天也曾表现出“接管”申城的意愿,但春天貌似不舍不离,于是僵持到本周将仍然春里有夏,夏里有春,阴晴各半,气温升降升降。  
本周具体天气如下:12日多云,气温17℃—28℃;13日阴天,

气温19℃—28℃;14日阴有阵雨,气温15℃—25℃;15日多云,气温16℃—24℃;16日多云有阵雨,气温14℃—25℃。  
有晴又有阴的天气,始终不会太高的气温,必将带来一个多姿多彩的申城,晴时满街清凉夏装,雨时稍加微薄长袖衫,此情此景,无论在体感上还是在心里上都会让人感觉“倍儿爽”。

## 今日天气

17℃~29℃



白天:多云  
夜间:多云  
微风

## 明日天气



白天:阴转小雨  
夜间:小雨  
19℃~29℃  
微风

## 后日天气



白天:阴转多云  
夜间:多云  
16℃~25℃  
微风

(注:以上信息来源于网络,仅供参考)



## 便民电话

信阳区号:0376

- 市长热线:12345
- 纪检举报:6208032 6224900
- 干部选拔任用监督电话:12380
- 烟草专卖品市场监管举报电话:12313
- 社会救助电话:6552041
- 法律援助咨询电话:12348
- 信阳市青少年心理及维权服务热线:12355
- 住房公积金热线:6368300
- 市行政执法热线:6381234
- 国税稽查举报:6207648
- 安全生产举报:6365800
- 供电抢修:95598

- 自来水抢修:6222251
- 物价投诉:12358
- 火车站问询:6224114
- 汽车站问询:6227575
- 民航航班问询:6205656
- 法律咨询:6253148
- 公用电话投诉:6235102
- 有线电视维修:6224227
- 旅游咨询电话:6366825
- 旅游投诉电话:6366983
- 报警:110
- 交通肇事:122
- 火警:119
- 天气:12121
- 急救:120
- 灭四害:6259868
- 环保受理热线:12369
- 燃气服务:6263939



## 柳树上插小瓶子,咋回事? 这是药,防止天牛危害柳树



信阳消息(记者 张方志)昨日,很多市民纷纷来到浉河岸边休闲赏景。“快看那,柳树上插满了好多小瓶子。”突然,有人好奇道,众人定睛一看,可不,只见浉河岸边的柳树几乎每棵身上都插着一种塑料的小瓶,少则两三只,多则五六只。有细心的市民凑到跟前看个究竟,结果发现这些小瓶子上都写着“天牛一插灵”的字样。“这里边装的是药吧?”有市民发出了疑问。

还别说,这些插在柳树上的小瓶子,里面装的还真是一种药物。“这是一种药物,专门用来杀死天牛的幼虫。”市园林局工作人员闫创新告诉记者说。据闫创新介绍,天牛是一种植食性昆虫,上颚强壮,能钻入树内破坏木材。化蛹前向外钻一孔道,在树内化蛹,新羽化的成虫经此孔道而出。由于这种钻木习性,天牛对木材和浆材树、景观树、果树以及木本观赏植物的危害特别大,是林业生产、

作物栽培和建筑木材上的主要害虫。目前正是天牛幼虫即将成虫的时期,如果不对这些幼虫进行消灭,不久它们将会破坏柳树的生长。而由于天牛幼虫是生活在树干里面,一般从外部喷洒的药物达不到杀虫的目的,所以就利用这种叫做“天牛一插灵”的药物,通过直接将药物注入树干里,然后药物随着树干内部循环跑遍树木全身,当天牛幼虫啃食树木木质部时就会中毒,从而达到杀灭的效果。

情绪低落 苦恼忧伤 兴趣索然

# 你患上五月病了吗?

信阳消息(记者 盖威)近日,一条关于五月病的微博在网上广为转发。五月病,就是在春夏之交,因为理想期许和现实的差距,还有人际关系没有达到预定状态,而产生厌倦易疲乏的情绪问题。特点是情绪低落,苦恼忧伤,兴趣索然。表现为饮食习惯改变,失眠,对履行社会职责有抵触感,极度疲劳,反应迟钝或敏感。

记者办公室的美女们抱怨道“5月虽然不冷不热,但就是对任何事都提不起兴趣。不仅头疼眼

花,还抑郁不安。让人心烦意乱”。五月病这个名称来自于日本。由于日本在此时集中入学、就业、调动,让很多人的生活发生变化,为此,患上五月病的人非常多。据报道,不少日本人在此时节意气消沉、郁闷塞心,不但抵触上学上班,还整日慵倦倦怠,难以提起兴致。

记者就此事咨询了市中心医院刘医生。对这种现象,刘医生解释说,“主要还是和气温、季节有关。5月早晚温差大、空气湿度也大,对气候反应敏感的

会出现身体和心理的不适。而此时夏天尚未完全到来,春困还在延续。”此外,5月是很多行业繁忙的季节,“例如中考、高考等等考试临近,整个社会情绪都比较焦躁,这种氛围会感染更多的人,让他们出现同样的症状。”

刘医生建议,如果只是轻度的焦虑,可以进行生活上的自我调节。“多晒太阳,多运动,亲近自然等。可以适当吃些甜食,缓解焦虑和抑郁。如果出现严重的情况,要及时到医院就诊。”

## 信阳火车站列车时刻表(上行)

车次	到	开	区间
T38	13:24	13:26	广州—乌鲁木齐
T62	1:17	1:27	昆明—北京西
T124	8:25	8:27	广州—长春
T146	0:27	0:29	南昌—北京
T168	1:47	1:56	南昌—北京西
T182	17:56	17:58	汉口—哈尔滨
T192	19:12	19:16	汉口—乌鲁木齐
T236	10:35	10:37	广州东—哈尔滨
T254	8:02	8:04	广州—天津
T256	5:05	5:07	广州—郑州
T294	21:39	21:54	重庆北—南通
K22	10:05	10:07	桂林—北京西
K82	9:50	9:52	广州—西安
K158	18:17	18:19	湛江—北京西
K226	12:15	12:17	广州—兰州
K238	11:46	12:06	深圳西—太原
K244	20:09	20:13	厦门—西安
K254	20:13	20:27	宜昌东—上海南
K316	9:40	9:42	南宁—西安
K338	2:40	2:57	昆明—郑州
K370	10:57	11:03	汉口—大连
K448	9:56	10:05	西安—深圳
K458	18:41	18:44	湛江—郑州
K462	20:43	21:09	平顶山—上海
K468	3:51	3:59	西安—宁波
K472	20:00	20:02	昆明—北京西
K600	7:20	7:22	广州—包头
K624	19:25	19:30	武昌—西宁西
K632		8:20	信阳—商丘
K706	0:39	0:54	西安—安庆
K752		13:30	信阳—上海南
K754	7:59	8:34	上海南—平顶山
K790	3:07	3:10	南昌—西安
K864	18:06	18:10	汉口—兰州
K920	18:58	19:02	汉口—天津
K968	6:34	6:38	张家界—北京
K974	21:44	21:46	武昌—哈尔滨
K1008	6:20		广州—信阳
K1108	23:35	23:48	南阳—上海
K1160	1:11	1:33	广州—烟台
K1276	18:26	18:28	南昌—包头
K1318	6:04	6:14	西安—福州
K1628	8:37	8:44	南宁—郑州
1114	19:37	19:40	汉口—青岛
1202		11:45	信阳—深圳西
8324		7:18	信阳—固始