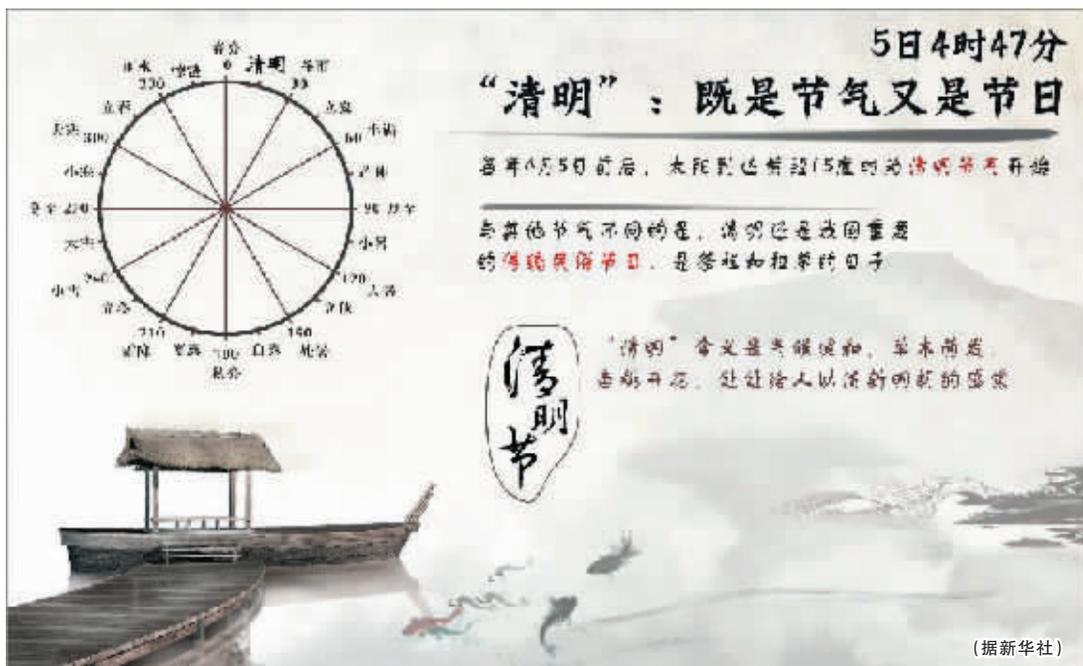


梨花风起正清明 游子寻春半出城



“清明”：既是节气又是节日

根据《中国天文年历》显示，北京时间4月5日4时47分将迎来“清明”节气。民俗专家表示，清明既是农历二十四节气之一，又是我国重要传统节日。

民俗专家由国庆介绍，每年4月5日前后，太阳到达黄经15度时为清明节气开始。《淮南子·天文训》中说：“春分后十五日，斗指乙，则清明风至。”“清明”含义是气候温和，草木萌发，杏桃开花，处处给人以清新明朗的感觉。

“清明时节雨纷纷，路上行人欲

断魂。”与其他节气不同的是，清明还是我国重要的传统民俗节日，是祭祖和扫墓的日子。

由国庆说，相传，先秦已有设坛祭墓的习俗，后来逐渐演化为坟前祭拜。至隋唐时，寒食上坟的习俗在民间已成为风习。因寒食节是在清明的前几天，古人常把寒食节的活动延续到清明，久而久之，两节合一，就形成清明扫墓的习俗了。直到现在，上坟扫墓的日期规定也不是很严格，清明前后时间都可以。“清明祭扫最根本的目的

是让后人记起先人，感恩先人，不忘先人的恩泽。”

由国庆表示，清明既有慎终追远的感伤情怀，也有欢乐赏春的喜庆气氛，因此，清明，不仅仅是单纯的祭祖和扫墓，它还有踏青、荡秋千、打马球、拔河、斗鸡、蹴鞠、扑蝶、插柳等一系列风俗活动。古诗“踏青结伴过南塘，二月春风夹路香。蜂蝶紧随衣袖舞，田野十里菜花香”，描述的就是清明节亲近自然、踏青春游的民俗风情。

(据新华网)

清明节为何没有固定日期?

