



# 梦里水乡南湾湖

——“美丽信阳·十大名片”之南湾湖篇

## 南湾湖： 中原养生地 水墨南湾湖

【推介词】一杯茶，浸润豫风楚韵；一湖水，点染山水红城。茶因湖生，湖以茶名。南湖之美，在山，在水。南国有佳人，嫣然山水间；南湖之魂，在茶，在文。昔贤高隐处，景明有遗篇。一面湖，一杯茶，一座城。美丽信阳、秀美南湾，与您相邀！

李梅

清丽宜居的信阳城，妆一身灵动的水，以朗润和端然的姿态，卓然汇聚天地的精华。其水之大美，在南湾一湖。

素有“中原第一湖”之誉的南湾湖，以流畅天成的山水、深韵暗藏的风物、历史积淀的优雅，成为城市的一扇解意之窗。一波一纹，兼水墨之逸然，和古画之静美，更是珍藏于信阳人心头的一枚青玉。

南湾湖，是泲河的源头，也是淮河上游的发源地。水是南湾湖的主题。一幅天然的水画在豫南的文化长卷上舒展，如同自然的丹青之手轻点，淡墨润泽在辽阔的水面上。南湾湖面是西湖的12倍，最大蓄水量16.3亿立方米，水质清纯透明，如山泉清亮，掬手可饮。水是湖的素心，湖是城的明眸，静听湖语，悠悠曲水之间，远离俗世的尘杂，心境怡然。作为信阳“母亲湖”的南湾湖水，以水之柔善和德润，滋养了信阳人的心怀，成为居住在这里的人们的养心之源。

观水湖上，看烟波浩渺，微澜之间翠意隐隐，时而微波乍起，白水明漪，时而湖光跃金，静影沉璧，风生水起时，一平如镜处，水皆透出灵动的气韵。若乘快艇，倏然行于水上，轻舟剪水，畅快恣意，或乘画舫，伴水幽行，和水作深情的凝望。偶至湖心之处，读湖醉美，人若在仙境之中。

仁者乐水。亲水，是水对于人的恩赐。南湾风景区有禀赋良好的水景资源，严格监控的水体环境，不仅可以让你拥有“人在画中游”的诗意之感，更集水上游乐于一体，让人们感受水的包容和欢乐。而对于渔者，水是他们心上的泛绿的田野，夜幕渔歌起，舟泊水岸，弥漫着人世的烟火气息。

岛，是南湾湖集中的才艺展示。在南湾湖际，大小不一、形态各异的岛屿有61座，有致地散落于清碧的湖水之中，犹如玉珠在盘。湖中有岛，岛中有湖，二者镶嵌相依。游客前来于此，或乘船轻舟泛游，看湖光山色，听林风蝉鸣；或深山探幽，听泉瀑水声，品信阳毛尖，食南湾野鱼；或登诸岛漫步，在天然“氧吧”吸氧，观赏奇花异草；无论是登上520亩之大的鸟岛，在观鸟楼和鸟语林中，

感受鸟语花香的娟静，还是移步猴岛，与猴逗趣，感受闲暇之余的欢乐，南湾湖的岛，总是给您步步奇观，处处惊喜。

茶岛，是诸岛中的又一精华。茶，源远流香溢，水，纯良甘甜，悠悠信阳茶，脉脉南湾水，素来是敬客上品的完美结合。南湾湖茶岛，是景区以中国茶文化为引线，以信阳茶文化为载体，倾力打造“山水信阳，中国茶都”的生态旅游地标性景点。茶岛总面积1000余亩，由国内著名策划大师梅帅元、陈尔盖策划，著名工艺美术大师张怀强先生做景观设计，布局和谐，亲近古雅。入茶岛，近自然，亲山水、品文化、怡心情，亲身参与茶文化体验、茶文化展示、茶文化观赏互动等，可充分享受视、听、嗅、触、知的精神盛宴。如今，茶岛以其兼具的主题文化岛、游客放松岛、自然和谐岛、休闲娱乐岛等，已经成为信阳文化的杰出物语。

