

以茶为伴 以茶为生

# 茶乡长寿老人多

本报记者 张继疆 张诗绮

“去年的时候我还在打茶,今年春上本来说还继续打点的,腿疼病犯了,站不住,所以就怎么打。”清明过后,我市毛尖的各个产区进入了丰收期,在浉河区董家河镇陈湾村,记者在采访途中,遇到一位在院子里晒太阳的老人,看到老人悠闲自在的生活,记者上前攀谈起来,一聊之下才知道老人家不仅是有着一二十年采茶“工龄”的老采茶工,而且是一位91岁高龄的老奶奶。

沿着环湖路走进陈湾村,最为醒目的就是村口的一棵歪脖子

古树。据村里人说,这棵树至少已经有上百年的历史,老人家就住在大树旁边的半山坡上。老人家名叫张敦学,自当年嫁到陈湾村之后,就一直是在如今的“广义印象园”附近居住,如今已是五世同堂,玄孙女今年都已经10岁了。老人十分健谈,耳不聋,眼不花,向记者讲述了自己织布、纺线、种田、采茶的种种趣事。“要不是腿疼,我今年还能打茶呢,别看茶叶芽头小,我采得可准了。”老人说,“现在在山上淘了井,喝的水都是山上引下来的矿泉水。孙子说在镇上有大房子,让我搬过去,我才舍不得这呢。”

正在记者和老人家闲话家常

的时候,从田边小路上走来一位走路虎虎生风的村民,身着中山装,脚穿解放鞋,距离老远就跟老人家打招呼,听其中气十足的嗓音,记者还以为当地的村干部。一询问才知道这位名叫李忠亮的老人,如今已是78岁高龄,是该村40年前的大队主任。近看之下,除了脸上的皱纹,刚刚染白的鬓角,在李大爷身上,丝毫看不出岁月的痕迹。李大爷告诉记者,陈湾村是远近闻名的长寿村,90岁以上的老人就有一二十位,甚至很多80岁的人现在还能干农活,打茶叶。“前两天,我们这举行了一个春茶开采仪式,仪式上还有一位80岁的老人亲

自下地采茶呢。”李大爷骄傲地对记者说。

“除了日常的农活,村民们最大的乐趣就是以茶为伴,以茶为生。”李大爷告诉记者,当年轻人纷纷外出打工的时候,当年的采茶妹逐渐就变成了采茶大嫂、采茶奶奶,由于这里的生态环境得天独厚,而且在茶叶种植上,始终考虑到的是绿色环保,不打农药,所以不仅村里的茶叶品质得到了保障,更重要的是村民们的生活也没有受到丝毫的污染。简单而朴素的劳动生活,不仅使这里的人们都有了一个健康的体魄,而且单纯而纯净的心态,也让很多人都颇为长寿。

## 家长当“大夫” 给孩子喂药

医生:要科学用药

信阳消息(见习记者 韩蕾)当父母的最怕孩子生病,看见孩子生病比自己生病还揪心。因为怕孩子生病,不少家长都渐渐“无师自通”,成为了半个大夫。看见孩子感冒咳嗽,就赶紧喂药。

“我儿子体质不是太好,上幼儿园的时候老生病,所以我家里备了不少小孩子吃的药。”昨日,家住湖东大道的张女士向记者展示了她给上小学三年级的儿子备的药,板蓝根、小儿氨酚黄那敏颗粒、止咳糖浆、感冒颗粒……治感冒的、消炎的、咳嗽的,可谓一应俱全。

“有时候听见他咳嗽,怕他感冒,就会给他喂点止咳糖浆。”张女士说,孩子有什么感冒发烧的她一般都自己给孩子吃点药,“给孩子买的药,都是根据之前孩子生病时医生开的药来买的,不过有时候一种药吃时间长了就没什么作用了,我就会根据孩子的生病症状换其他药。”

之后,记者又随机采访了一些市民,有的市民家中也备了不少孩子常吃的药物,除了上述提到的药,有的家长还在家中给孩子备了不少维生素、钙片等。还有市民表示很纠结,感冒发烧去医院,觉得没必要,但是不去吧,又怕越拖越严重,所以一般都自己在家备点药先吃吃,这种做法可能相对来说“稳妥”一些。

