



# 市中心医院召开创建国家卫生城市促进会

## 对创卫工作进行再动员,再部署

**信阳消息(杨竞)**4月1日下午,信阳市中心医院召开了创建国家卫生城市促进会,对全院创建国家卫生城市工作进行再动员,再部署。院领导班子成员和全院班组长以上中层干部近200人参加了会议。会议由院党委副书记吕晓红主持。

会议首先由该院主管创卫工作的副院长张克俊传达市委、市政府和市卫生局关于创建国家卫生城市工作的有关会议精神,通报了该院近期创卫工作的组织、筹划和开展情况,反复强调了创建国家卫生城市工作的重要性和必要性,宣读了《信阳市中心医院创建国家卫生城

市工作方案》,充实创卫工作领导小组,明确工作目标和工作任务,作出工作部署和具体要求。同时,还就近期市督导组对该院暗访情况作了详细通报,并责令相关科室限期整改。该院党委副书记吕晓红宣读了《信阳市中心医院创建国家卫生城市工作督导奖惩办法》,就抓好创卫工作的落实提出具体要求。各支部书记和职能科室负责人向院长、党委书记周沛兴递交了创卫责任书,签下军令状。

会上,周沛兴指出,创建国家级卫生城市是关系到信阳发展的民生工程 and 形象工程,市委市政府决心已定,要求高,督导严,全体员工一定要把思想和行动

统一到市委、市政府的要求上来。卫生系统是创卫工作的主力部门,担负着重要责任,市中心医院作为全市唯一一所三级综合医院,是创建国家卫生城市工作的必检单位,我们要用“咬定青山不放松”的精神来认真对待,在实际工作中要认清形势、狠抓重点、坚定目标、强化监督。要统一思想,提高认识。要按照创建任务,明确分工,明确责任,各司其职,各尽其责。要狠抓落实,奖惩兑现。把创建目标和要求全方位渗透到各项工作中去,圆满完成创建国家卫生城市的相关工作任务,为我市创建国家卫生城市工作交上一份满意的答卷。



平桥区卫生局

## 强化重性精神疾病管理

**信阳消息(梁宏军 杨非)**为有效防范重性精神病患者因病导致社会危害事件的发生,保障人民群众身体健康和生命安全,平桥区卫生局将重性精神疾病管理工作列入年度重点卫生工作来抓。该局通过巩固完善区、乡、村三级重性精神疾病管理网络,召开辖区各乡镇卫生院院长、重性精神疾病信息管理员和区直有关医疗卫生单位负责人参加的重性精神疾病管理工作专题会议,组织各医疗卫生单位医务人员认真学习《精神卫生法》《重性精神疾病管理治疗工作规范》,在全区范围内再次开展重性精神疾病患者排查,积极与公安部门沟通等,进一步加强了辖区重性精神疾病的管理。

罗山县中医院

## 开展“真情服务进万家”活动

**信阳消息(李军 王东明)**为了更好地服务群众,罗山县中医院近期在全院开展了以百名医护人员“真情服务进万家”为主题的社会服务活动。把热情周到的服务,送进每一个服务单位,送到每一个家庭、送给每一个患者。用点对点、面对面、心贴心的细致服务促进医患沟通融合。用最直接、最现实的健康医疗需求,用真情服务奉献社会、奉献百姓,以精湛的医疗水平和优质的服务,为全县人民的健康保驾护航!

固始县基层医院

## 慢性疾病管理培训班开班

**信阳消息(霍聪)**4月1日下午,卫计委宣贯项目(基层医院慢性疾病管理)基层医疗机构医生培训班在固始县人民医院大会议室举行。基层医院慢性疾病管理项目旨在以县级人民医院为核心,搭建基层医疗机构慢性疾病规范诊疗平台,提高慢性疾病质量控制和诊治水平,从而提高医疗服务质量。固始县人民医院是被卫计委确定为该县唯一的“基层医院慢性疾病管理标准宣贯试验基地”。在此次培训班上,特邀省人民医院尚佳讲解了《丙型肝炎防治教育手册》。来自全县医院和乡镇卫生院的200多名医生参加培训。