水上品茗，更懂茶之品顺，品茗观水，更得水之神韵。进入茶岛，穿过神农井坊，一一与你相遇的是：寓意“茶为国饮，源远流长”的百壶迎客，茶岛的标志性建筑、高38米的师源阁，为纪念陆羽而建的陆羽亭，寄予美好传说的龙壶戏金蟾和画眉衔桥台，寓意茶水相生、世事轮回和万象不息的茶字溪等。水、茶、阁、亭、溪，在这里，沏一杯上好的信阳毛尖茶，聊茗叙水，欣赏茶艺，随茶仙子而舞，或轻奏编钟乐曲，听历史的余韵悠长，或茶园舒啸，歌声与茶味竟美。

林，是水的呵护。钟情于一湖山水，在于鲜有雕琢人工之痕，景区保持自然叙事的素实，有天然自成的恬淡之意，这正是南湾湖悉心以求的自然本质。景区地处亚热带向暖温带过渡地区，兼具“江南北国、北国江南”之特色，雨量充沛，气候温和。湖周围森林茂密，物种丰富，生态涵养林面积90多平方公里，空气负氧离子含量高，是名副其实的生态胜地、“天然氧吧”。南湾湖森林覆盖率达95%，各类植物资源2100多种，有200余种鸟类，仅鸟岛的鹭鸟就有十余万只，是北半球中纬度重要的鹭鸟栖息地，也是我国目前排名第五的鹭鸟群落。保持原生态活力的南湾之林，成为信阳涵养水源、净化空气的重要绿色生态屏障。在南湾景区，

听穿林叶动之声，林静鸟欢之中，抚慰灵魂深处的颤动，是人世难得的清欢。

在水洁白的琴台之上，鱼是最为和谐的音符。千仞写乔树，百丈见游鳞。在南湾湖，鳞波清韵中，它们或嬉戏或悠然或肆意，或从湖里跃至游人的眼底，留下最美的水声和鱼影。在水面辽阔的南湾湖，鱼，不仅仅是水的诗意，是生态自成的美好，更是舌尖上催之欲开的味蕾。

南湾湖水水质优良，其特产南湾鱼，肉质鲜美，含有蛋白质、脂肪以及人体必需的多种维生素和稀有元素，其中有抗癌元素之称的“硒”含量是普通鱼类的3倍~5倍以上，鳊鱼、黄颡鱼、河虾是豫南鱼类特产，也是备受欢迎的保健珍品。南湾鱼种类繁多，其中南湾花鲢素有“花鲢美在腹，味在头”之说，肉质细嫩，肥美可口，头部富含DHA，占尽了舌尖上的天机。

临水知禅意，近山水方柔。南湾湖畔，贤山如黛，无语而庄重。在贤山南麓山谷中，坐落着始建于南北朝年间，与嵩山少林寺、开封相国寺、洛阳白马寺齐名的贤隐寺，距今已有1500多年的历史。在贤隐寺北，迄今1500多年历史的南北朝时梁武帝肖衍行宫旧梁王垒、时贤岭之上的信阳抗日时期战斗遗址、抗日战争信阳战场旧址纪念碑等，无不展示出南湾水域身后土地所散发的持久魅力，和土地之上不息涌动的红色赤诚。时光如水，历史如流，一切都已随时间而沉淀，唯有静水流深。水是自然最好的禅语，时光是一座城市的水是。

波光如镜，极目而远，渔歌随转，鸥鹭清闲。湖，是一座城市的柔韧，湖，是一段光阴的絮语，南湾一湖，以独特的自然风貌，迷人的湖光山色，美丽的乡情茶意，深厚的文化沉淀，让居者珍视，来者依恋。当山与水在这里交融，当人与自然在这里和谐共生，当古典风韵与现代气息在这里交相生辉，幸福的信阳人，拥有了这水一样的上善、温润和纯良。

一方湖水，一节诗情，一种真实的停靠。依着湖水的光泽，拨开远山的翠色，让我们在宜居信阳的湖畔，感恩造化的赐予，以如水样澄澈的目光，抚摸一幅温软水彩画，珍藏南湾湖水景永远的泽润明暖！