

身材完美爱跑步

“最美马拉松女孩”是咱信阳妹子

本报记者 周亚涛



3月30日在郑开马拉松赛场上,一位身穿橘色运动套装,圆脸大眼、身材高挑的“兔子”(领跑员)引起了参赛人员和观众的注意。这名长相漂亮,头发黑亮的姑娘名叫李雪,来自河南信阳。截至到今年她已经参加了9次全程马拉松赛,下一步她准备练习铁人三项和自行车,回到家乡参加在信阳举办的全国自行车公开赛。

热爱跑步的马拉松女孩

“只要带上一双跑鞋,无论在哪都可以跑步,能够坚持做一件事情,就让我有了安全感。”2010年李雪大学毕业参加工作后,因为要经常到外地出差,空间的转变让她觉得没有安全感,通过跑步她感受到了安全快乐。2012年一天晚上,李雪在公园里跑步,那天她的状态很好,跑了很久。后来一看数据,自己跑了20多公里,她就想不如就去参加马拉松。2012年10月李雪参加了杭州马拉松,从此只要有时间她都参加在全国各地的马拉松比赛。2013年10月李雪参加北京马拉松,有爱美的参赛者把她参加比赛的照片传到网上后,李雪迅速走红,被网友称为“最美马拉松女孩,李雪”。

将回家乡参加自行车赛

“最喜欢家乡的炖菜了。”谈起老家信阳,李雪高兴地说道。她告诉记者,每年的长假她都要回到信阳,在家好好享受美食,每次过完长假,母亲都要给她准备一冰箱的美食带到工作地杭州。“信阳这几年变化很大,路变宽了、高楼多了、车也多了,家乡越来越好了。”谈起老家的变化,李雪说道。
“听说前不久信阳举办了环南湾湖徒步80公里比赛,可见家乡的健身运动风潮也兴起了,下一步我打算好好练习铁人三项和自行车,准备参加在信阳举办的全国自行车公开赛。”听说老家有好多健身运动项目,李雪兴奋地说道。

目标是100个马拉松

因为工作关系,李雪经常会到外地出差,空间的转变让她觉得没有安全感:“我想找点什么事情做做,后来就想到了跑步。因为只要带上一双跑鞋,无论在哪都可以跑步,能够坚持做一件事情,就让我有了安全感。”所以无论出差去哪里,在李雪的行李箱里,肯定会有一双跑鞋。
李雪第一次跑马拉松,是2012年10月的杭州马拉松,她透露:“有一天晚上,我在公园里跑步,那天自己的状态很好,跑了很久。后来一看数据,自己跑了20多公里,我就想不如就去参加马拉松吧。”
郑开马拉松赛是李雪参加的第9个马拉松,而她的目标是参加100个马拉松。其实李雪不仅参加马拉松,而且还参加很多户外的比赛,比如越野。

因为哈维爱上巴萨

李雪说她有三大爱好,跑步、画画和读书。这三个爱好都有一个特点,就是面对自己。
李雪以前是学画画的,一共学了7年。现在的工作和画画没什么关系。不过有时候李雪还会自己画着玩,还有就是给同事画肖像画。“可以把画作为礼物送给同事,他们都很喜欢。有时候,我会故意‘丑化’下同事。”说到这里,李雪哈哈大笑起来。
对于读书,李雪说她读得很杂,最近看的是一本由英国作家写的书,名字叫《自私的基因》。
李雪还有一个不得不说的身份,那就是巴萨的球迷。毛豆说她很喜欢看足球。只要有巴萨的比赛,李雪总会去看。

再创文明城市
讲文明树新风 公益广告

中国精神 中国形象 中国文化 中国表达



一丝一缕当思来之不易



节俭

年年有余

中国网络电视台制
天津杨柳青画社供稿

信阳晚报 宣