

退休教师来信为司机小王点赞

好心司机,我要谢谢你!

信阳消息(记者 张继疆)“五一”小长假过后上班的第一天,本报记者接到了一位信阳职业技术学院退休教师李振荣送来的表扬

信,薄薄的两页信纸,承载了李老师和其老伴儿溢于言表的感激之情。他们所要表扬的,是一位只知其姓不知其名的小车司机。

接到信后,记者虽多方联系,但仍未找到信中所写的王姓小车司机。现将李振荣的信附上,让我们共同为司机小王点赞。

附李振荣来信

文明之星就在身边

我不知道你是谁,但你那灿烂的笑脸、真诚的神情却深深地刻印在我的心中。

4月中下旬,信阳市阴雨连绵,21日上午,中雨。我和老伴步履蹒跚地走到民权派出所旁家具城的马路边,等出租车去卫校医院,我们的雨伞不停地流着雨水,等了近半个小时,却没等到一辆空着的出租车,实在着急。这时从大庆路口开过来一辆黑色小轿车,缓缓地驶到我们面前停住了。只见里面坐着位漂亮、阳光的青年,他打开车门,亲切地问:“你们是等车吗?要到哪里?我送您。”这刹那我和老伴都愣住了,这个陌生的年轻人的举动,让我们很感激。我说:“谢谢您,不耽误您的事,我们再等一会吧。”他又伸手开了后面的车门,一次又一次邀请我们上车,我看真的是好意难却,就上车了。一路上不知道怎么感谢您,问他您在哪里上班?把名片给我一张,可他却淡淡地笑着说,我

没单位,也没有名片。这是位做好事不留名的好青年。我真的不知道怎么感谢这个陌生的好人,只得问:“你贵姓?”他说:“我姓王。”他把我们送到卫校门诊后,才微笑着往前驶去。

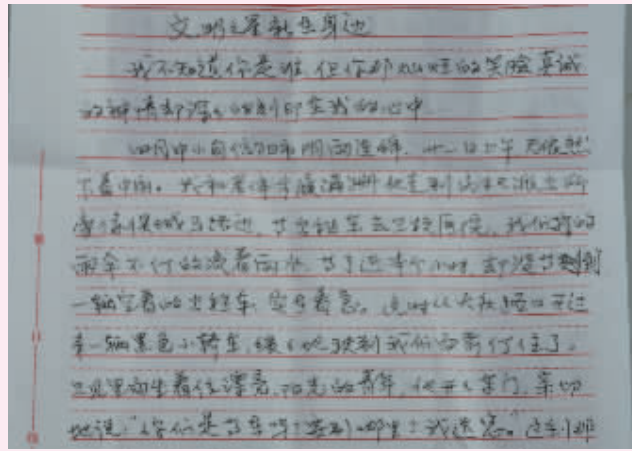
连日来,我心潮难平,这件事总在脑海里浮现,我忍不住给邻居讲,给朋友说,大家对这位乐于助人的帅哥都交口称赞,我深刻地感受到,文明之星就在我身边。如今我们欣逢盛世,这些青

春闪光的年轻人,时刻传递着正能量,使我们感到社会大家庭的和谐与温暖,让我们祝福这个品德高尚的青年人,家庭幸福安康、事业蓬勃向上,在信阳这片山美、水美、人更美的土地上,谱写出最新最美的篇章。

信阳职业技术学院退休教师:李振荣

信阳职业技术学院附小退休教师:杨淑珍

2014年4月26日



今日天气

18°C~26°C



白天:晴
夜间:晴
偏南风 2~3级

明日天气



白天:晴
夜间:晴
18°C~30°C
微风

后日天气



白天:多云
夜间:小雨
16°C~30°C
微风

(注:以上信息来源于网络,仅供参考)



便民电话

信阳区号:0376

- 市长热线:12345
- 纪检举报:6208032 6224900
- 干部选拔任用监督电话:12380
- 烟草专卖品市场监管举报电话:12313
- 社会救助电话:6552041
- 法律援助咨询电话:12348
- 信阳市青少年心理及维权服务热线 12355
- 住房公积金热线:6368300
- 市行政执法热线:6381234
- 国税稽查举报:6207648
- 安全生产举报:6365800
- 供电抢修:95598

- 自来水抢修:6222251
- 物价投诉:12358
- 火车站问询:6224114
- 汽车站问询:6227575
- 民航航班问询:6205656
- 法律咨询:6253148
- 公用电话投诉:6235102
- 有线电视维修:6224227
- 旅游咨询电话:6366825
- 旅游投诉电话:6366983
- 报警:110
- 交通肇事:122
- 火警:119
- 天气:12121
- 急救:120
- 灭四害:6259868
- 环保受理热线:12369
- 燃气服务:6263939

信阳市供水集团公司

特约



信阳火车站列车时刻表(下行)