## 护士风采

“即使我不一定能成为最优秀的,但我现在必须是最努力的”。这是赵清荣对自己的要求,作为信阳职业技术学院附属医院外四病区护士,她在护理工作中勤勤恳恳,踏实认真,立足护士本职岗位,坚持“以病人为中心”的服务理念,为病人提供周到的优质服务;努力加强科室业务知识的学习,业务水平得到不断提高,工作以来受到患者和同事们的的好评。图为赵清荣在工作中。

邓冬梅 朱晓红 摄

# 多方途径为患者服务

## 淮滨县期思镇卫生院开通微信、易信公众号码

**信阳消息(刘士明 张军伟)**随着移动互联网时代的到来,微信、易信已是我们日常生活中不可缺少的沟通工具。淮滨县期思镇卫生院为了深入开展党的群众路线教育实践活动、密切联系和服务患者、多方途径开展健康教育活

动。该院在原有医院网站、手机短信平台的基础上,率先在全县医疗卫生单位开通微信、易信公众平台,微信、易信公众号,辖区居民、患者可以通过微信,以文字、图片、音频、视频等形式,分享河南省淮滨县期思镇卫生院的信息。

微信、易信平台上设置有医院新闻、健康咨询、健康教育、卫生信息、医疗前沿进展、休闲娱乐等方面的内容。从2月1日开通到现在,该院发布健康教育、医疗资讯近500条,平台会员近500人,服务人群近万人。

# 早餐错误行为,你中枪没?

“过犹不及。合理的早餐标准应含有碳水化合物、蛋白质、脂类、维生素和矿物质等营养素。”医生指出,现在年轻人,不是不知道吃早餐的重要性,而是吃得不科学。我们总结了几种错误的早餐行为,请医生来一一点评。朋友们不妨对照一下,看看自己中枪没?

### 行为一:“营养”早餐

**早餐内容:**水果、蔬菜、鸡蛋、牛奶等营养食物,就是缺了“营养价值不高”的主食。

这类早餐一般很受女性欢迎,因为主食是热量的主要来源,而热量则是苗条女性与减肥人士的天敌……所以,各种高营养的食物都要吃,而热量则要减少。

**医生点评:**很多人都错误地认为主

食仅仅提供热量,跟营养挂不上钩,其实碳水化合物也属于营养的范围,而且对人体极为重要,因为没有足够的热量供给,人体就会自动分解释放热量,长期不吃主食,会造成营养不良,并导致身体各种功能的减退。另外,酸奶和西红柿、香蕉、雪梨、李子、杏等口味上呈酸性的水果和粗纤维的水果,都不宜空腹食用。建议应该增加面包、馒头等谷类主食。

### 行为二:油条煎物唱主角

**早餐内容:**油条、煎饺、葱油饼等传统风味小吃,加上一碗稀饭或者豆浆。很多人都是从小就在爷爷奶奶的带领下,习惯了早上吃油条加豆浆的,不但口味上习惯了这种吃法,而且也有多年的感情。

**医生点评:**油条是高温油炸食品,跟

烧饼、蛋饼、煎饺、葱油饼等一样都有油脂偏高的问题。食物经过高温油炸之后,营养素会被破坏,还会产生致癌物质,而且油条的热量也比较高,油脂也难消化,这种早餐组合的油脂量明显超标,不宜长期使用。

这类油炸物早餐,三高和患有心血管疾病的人是绝对应该禁止的。一般人也最好少吃,一星期吃一两次解解馋就够了。建议配上凉拌黄瓜、凉拌海带丝等小菜,九十点钟再吃点水果,而且当天的午、晚餐也尽量清淡,不要再吃炸、煎、炒的食物,并多补充蔬菜。

(未完待续)



## 献血时应注意哪些程序

- 1.献血前要了解献血知识和献血注意事项;2.向采血人员提供身份证或有效证件;3.填写健康征询表;4.血站体检人员进行健康询问;5.血站检验人员化验血型及其他有关项目;6.采血室(车)采血;7.静坐休息5-8分钟,办理献血证;8.献血后应适量饮水。(石磊)