家长自己当“大夫”给孩子喂药,这样的做法正确吗?为此记者咨询了信阳市职业技术学院附属医院普通内科的邵医生。他告诉记者,药品不是食品,吃药要科学,而且要用对药,家长用药前一定要仔细看说明书,尤其是药品服用的时间,这直接关系到药品的效果。

邵医生说,吃药要根据孩子生病时的临床症状和孩子的自身体质,在医生的指导下对症下药;而且有的时候孩子发烧可以先通过物理降温,把孩子的体温降下来,然后依靠孩子自身的免疫力来抵抗病毒,当体温降不下去的时候就要及时送到医院就诊,避免转化成其他症状。



## 垃圾车换新装

为积极配合全市创建国家卫生城市,同时迎接信阳第二十二届国际茶文化旅游节的到来,近日,市环卫处对中心城区760余辆垃圾车进行了喷漆美化,同时加装垃圾盖,确保密闭运输。图为喷漆后的垃圾车焕然一新。

本报记者 王洋 摄

## 记者逛市场

### 青青莴笋受青睐 凉拌清炒皆宜

信阳消息(记者 王洋)春天是吃笋的好时节,竹笋、芦笋、莴笋……各种笋当道,其中颜色碧绿、口感清脆、味道清新的莴笋更是最应春天的景了。

昨日上午,记者在浉河农贸市场内看到,时令蔬菜莴笋很是热销,不仅几乎每个菜贩都卖的有,更是市民餐桌的“座上客”,大多数逛菜市场的人篮子里,都少不了它的踪影。“莴笋削了皮,绿莹莹的,光看外表就有食欲,味道更是不错,很清脆。”市民李女士对此菜赞不绝口。

菜市场内,莴笋价格从1.5元/斤到2元/斤,而在部分超市,莴笋只要0.88元/斤,价格也相当便宜。“今天在我们超市,莴笋是政府惠民工程指定的平价商品,同

比市场价低15%。”工作人员解释道。

据了解,莴笋中的钾含量很高,有利于体内的水电解质平衡,同时,吃莴笋对高血压和心脏病患者也有很大的裨益。浉河农贸市场内销售莴笋的李师傅说,市民挑选莴笋时,要注意看根部,如果根部中心有白点或者空洞,说明莴笋老了,口感不好,而根部完全透明,就比较嫩。

莴笋好吃,烹调也很重要,市民吴女士就很有心得。“最简单的是凉拌或清炒莴笋,如果家里剩下的还有腊肉,莴笋味道清新,与腊肉搭配也是不错的选择。”吴女士说,大多数人买了莴笋,叶子就扔了,其实,莴笋叶虽然有股淡淡的苦味,却也有着别样的清香,而且胡萝卜素含量很高。



### 声明

兹有舒明富的房屋拆除资格证(证号:第07号),因不慎丢失,特声明作废。

### 声明

兹有杜新的营业执照正本(证号:411502601092012),因不慎丢失,特声明作废。

### 声明

兹有信阳市浉河区胜利南路蓝天日化营业执照正本(证号:411502615072375),因不慎丢失,特声明作废。

### 声明

兹有王其、朱艳红之女王语诺于2012年4月20日在信阳市平桥区平昌关镇卫生院出生,其出生医学证明(编号:L410099130),因不慎丢失,特声明作废。

### 声明

兹有中国平安人寿保险股份有限公司信阳中心支公司保险代理人:田永强(资格证号:00201105411500003640,身份证号码:239004198204264933),因代理人资格证不慎丢失,特登报声明作废。

### 声明

兹有信阳泽豫茶业有限公司帐号为258509189194的银行开户许可证(核准号:G1041150200111310F),因不慎丢失,特声明作废。

### 声明

兹有信阳市浉河区欧运地板经销部营业执照正本(证号:411502615113608),因不慎丢失,特声明作废。

### 声明

兹有李志军、王敏之子李雪超于2009年8月16日在固始县妇幼保健院出生,其出生医学证明(编号:M411592851),因不慎丢失,特声明作废。