在二十四节气中，既是节气又是节日的只有清明。每年清明节的日期在4月4日至4月6日，并不固定在4月5日。

地球绕太阳一圈的时间称为“回归年”或“太阳年”，太阳在星空背景下的运行路线称为“黄道”。自清代开始，定以春分点为0度，太阳在黄道上每运行15度定为一个节气或中气，二十四节气因而为24个特定的

时刻，而非特定的24天。此种节气制订法称为“定气法”。

不单是清明节气没有固定在哪一天，其他节气也是一样。这是由于一年的长度是用太阳的运行定出，二十四节气也是用太阳的位置定出，基本上，每一节气在每年中的日期变动不大。然而，一个回归年实际长度为365.2422天，历法上的一年长度则为365天，因此每年会多出0.2422天

(相当于5.8小时)，节气的特定时刻也会每年顺延0.2422天；如此一来，累积4年后为0.9688天，几近一天，为修正之，故公历历法中有“闰年”制度，每4年会多出2月29日一天。若顺延的结果，使得某节气的时刻越过午夜至隔日，或因闰年之故而提前到前一日，都会使节气的日期改变，但日期差异只会是在3天以内。

(综合)

清明节与介子推的传说

相传春秋时期，晋公子重耳为逃避迫害而流亡国外，流亡途中，在一处渺无人烟的地方，又累又饿，再也无力站起来。随臣找了半天也找不到一点吃的，正在大家万分焦急的时候，随臣介子推走到僻静处，从自己的大腿上割下了一块肉，煮了一碗肉汤让公子喝了，重耳渐渐恢复了精神，当重耳发现肉是介子推自己腿割下的时候，流下了眼泪。

19年后，重耳回国做了君主，这就是著名春秋五霸之一的晋文公。

晋文公执政后，对那些和他同甘共苦的臣子大加封赏，唯独忘了介子推。有人在晋文公面前为介子推叫屈。晋文公猛然忆起旧事，心中有愧，马上差人去请介子推上朝受赏封官。可是，差人去了几趟，介子推不来。晋文公只好亲自去请。可是，当晋文公来到介子推家时，只见大门紧闭。介子推不愿见他，已经背着老母躲进了绵山(今山西介休市东南)。晋文公便让他的御林军上绵山搜索，没有找到。于是，有人出了个主意说，不如放火烧山，三面点火，留下一方，大火起时介子推会自己走出来的。晋文公乃下令举火烧山，孰料大火烧了三天三夜，大火熄灭后，终究不见介子推出来。上山一看，介子推母子俩抱着一棵烧焦的大柳树已经死了。

为了纪念介子推，晋文公下令把绵山改为“介山”，在山上建立祠堂，并把放火烧山的这一天定为寒食节，晓谕全国，每年这天禁忌烟火，只吃寒食。

第二年，晋文公领着群臣，素服徒步登山祭奠，表示哀悼。行至坟前，只见那棵老柳树死而复活，晋文公望着复活的老柳树，像看见了介子推一样。祭扫后，晋文公把复活的老柳树赐名为“清明柳”，又把这天定为清明节。

本来，寒食节与清明节是两个不同的节日，到了唐朝，因两者日子相近，所以便将清明与寒食合并为一日。(综合)

清明习俗丰富多彩

清明节，除讲究禁火、扫墓，还有踏青、荡秋千、蹴鞠、打马球、插柳等一系列风俗活动。相传清明节扫墓是因为寒食节要寒食禁火，为防止寒食冷餐伤身，所以大家来参加一些体育活动，以锻炼身体。

作为清明节重要内容的祭祀、踏青等主要来源于寒食节。寒食节与古人对于自然的认识相关。在中国，寒食之后重生新火就是一种辞旧迎新的仪式，透露的是季节交替的信息，象征着新季节、新希望、新生命、新循环的开始。

唐代之前，寒食节与清明节是两个前后相继但主题不同的节日，前者怀旧悼亡，后者求新护生；一阴一阳，一息一生，二者有着密切的配合关系。禁火是为了出火，祭亡是为了佑生，这就是寒食与清明的内在文化关联。唐玄宗时，朝廷曾以政令的形式将民间扫墓的风俗固定在清明节前的寒食节，由于寒食与清明在时间上紧密相连，寒食节俗很早就与清明发生关联，扫墓也由寒食顺延到了清明。

唐宋时期，寒食与清明并列放假，分别有四至七天的假期。之后，清明和寒食逐渐合二为一，清明将寒食节中的祭祀习俗收归名下。

到了明清以后，寒食节已基本消亡，春季只剩一个清明节。

清明时节，天气回暖，到处生机勃勃，人们远足踏青，亲近自然，可谓顺应天时，驱散积郁寒气和抑郁心情，有益于身心健康。(综合)



圣象地板



4.12 惊天动地

圣象地板万人疯抢(信阳站)

即日起开始接收预定

100抵1000

活动时间：4月12日 谁说大牌不便宜 50% 没有抽奖 没有噱头 只有价格一降到底

总部操盘 全线直销



抢购专线：6555556 3718660 抢购地址：南京路建材港东60米圣象地板生活馆