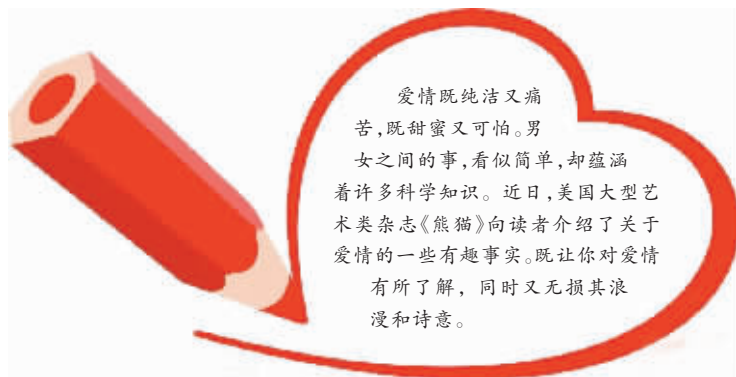


爱情来时， 什么感觉



爱情既纯洁又痛苦，既甜蜜又可怕。男女之间的事，看似简单，却蕴涵着许多科学知识。近日，美国大型艺术类杂志《熊猫》向读者介绍了关于爱情的一些有趣事实。既让你对爱情有所了解，同时又无损其浪漫和诗意。

1.当一对恋人互相凝视时，他们的心率会同步。美国哈佛大学一项研究发现，正处于热恋中的情侣，在彼此凝视3分钟后，他们的心率将同步。这就是我们常说的“心跳的感觉”。

2.一夫一妻制在自然界普遍存在。忠实不只是人类想追求的目标，在动物王国，很多物种都愿意找个终身伴侣，狼、天鹅、黑秃鹰、信天翁，甚至白蚁，都热衷于“一夫一妻”。

3.最快4分钟，就可以决定是否喜欢某人。如果你想让一名异性对你一见钟情，那你要把握最初的4分钟。起决定作用的，主要是你的肢体语言、语调和语速，而不是你到底说了什么。

4.只是看看爱人照片，也能解除痛苦。很早以前我们就知道，在人生病或者痛苦时，重要的人在场的恢复很有益处。新的研究发现，爱人的照片也能起到相同的效果。

5.坠入爱河的感觉就像服用

了可卡因。恋爱中的男女，大脑的兴奋程度和服用可卡因后十分相似。因为爱情会产生几种导致兴奋的化学物质，可以同时刺激大脑的12个部分。

6.拥抱时可释放自然止痛药。与爱人拥抱时，体内会释放催产素，这种物质能出现在大脑、卵巢和睾丸中，能够起到止痛和减压的作用，在感情交流中发挥作用。在头疼时，爱人的拥抱能抵上一片止痛药。

7.太相似的情侣不会长久。调查发现，差异太大或太小的情侣往往不能长久。一般而言，两人要有相似的基础背景，但也必须要有可以互相学习的方面。

8.人真的会心碎。心脏学家研究发现，分手、离婚、爱人背叛等激烈的精神创伤事件，真的会导致心脏区域的疼痛。这种情况被称为“心碎综合征”，该症状常被误诊为心脏病发作，对女性影响更大。

9.浪漫的爱情最终都会结束。

爱情中的那种浪漫感觉，例如幸福感、依赖感、手心冒汗等，往往会在一年后结束。情侣随后会进入履行“承诺”的阶段。

10.沉浸在爱河中的人分泌化学物质的情况与强迫症患者相似。研究表明，恋爱初期的人血清素水平较低，而皮质醇水平较高，这与强迫症患者惊人地相似，这也解释了为什么我们在爱上一个人时，会做出与性格相差很大的事情。

11.对于长期关系而言，有吸引力的脸庞胜过身体。最新研究表明，寻找短期关系时，身体比脸更具吸引力。但对于寻求长期关系的人而言，情况正好相反。

12.激情+承诺+亲密=完美爱情。“爱情的三角理论”认为，爱情有三种，由不同的部分构成。浪漫的爱情=激情+亲密，伙伴式的爱情=亲密+承诺，傻傻的爱情=激情+承诺。当然，最完美的爱情，由这三个部分共同构成。

(据《生命时报》)



接吻

还能纠正偏食

接吻的好处颇多，近日，英国和韩国科学家的研究又发现了接吻的一个新好处：治疗厌食症，让人不偏食。据英国《每日邮报》报道，接吻时女性体内释放出的一种激素能改善她们的不良饮食问题。

科研人员对31名参与者施以催产素鼻腔喷剂，然后测试这些受试者对食物、肥胖等的容忍程度，以及对负面情绪的反应。催产素又称“爱的荷尔蒙”，“拥抱化合物”，女性在接吻、过性生活、生孩子以及母乳喂养时都会释放出

