



茶道趣谈



英式茶道

别具一格



众所周知，作为各自国家传统文化的有机组成部分的日本茶道和中国茶道在世界上都颇富盛名。然而鲜为人知的是，英国也有其别具一格的茶道。

“英式茶道”遵守的第一条规矩是：不用过烫的开水冲茶，为的是避免烫水使茶叶中的营养物质分解、破坏，此外他们还害怕温度过高的茶水会刺激口腔并引发多种口腔癌。由此他们习惯于故意将刚刚煮沸的开水置于室温下冷却上几分钟，再缓缓将半烫的水注入茶壶中，最后注入杯中喝时已是“半热半凉”的了。

“英式茶道”还有一个特点：尽量不要让茶水在茶壶中停放过久，即在将热水

冲入茶壶后仅几分钟，便马上把茶水注入茶杯中。此举的用意在于：尽快使得茶水与茶叶两相分离。原来，英国人认定，尽管茶叶含有30多种人体所必需的营养物，但浸泡过于长久的茶叶又可能会释放出有害人体健康的有毒物质。这样，英国人喝到的茶水往往比我们的要清淡得多。

英国人在就餐前和就餐时通常不喝茶，唯恐茶水稀释胃酸、妨碍消化。如果是在餐后喝茶，那也须在餐毕至少半小时之后。他们认为，茶叶中有多种物质会影响消化系统对食物内某些营养物的吸收，尤其对需要补充尽可能多种营养物的孕妇来说，更应绝对避免餐后即时饮茶。

英国人并不钟情于喝浓茶，特别是老人和儿童，更是大多对浓茶敬而远之。他们认为，浓茶容易使神经系统过度兴奋，导致失眠或慢性头疼，对健康利少弊多。

英国儿童大多养成了饭后、睡前用淡淡的茶水漱口的好习惯。这是因为茶叶含有丰富的能促进骨骼和牙齿生长、

发育并预防虫牙以及抑制口腔内有害细菌生长的氟元素之故。此外，英国的吸烟者在参加社交活动前也往往喜欢用淡茶水漱口，为的是让茶水来驱除口中残留的烟味。

英国茶客也不像中国或日本茶客那样，往往习惯于每天都仅仅喝一两种自己喜爱的品牌的茶。在清晨为了帮助提神，他们热衷于喝味道较为浓烈的印度茶，或干脆喝一种混合了印度茶、斯里兰卡茶和肯尼亚茶的“伯爵茶”，并添加上牛奶制成芳香四溢又营养丰富的奶茶；午后吃点心时他们喜欢喝芳香甘美、颜色雅致的中国祁门红茶，并以此来冲淡奶油蛋糕或水果蛋糕的油腻；下午茶则须体现优雅，故往往选择含印度茶和中国茶，并用“佛手茶”加以熏制的色泽深沉的混合茶；而在晚间，他们又转而迷恋一种经过特别发酵和松木烟薰，并取名为“拉巴桑茶”的中国茶，据说有放松心情之效，由此自然有助于安然入梦……英国人普遍认定，从五花八门种类和品牌的茶中，可以汲取更为丰富多样的营养物质，而且还可在不同的时刻或场合发挥最为积极的健身或健心作用。

茶俗大观



中国各民族的茶习俗之 纳西族的龙虎斗



居住在玉龙雪山下的纳西族是一个有悠久历史的民族，也是一个喜爱饮茶的民族。龙虎斗，纳西语“阿吉勒烤”，是一种富有神奇色彩的饮茶方式。首先将茶放在小土陶罐中烘烤，待茶焦黄后注入开水煎煮，像熬中药一样，将茶汁熬成浓浓的；在茶杯内盛上小半杯白酒，然后将熬煮好的茶汁冲进盛酒的茶杯内，顿时，杯内发出悦耳的响声。纳西族把这种响声看作是吉祥的象征。响声越大，在场的人越高兴，响声过后茶香四溢。有的人还要在茶水里加上一个辣椒，这是纳西族用来治感冒的良方，喝一杯龙虎斗后，周身出汗，睡一觉后就感到头不昏，浑身有力，感冒也治好了。(新浪)

世界各国的饮茶习俗之 土耳其人好热茶



土耳其人饮茶时，习惯用一只特大的玻璃杯，倒入半缸煮开的滚热的茶，然后慢慢品尝热茶。午后的小茶馆里土耳其的男人们玩着纸牌、西洋陆战棋和一种类似中国麻将的游戏，悠闲地聊天、看报或者只是发呆，你会觉得这时的土耳其很东方。

煮土耳其茶也是一种乐趣，两个一组的套壶，上层是浓茶，下层是沸水，饮茶时用的是专门的郁金香形的小透明玻璃杯，左右开弓于杯中混合浓茶和沸水，接下来放入两三颗的糖粒，用银匙轻轻搅拌，呷一口混合着青涩与甘甜的热茶，感受那一份土耳其式的怡然自得。(百度)

茶具鉴赏



搪瓷茶具

搪瓷茶具，由于经久耐用，携带方便，实用性强，在二十世纪五六十年代我国各地广泛流行，以后又为其他茶具所代替。现代已很少采用了。(百度)



绿色出行 低碳环保