车次	到	开	区间
T37	5:39	5:43	乌鲁木齐—广州
T61	2:22	2:24	北京西—昆明
T123	19:40	19:42	长春—广州
T145	22:40	22:42	北京—南昌
T167	0:22	0:30	北京西—南昌
T181	9:13	9:15	哈尔滨—汉口
T191	8:52	8:56	乌鲁木齐—汉口
T235	18:13	18:15	哈尔滨—广州东
T255	19:12	19:14	郑州—广州
T289	7:36	7:40	北京西—南宁
T293	2:27	2:40	南通—重庆北
K21	21:35	21:37	北京西—桂林
K81	21:52	21:54	西安—广州
K157	6:38	6:40	北京西—湛江
K225	19:23	19:28	兰州—广州
K237	17:35	17:37	太原—深圳西
K243	6:54	6:56	西安—厦门
K253	8:42	8:54	上海南—宜昌东
K315	6:15	6:17	西安—南宁
K337	0:01	0:07	郑州—昆明
K369	14:57	14:59	大连—汉口
K447	3:46	3:58	深圳—西安
K457	14:46	14:48	郑州—湛江
K461	5:08		上海—信阳
K467	3:26	3:34	宁波—西安
K471	7:57	7:59	北京西—昆明
K599	17:43	17:45	包头—广州
K623	19:32	19:34	西宁西—武昌
K631	22:48		商丘—信阳
K705	2:09	2:18	安庆—西安
K789	4:15	4:19	西安—南昌
K863	8:03	8:07	兰州—汉口
K919	4:21	4:25	天津—汉口
K967	21:20	21:25	北京—张家界
K973	0:08	0:15	哈尔滨—武昌
K1007	15:31	15:47	周口—广州
K1107	2:41	2:49	上海—南阳
K1159	3:43	3:45	烟台—广州
K1275	8:41	8:43	包头—南昌
K1317	4:38	4:47	福州—西安
K1627	20:19	20:22	郑州—南宁
1113	9:31	9:33	青岛—汉口
1201	11:40		深圳西—信阳
8323	15:15		固始—信阳

明天气温要“奔三”

趁着骄阳未似火 赶紧拍照留春光

信阳消息(记者 樊慧君)“这一天过得也太快了吧,前几天还在和三五好友品着雨前毛尖呢,今天就立夏了。在网上查,才知道古人在立夏这天有“称人”习俗,这不,趁着这会有空,偷偷溜出来也称一下,学学古人的习俗。”昨天,在市东方红大道一化妆品店门前的免费体重称上,几个年轻小姑娘叽叽喳喳地笑着说。

“称人”即称体重。都说“四月不减肥,五月徒伤悲”,提到称体重,还没成功减肥以迎接夏天的人恐怕会头疼。

不过,这个习俗可不是提醒大家减肥的。据说,在这一天称了体重,会不怕夏季的炎热,不会消瘦,否则会有病灾缠身。

古时人们称重时,在村口挂起一杆大木秤,秤钩上悬一个凳子,大家轮流坐到凳子上面称重。司秤人一面打秤花,一面讲着吉利话。

不管古人的“称人”习俗从何而来,目的都是让人珍爱生命,注



报社办公楼花园一角。本报记者 张继疆 摄

重健康。5日立夏,气温明显升高,这还真不错,据中国气象网预报,明日,我市最高气温将达到30°C,真真切切地“奔三”了。这说明,火辣辣的夏天已经敞开大门,正等着我们呢。

最高气温虽然“奔三”了,但

早晚气温还比较适宜,所以,爱美的年轻姑娘小伙们,趁着太阳还未到夏季的炽热,赶紧多出去走走,拍拍照,才不辜负这大好时光。这不,连记者也忍不住把同事拍的办公室楼下的美景发上来,与读者共赏。

链接 立夏饮食要清淡

信阳消息(见习记者 韩蕾)昨日是我国二十四节气中的第七个节气——立夏。

立夏之后气温会普遍升高,如果多吃油腻或者易上火的食物,会出现口腔溃疡、痤疮等症状,所以要多吃些清淡的、易消化、水分多且维生素丰富的食物。“可以多吃点瘦肉、豆制品等来补

充营养。”从事多年医务工作的乔医生对记者说,“新鲜的蔬菜水果更要多吃,这样能多补充点维生素,预防动脉硬化。”

随着气温升高,人们要及时调整作息时间、生活节奏和工作计划,以适应夏季昼长夜短的特点,可以去散步、郊游、画画、钓鱼或者听听音乐,尽可能地放松心情,

戒怒戒躁,做到心情平静,尽可能的睡睡午觉,以保证充足的睡眠。“午睡的时间一般是半个小时到一个小时之间,但也不是所有人都适宜午睡,比如有低血压的人,就不适宜午睡。”乔医生说,“另外也要注意适当地减免衣物,不要因为气温有所升高,就穿得特别薄,要谨防感冒。”