



中国茶道

美心修德



茶道趣谈

“茶道”是一种以茶为媒的生活礼仪，也被认为是修身养性的一种方式，它通过沏茶、赏茶、饮茶，增进友谊，中国茶道美心修德、学习礼法，是很益的一种和美仪式。

茶道最早起源于中国。中国人至少在唐朝或唐朝以前，就在世界上首先将茶饮作为一种修身养性之道，唐朝《封氏闻见记》中就有这样的记载：“茶道大行，王公朝士无不饮者。”这是现存文献中对茶道的最早记载。当时社会上茶宴是一种很流行的社交活动。唐吕温在《三月三茶宴序》中对茶宴的优雅气氛和品茶的美妙韵味，做了非常生动的描绘。在唐宋年间，人们对饮茶的环境、礼节、操作方式等饮茶仪程都很讲究，有了一些约定俗成的规矩和仪式，茶宴已有宫廷茶宴、寺院茶宴、文人茶宴之分。对茶饮在修身养

性中的作用也有了相当深刻的认识，宋徽宗赵佶是一个茶饮的爱好者，他认为茶的芬芳品味，能使人闲和宁静、趣味无穷：“至若茶之为物，擅瓠闽之秀气，钟山川之灵禀，祛襟涤滞，致清和，则非庸人孺子可得知矣。中澹闲洁，韵高致静……”在茶事活动中融入哲理、伦理、道德，通过品茶来修身养性、品味人生，达到精神上的享受。

吴觉农先生认为：茶道是“把茶视为珍贵、高尚的饮料，因茶是一种精神上的享受，是一种艺术，或是一种修身养性的手段。”

庄晚芳先生认为：茶道是一种通过饮茶的方式，对人民进行礼法教育、道德修养的一种仪式。庄晚芳先生还归纳出中国茶道的基本精神为：“廉、美、和、敬”，他解释说：“廉俭育德、美真廉乐、和诚处世、敬爱为人。”

陈香白先生认为：中国茶道包含茶艺、茶德、茶礼、茶理、茶情、茶学说、茶道引导七种义理，中国茶道精神的核心是和。中国茶道就是通

过茶是过程，引导个体在美的享受过程中走向完成品格修养以实现全人类和谐安乐之道。陈香白先生德茶道理论可简称为：“七艺一心”。

周作人先生则说得比较随意，他对茶道的理解为：“茶道的意思，用平凡的话来说，可以称为忙里偷闲，苦中作乐，在不完全现实中享受一点美与和谐，在刹那间体会永久。”

台湾学者刘汉介先生提出：“所谓茶道是指品茗的方法与意境。”

人本茶汤文化研究会仓泽行洋先生则主张：茶道是以深远的哲理为思想背景，综合生活文化，是东方文化之精华。他还认为，“道是通向彻悟人生之路，茶道是至心之路，又是心至茶之路。”

“武夷山茶痴”林志先生认为“和、静、怡、真”应作为中国茶道的四谛。因为“和”是中国茶道哲学思想的核心，是茶道的灵魂。“静”是中国茶道修习的方法。“怡”是中国茶道修习的心灵感受。“真”是中国茶道终极追求。（据新华网）

茶俗大观



敬茶之礼

我国是一个文明古国、礼仪之邦，无论贫富，大凡家有客至，以茶待客的礼仪是必不可缺的。待客用茶应做到：茶叶质量好，沏茶水质好，茶具质地好，泡茶调制好，待客礼貌好。

如在华北、东北，老年人来访，宜沏上一杯浓醇芬芳的优质茉莉花茶，并选用加盖瓷杯；如来客是南方的年轻妇女，宜冲一杯茶叶淡雅的绿茶，如龙井、毛尖、碧螺春等，并不加杯盖；如来访者嗜好喝浓茶，不妨适当加大茶量，并拼以少量茶末，可做到茶汤味浓，经久耐泡，饮之过瘾；如来客喜啜乌龙茶，则用小壶小杯，选用“安溪铁观音”和“武夷岩茶”招待贵客；如家中只有低级粗茶或茶末，那最好用茶壶泡茶，只闻茶香，只品茶味，不见茶形。

我国有“浅茶满酒”的讲究，一般倒茶或冲茶至茶具的 2/3 到 3/4 左右，如冲满茶杯，不但烫嘴，还寓有逐客之意。泡茶水温也要因茶而异，乌龙茶需用沸水冲泡，并用沸水预先烫杯；其他茶叶冲泡水温为 80℃~90℃，细嫩的茶末冲泡水温还可再低

点。礼貌，一定要洗净茶具，切忌用手抓茶，茶汤上不能漂浮一



层泡沫和焦黑黄绿的茶末或粗枝大叶横于杯中，茶杯无论有无柄，端茶一定要在下面加托盘，敬茶时温文尔雅、笑容可掬、和蔼可亲，双手托盘，至客人面前，躬腰低声说“请用茶”，客人即应立起说声“谢谢”，并用双手接过茶托。

做客饮茶，也要慢慢细饮，边谈边饮，并连声赞誉茶叶鲜美和主人手艺，不能手舞足蹈，狂喝暴饮。主人陪伴客人饮茶时，在客人已喝去半杯时即添加开水，使茶汤浓度、温度前后大略一致。饮茶中，也可适当佐以茶食、糖果、菜肴等，达到调节口味的功效。（据中国网）

茶具鉴赏



瓷器茶具



我国的瓷器茶具产于陶器之后，按产品分为白瓷茶具、青瓷茶具和黑瓷茶具等几个类别。白瓷茶具以色白如玉而得名。其产地甚多，而江西景德镇的产品最为著名，是当今最为普及的茶具之一。（百度）



二郎山 灯台架繁花盛开迎宾来

——二郎山第十一届“槐花节”4月19日开幕

群峰吐翠、百花竞艳。国家4A级景区舞钢市二郎山、灯台架更是姹紫嫣红，景色迷人。尤其是万亩槐花争相竞放，沁人心脾，更有紫色、红色等多种稀有槐花，演绎着浪漫如雪的梦幻之春。

4月19日至25日，二郎山第十一届槐花节将隆重举行，丰富多彩的活动等您来参与和体验。您不仅可观赏香雪似海的槐花、品尝各式各样的槐花特色美食、带回自己采摘的新鲜槐花，还能游览闻名遐

迹的淮准第一坝、碧波荡漾的石漫滩水库；观看亚洲规模最大的水灯盛会、音乐喷泉、水幕电影；零距离体验中国最长最美的水上古栈道、中原最惊险刺激的水上吊桥、中原环境最美的拓展训练基地。槐花节期间，景区还将举行大型民族风情表演、龙舟竞赛、竹筏漂流、鸟艺表演、篝火晚会等活动供您免费参与，另有惊喜礼品等您来拿。

二郎山东南20公里处的灯台架景区是您非去不可、令人惊叹的

人间仙境。它是一座恢宏的古海遗迹，深藏着世间难得一见的绝妙美景。整个景区群山逶迤、林海茫茫，红岩幽谷交相辉映，瀑布潭池遍布山林；漫山遍野绽放的杜鹃花姹紫嫣红、争奇斗艳；活泼的猕猴窜山跳涧。徜徉青檀大峡谷、漫步中国最惊险刺激的原生悬崖栈道，在欣赏山水画廊美景的同时，还能看到12.8亿年以前的古海遗迹、原始海底奇观，见证海陆变迁。

（二郎）