

扮靓家乡,是每个志愿者的心愿

编者按:一个城市的创卫进程,是一场没有硝烟的战役,是一次长期而持久的战争,此战所要“消灭”的,不仅是城市的各个卫生死角,更是要唤醒每一位市民的卫生意识,改掉长久以来的不良习惯,因此需要每一位参与者履其职,尽其责,真正投入其中。本报即日起推出“创卫,我履职;创卫,我尽责”系列报道,关注各职能部门相关人员的履职情况,关注普通市民的创卫行动和故事,以期进一步唤起每个人的自觉性和积极性,鞭策每个信阳人为建设“美丽信阳”各尽其责,让“信阳是我家,卫生靠大家”不再是一句口号,让每一位市民都能成为创卫的参与者和执行者。



徐军(后)与志愿者一起在捡拾景区垃圾。

讲述人:徐军 信阳市大别山青年志愿者协会会长
整理人:本报记者 张继疆

我们信阳市大别山青年志愿者协会是民间公益组织,始建于2010年3月,如今已拥有1400余名成员,正式会员200余人,发展成为全市影响最大的民间公益组织。4年来,累计自主开展活动210余次,参与志愿者有26000余人次,重点持续开展了以“美丽信阳”为主题的系列环保志愿活动。

作为一名志愿者和协会负责人,对市委、市政府开展的“六城联创”工作,我是全力支持的。每个双休日,我都组织志愿者在市区各个交通路口,发放环保宣传手册、环保手袋、节能知识宣传以及绿色餐桌文化等,并进行文明交通劝导,帮助行人过马路,维护交通秩序;每两周协会都会组织大批志愿者上街,分包路段,集中清理街头小广告;同时,在步行街等繁华商业区,也经常组织志愿者捡拾垃圾,发放“举手之劳——环保100件小事”宣传单,宣传环保知识,增强市民环保意识,长期坚持,影响和带动他人,共同为城市的发展作出应有贡献。

目前,为进一步加强城区环境治理、美化,我们正组织开展“创卫进社区”活动,组织志愿者走进城区大小社区,清理卫生死角,清理楼道、小巷两边小广告,对居民宣传创卫重要意义和注意事项,取得了较好效果。

作为公益组织负责人,为家乡创卫,我尽职尽责;作为志愿者,扮靓家乡,是我们每一个信阳人共同的心愿。



系列报道之一

杨絮随风漫天舞 行人眯眼又呛鼻 医生:当心“飞花”影响健康

信阳消息(记者 张勇)时下正是杨树扬花的季节,记者在我市大街小巷看到,一些高大的杨树上飘飞的杨絮,成为漫天飞舞的“飞花”,不时飞过头顶,落入寻常百姓家。

然而,记者了解到,一些市民也因为杨絮而导致呼吸道疾病频发。医生提醒,在享受满城“飞花”浪漫景致的时候,也要注意杨絮对人们健康的不良影响。

市民张女士告诉记者,她住在三五八厂附近,近段时间,她每天上下

班都要在杨絮中穿行。“连续几天,路上飘满杨絮,棉絮状的小白点漫天飞舞,就像下雪一样,挺好看的。但一起风,杨絮迎面扑来,有些就被人吸进呼吸道了。”

“杨絮本身并不会导致过敏,但它在空气中会和某些复合成分结合,形成过敏原,这些过敏原会导致皮肤痒、出现红斑、打喷嚏不止、流鼻涕、咳嗽,甚至哮喘等过敏症状出现。”市中心医院医生虞名胜说。

虞名胜表示,一般患者在通过过敏皮试确定是否对杨絮过敏后,可服用抗过敏的药物减轻过敏症状。但是,普通抗过敏的药物会导致嗜睡等副作用,所以,防止过敏的最好办法就是减少外出活动的时间。

虞名胜提醒市民,杨絮飘飞时,尽量少到树下走,外出回到家后要洗手擦脸,做好清洁工作,具有皮肤过敏反应的人更得小心,千万别让杨絮直接接触到肌肤。

记者逛市场

正是芒果飘香时

表皮完好无皱纹、色泽金黄为上品

信阳消息(记者 王洋)天气逐渐热起来,热带水果开始走俏,其中5月~7月是芒果上市高峰。昨日,记者在我市各大超市和水果摊儿上看到,海南芒果、水仙芒果、贵妃芒果等各个品种的芒果成为市民选购的宠儿。

昨日上午,在胜利路步行街一家超市的水果区内,柜台有近1/5的位置被芒果占领,远远望去一片黄色。芒果品种不少,水仙芒果、皇帝芒果、贵妃芒果、澳芒果、金煌芒果等,大部分来自海南、泰国等地。品种不同,价格也相差较大,普通的海南小芒果只要5.98元一斤,大一点儿在8元左右,泰国水仙芒果、皇帝芒果等在20元左右,最贵



的要数澳芒果,38元一斤。

正是芒果飘香时,购买的市民不少,很多人选择的都是价格相对“亲民”的海南大芒果。“小的价格虽然便宜些,但是皮一剥,能吃的就很少,而且大芒果更甜一些。”正在挑选的市民贾女士说。

“表皮完好无皱纹,色泽金黄为上品,果香越浓郁,味道就越

好,同样大小的芒果比重量,重的要新鲜一些。”对于芒果的挑选,店内销售人员介绍道。有些市民对如何取芒果肉也有点无从下手,该销售人员也给支了一招:“可以紧贴芒果核切下,剔除果核,在果肉上轻轻来回划几刀,顶起果肉,顺着芒果肉吃或者把果肉削到果盘。”



远离二手烟

Away from second-hand smoke