这种物质。研究发现，催产素能够减轻厌食症患者对饮食和体重等的过度关注，而且使他们不再纠结于负面情绪。结果发现，接受了催产素鼻腔喷剂的人，对食物不再感到厌恶，饮食习惯也偏向正常。

英国伦敦国王学院精神病学研究所的珍妮特教授是该项研究的负责人之一，她表示，利用催产素治疗厌食症的前景令人兴奋。这一研究也鼓励人们多接吻，这能够帮助对抗焦虑引起的暴饮暴食，让人们吃得更加健康。

(李悦康)

哪五类女人会成为剩女

大学毕业之前还没谈过一场恋爱的女人

这里所说的“恋爱”是指男女双方超过三个月以上的交往，而非极短时间内开始并结束的闪电恋情，更不是指一方的单恋。因为没有恋爱经验，故而缺乏跟异性交往的技巧，同时，对异性的了解度也甚低。而且，这类女人对恋爱对象的要求往往相当之高，总有点一局定胜负的心态。当然，越是想一局取胜，往往越是要辗转数局，被剩下的几率相当之高！

完美主义的女人

恋爱也好，生活也好，永远是残缺的艺术。而追求完美的女人往往都是生活得很不快乐的一群人，因为总能够看到不完美的地方。而一个完美主义的女人绝对有能力令天下男人退避三舍！谁都不想活得太有压力，男人更加如此！女人，要么不要让自己成为完美主义者，要么不要结婚，最好是二选一，否则，一天天的婚姻生活进行中，只会让你所谓的“美梦”一点点破灭。与其如此，还不如被“剩”下！

总认为自己已经历尽沧桑的女人

女人的经历可以沧桑，但女人的心态绝对不可以沧桑。曾经沧海难为水，写进诗里是挺美，但生活中的女人，不论趟过多少河，

踏过多少浪，还是应该有点纯真心。生活不是复杂的艺术，而应该是简单的法则，越简单的人越容易快乐，男人，更懂得这个道理！不想当剩女，不要把自己搞得太复杂！

“听话”的乖女儿

越是听话的女儿，往往就没有完整的人生，尤其是婚姻问题，父母参与越多，儿女不幸福的几率越大。见过很多女孩子，听父母的话变成了习惯，从此也就没有了选择自己人生的主动权。要知道，虽然男人都喜欢小鸟依人柔情款款的女人，但一个一天到晚把“我爸我妈”挂在嘴边的女人还是挺令人毛骨悚然的：想象日后一边跟她过日子，老丈人丈母娘在背后遥控指挥的场景……男人马上会开溜！

把爱情当粮食的女人

婚姻不是爱情的结合，而是条件的加减乘除。这话听起来挺薄情，但非常实用。一门心思非爱不嫁、没有激情宁肯单身的女人，到最后八成只有独身一条出路。没办法，爱情不是女人的主食，爱情只是女人的甜品。而甜品这东西，适量可以调剂饮食，但吃多了也不利于健康。不论是把爱情当粮食，还是把甜品当正餐，婚姻，都不会给你好脸色的。

(据《生命时报》)

男人最渴望性爱 女人最希望付出

男人和女人都会因为爱慕对方而乐于付出，但在两性关系中，他们内心最想从对方那里得到的东西却有很大区别。以下是我们与社会学家、心理学家共同研究得出的结论，可以帮助人们了解男女在两性关系中的真实想法。

女人最渴望：

确定关系后男人仍乐于付出。女人认为，一个乐于奉献的男人要重视分享时间，尊重女性的工作、朋友和家庭。女性希望两人是“我们”的关系，希望能朝夕相处，凡事为彼此着想。

体贴、坦率的行为举止。女性希望男性能够在思想与行动上对她们坦诚相待。这是女性最大的需求之一——情感忠诚。

慷慨大方。女性希望男性善于理财，同时也希望他们能“仗义疏财”。你对女性慷慨了，她们也一定会回报你。

变化的性爱。令女人满足的性爱有时是浪漫的，有时是狂野的，女人很喜欢性爱有些变化。

男人最渴望：

做爱。男人经常喜欢不分地点时间无计划无意识的做爱。所以在他突然来了欲望时，最希望对方能和他一起。

自由。男性似乎都需要自由。他们不喜欢被女性的诸如“我们周末去哪？”或者“你为什么不打我电话？”之类的问题所困扰

被欣赏。男性真心希望被尊重和欣赏，他们似乎需要更多的安抚。真心去赞赏他们会效果显著。

长久的快乐。男人希望两性关系带来的是快乐感和幸福感。以积极的态度行事，并尝试去协商两个人意见的分歧，这对于寻求两性关系的平衡是一种很好的方式。

(据《生命时报》)

